

# Inhaltsverzeichnis

## Einleitung 12

## Psychosomatische Medizin und Psychotherapie - Übersicht und Diagnostik 16

2.1.	Was sind Psychosomatische und Psychotherapeutische Medizin? .....	16
2.2.	Welche Krankheitsbilder werden in der Psychosomatik/Psychotherapie diagnostiziert und behandelt? .....	17
2.3.	Epidemiologie .....	19
2.4.	Diagnostische Ebenen in der Psychosomatik/Psychotherapie .....	20
2.4.1.	Körperliche und apparative Untersuchung und Anamnese .....	22
2.4.2.	Interaktionelle Ebene (Arzt-Patient-Beziehung) .....	22
2.4.3.	Verhaltens erfassung und Krankheitsverhalten .....	22
2.4.4.	Psychische Funktionen .....	24
2.4.4.1.	Wahrnehmung und Bewusstsein .....	24
2.4.4.2.	Lernen und Gedächtnis .....	25
2.4.4.3.	ICH-Funktionen .....	26
2.4.4.4.	Abwehrmechanismen .....	26
2.4.4.5.	Affekte und Kognitionen .....	27
2.4.4.6.	Psychopathologie .....	29
2.4.5.	Entwicklung des Menschen und biographische Ebene .....	29
2.4.5.1.	Entwicklung des Menschen .....	29
2.4.5.2.	Biographische Ebene .....	34
2.4.5.3.	Muster eines anamnestischen Befundes .....	34
2.4.6.	Psychosomatische Anamnese und Gesprächsführung .....	37
2.5.	Objektivität und Zuverlässigkeit .....	38

## Psychosomatische Medizin 42

3.1.	Geschichte und Konzepte der Psychosomatischen Medizin: Das Leib-Seele-Problem .....	42
3.1.1.	Geschichte .....	42
3.1.2.	Theoretische Konzepte .....	44
3.1.2.1.	Konversion .....	44
3.1.2.2.	Somatisierung .....	45
3.1.2.3.	Spezifitätstheorie .....	46
3.1.2.4.	Alexithymie .....	47
3.1.2.5.	Hoffnungslosigkeit und Hilflosigkeit (giving up - given up) .....	47
3.1.2.6.	Stresstheorie .....	47
3.1.2.7.	Soziale Theorien .....	49
3.1.2.8.	Der integrative bio-psycho-soziale Ansatz .....	49
3.2.	Philosophische und neurobiologische Grundlagen .....	52
3.2.1.	Das Zentralnervensystem .....	53
3.2.2.	Endokrinologie .....	55
3.2.3.	Psychoneuroimmunologie .....	55
3.2.4.	Psychophysiologie .....	55
3.3.	Therapeutische Konzepte der Psychosomatischen Medizin .....	56
3.3.1.	Funktionen des ärztlichen Gespräches .....	58
3.3.2.	Compliance .....	60
3.3.3.	Psychosomatische Grundversorgung .....	61
3.3.4.	Krankheitsorientierte Gruppenverfahren .....	62
3.3.5.	Familienmedizin .....	62

3.4.	Neurotische und somatoforme Störungen .....	62
3.4.1.	Seelische und körperliche Symptome – eine Übersicht .....	62
3.4.2.	Neurotische und somatoforme Störungen – eine Abgrenzung .....	65
3.4.3.	Neurotische Angst und Depression .....	67
3.4.3.1.	Angststörungen (F40, F41).....	68
3.4.3.2.	Depressive Störungen (F3).....	71
3.4.4.	Somatoforme Störungen (F45).....	76
3.4.5.	Dissoziative Störungen und Konversionsstörungen (F44) .....	80
3.4.6.	Nichtorganische Schlafstörungen (F51) .....	81
3.4.7.	Heimliche Selbstschädigung (F68.1) .....	83
3.4.8.	Nichtorganische sexuelle Funktionsstörungen (F52) .....	85
3.5.	Bewältigung chronischer Erkrankungen und medizinischer Eingriffe.....	88
3.5.1.	Ziele und Formen der Krankheitsbewältigung (Coping) .....	89
3.5.2.	Verlauf und Ergebnis des Bewältigungsprozesses: Von der gelungenen Bewältigung bis zur depressiven Störung .....	92
3.5.3.	Psychosomatische Aspekte medizinischer Eingriffe .....	95
3.5.3.1.	Diagnostische und therapeutische Eingriffe .....	95
3.5.3.2.	Intensivmedizin .....	96
3.5.3.3.	Psychotherapeutische Aspekte operativer Eingriffe .....	96
3.6.	Psychosomatische Aspekte onkologischer Erkrankungen .....	97
3.6.1.	Die Auseinandersetzung mit der Krebserkrankung .....	97
3.6.2.	Diagnose und Aufklärung einer Krebserkrankung .....	99
3.6.3.	Verlauf und Psychotherapie bei Krebserkrankungen.....	100
3.6.4.	Sterben und Tod .....	102
3.6.5.	Psychosozialer Einfluss auf Krebserkrankungen .....	103
3.7.	Schmerz - ein psychosomatisches Geschehen .....	104
3.7.1.	Akuter und chronischer Schmerz .....	104
3.7.2.	Schmerzwahrnehmung und Schmerzerleben .....	104
3.7.3.	Psychosomatische Einflüsse auf das Schmerzgeschehen.....	106
3.7.4.	Konsequenzen für den diagnostischen Prozess: Simultandiagnose statt Ausschlussdiagnose ...	108
3.7.5.	Therapeutischer Umgang und Psychotherapie .....	109
3.7.6.	Ein wichtiges Krankheitsbild: der Rückenschmerz .....	110
3.8.	Psychosomatische Aspekte in der Inneren Medizin .....	113
3.8.1.	Somatoforme autonome Funktionsstörungen in der Inneren Medizin (Funktionelle Störungen, F45.3).....	114
3.8.1.1.	Somatoforme autonome Funktionsstörung des oberen und unteren Gastrointestinaltraktes (F45.3.1 und F45.3.2).....	114
3.8.1.1.1.	Funktionelle Ösophagusstörungen .....	116
3.8.1.1.2.	Funktionelle Dyspepsie (Non-ulcer-Dyspepsie) .....	116
3.8.1.1.3.	Funktionelle Darmstörungen .....	116
3.8.1.1.4.	Chronische abdominale Schmerzen.....	117
3.8.1.1.5.	Funktionelle Sphinkter Oddi-Dyskinesie.....	118
3.8.1.1.6.	Anorektaler Schmerz .....	118
3.8.1.2.	Funktionelle Herz-Kreislauf-Störungen (somatoforme Funktionsstörungen des kardio-vasculären Systems F45.30).....	118
3.8.2.	Gastrointestinale Erkrankungen .....	119
3.8.2.1.	Magen- und Duodenalulcus .....	120
3.8.2.2.	Entzündliche Darmerkrankungen (Colitis ulcerosa und Morbus Crohn) .....	121
3.8.3.	Infektionserkrankungen .....	122
3.8.4.	Herz-Kreislauf-Erkrankungen .....	122
3.8.4.1.	Hypertonie.....	123
3.8.4.2.	Herzinfarkt und koronare Herzerkrankung .....	124
3.8.5.	Diabetes mellitus .....	127

3.8.6.	Rheumatische Erkrankungen .....	128
3.8.6.1.	Rheumatoide Arthritis .....	128
3.8.6.2.	Fibromyalgie-Syndrom (FMS) .....	129
3.9.	Psychosomatische Aspekte in der Gynäkologie und Geburtshilfe .....	130
3.9.1.	Psychosomatische Aspekte gynäkologischer Krankheitsbilder .....	131
3.9.1.1.	Blutungs- und Zyklusstörungen .....	131
3.9.1.1.1.	Sekundäres Amenorrhoe-Syndrom .....	131
3.9.1.1.2.	Primäre Amenorrhoe .....	132
3.9.1.1.3.	Prämenstruelles Syndrom und Dysmenorrhoe .....	132
3.9.1.2.	Funktionelle Schmerzzustände im Bereich des Unterleibs .....	133
3.9.1.3.	Fluor genitalis .....	133
3.9.1.4.	Pruritus vulvae .....	133
3.9.2.	Geburtshilfe .....	134
3.9.2.1.	Fertilität und Reproduktionsmedizin .....	134
3.9.2.2.	Habituellem Abort und Totgeburt .....	135
3.9.2.3.	Legaler Abort .....	135
3.9.2.4.	Kontrazeption .....	136
3.9.2.5.	Psychosomatische Faktoren in der Schwangerschaft .....	136
3.9.2.5.1.	Hyperemesis gravidarum .....	137
3.9.2.5.2.	Vorzeitige Wehentätigkeit (Frühgeburt) .....	137
3.9.2.6.	Psychosomatische Störungen im Wochenbett .....	137
3.9.2.6.1.	Körperlich-emotionaler Schwächezustand ("Maternity blues") .....	138
3.9.2.6.2.	Postpartale Depression .....	138
3.9.2.6.3.	Mutter-Kind-Beziehung .....	138
3.10.	Psychosomatische Aspekte in der Dermatologie .....	138
3.10.1.	Psychosomatische Hauterkrankungen .....	139
3.10.1.1.	Hyperhidrosis .....	139
3.10.1.2.	Psychogener Pruritus .....	139
3.10.1.3.	Atopisches Ekzem .....	140
3.10.1.4.	Alopecia areata, totalis et universalis .....	141
3.10.2.	Zu Hautveränderungen führende neurotische Störungen .....	142
3.10.2.1.	Neurotische Exkorationen (Acné excoriée des jeunes filles) .....	142
3.10.2.2.	Trichotillomanie .....	143
3.10.2.3.	Nägelkauen und Lippenbeißen .....	144
3.10.3.	Psychische Störungen in der Dermatologie .....	144
3.10.3.1.	Dermatozoenwahn .....	144
3.11.	Psychosomatische Störungen in der Neurologie .....	144
3.11.1.	Chronischer Kopfschmerz .....	145
3.11.1.1.	Migräne .....	145
3.11.1.2.	Spannungskopfschmerz .....	146
3.11.1.3.	Medikamenteninduzierter Kopfschmerz .....	147
3.11.2.	Dissoziative Störungen der Bewegung und der Sinnesempfindung (F44.4, F44.6) .....	147
3.11.3.	Epilepsien (G40) .....	149
3.11.4.	Psychogene Anfälle (Dissoziative Krampfanfälle, F44.5) .....	150
3.11.5.	Extrapyramidale Bewegungsstörungen .....	151
3.11.5.1.	Torticollis spasmodicus .....	151
3.11.5.2.	Schreibkrampf .....	152
3.11.5.3.	Tic .....	152
3.12.	Psychosomatische Aspekte in der Orthopädie .....	152
3.12.1.	Somatoforme Schmerzstörungen (F45.4, siehe auch Kap. 3.7.) .....	153
3.12.2.	Morbus Sudeck (sympathische Reflexdystrophie) .....	154
3.13.	Ausgewählte Störungsbilder der Pädiatrie .....	155
3.13.1.	Zur interdisziplinären Position der Kinder- und Jugendpsychosomatik .....	155

3.13.2.	Ausgewählte Störungsbilder	156
3.13.2.1	Psychogene Essstörungen im Säuglings- und Kleinkindalter	156
3.13.2.2	Adipositas im Kindes- und Jugendalter	158
3.13.2.3.	Enuresis	159
3.13.2.4.	Psychogene Körperstörungen (Konversions- und Somatisierungsstörungen)	163
3.14.	Ausgewählte Krankheitsbilder der HNO-Heilkunde und Phoniatrie	164
3.14.1.	Psychogene Hörstörungen und psychogene Riechstörung (dissoziative Taubheit und Anosmie, F44.6)	164
3.14.2.	Hörsturz	165
3.14.3.	Tinnitus	166
3.14.4.	Schwerhörigkeit	167
3.14.5.	Schwindel	168
3.14.6.	Globusgefühl	168
3.14.7.	Rhinopathia vasomotorica	169
3.14.8.	Funktionelle Stimmstörungen	169
3.15.	Ausgewählte Krankheitsbilder der Augenheilkunde	170
3.15.1.	Heterophorie	171
3.15.2.	Glaukom	171
3.15.3.	Nichtorganische, visuelle oder okulomotorische Dysfunktionen	171
3.16.	Psychosomatische Aspekte in der Zahnheilkunde	172
3.16.1.	Orofaziales Schmerz-Dysfunktionssyndrom (atypischer Gesichtsschmerz)	173
3.17.	Essstörungen	174
3.17.1.	Grundlagen des Ernährungsverhaltens	174
3.17.2.	Anorexia nervosa	176
3.17.3.	Bulimia nervosa	178
3.17.4.	Adipositas	179

## Psychotherapie

184

4.1.	Geschichte der Psychotherapie und Grundzüge der Neurosenlehre	184
4.1.1.	Geschichte	184
4.1.2.	Grundzüge der Neurosenlehre und Persönlichkeitsstörungen	186
4.1.2.1.	Was ist "neurotisch"?	186
4.1.2.2.	Was sind "Persönlichkeitsstörungen"?	189
4.1.2.3.	Die Wirkung des Unbewussten (Psychodynamik)	192
4.1.2.4.	Konflikt versus Entwicklungsschaden	193
4.2.	Psychotherapeutische Verfahren und ihre Wirksamkeit	194
4.2.1.	Gemeinsame Grundlage psychotherapeutischer Verfahren	194
4.2.2.	Wirksamkeit psychotherapeutischer Verfahren	197
4.2.3.	Differenzielle Psychotherapieindikation	198
4.3.	Psychoanalyse und Tiefenpsychologische Verfahren	201
4.3.1.	Geschichte	201
4.3.2.	Theoretische Konzepte	203
4.3.3.	Behandlungsziele (Indikation)	203
4.3.4.	Behandlungstechnik	204
4.4.	Verhaltenstherapie	206
4.4.1.	Geschichte	207
4.4.2.	Theoretische Konzepte	207
4.4.3.	Behandlungsziele (Indikation)	210
4.4.4.	Behandlungstechnik (Intervention)	210
4.5.	Gesprächspsychotherapie	215
4.5.1.	Geschichte	215

4.5.2.	Theoretische Konzepte .....	216
4.5.3.	Behandlungsziele (Indikation) .....	218
4.5.4.	Behandlungstechnik (Intervention) .....	218
4.6.	Entspannungsverfahren und Hypnose .....	222
4.6.1.	Hypnose .....	222
4.6.2.	Autogenes Training (AT) .....	224
4.6.3.	Progressive Muskelentspannung (PMR) .....	225
4.7.	Familien- und Paartherapie .....	225
4.7.1.	Einleitende und geschichtliche Anmerkungen .....	225
4.7.2.	Theoretische Konzepte .....	226
4.7.2.1.	Interaktion .....	226
4.7.2.2.	Systemtheorie .....	227
4.7.3.	Familien- und paartherapeutische Richtungen mit Hinweisen zu Behandlungsverlauf und -techniken .....	228
4.7.4.	Hinweise zu Indikationen und Kontraindikationen für familientherapeutisches Vorgehen, mögliche Behandlungsziele .....	230
4.8.	Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie .....	231
4.8.1.	Die Entwicklung der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie .....	231
4.8.2.	Seelische Störungen bei Kindern/Jugendlichen und Besonderheiten der Therapie .....	233
4.8.3.	Psychodiagnostische Verfahren .....	234
4.8.4.	Indikationsstellung .....	235
4.8.5.	Die analytische Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie .....	236
4.8.5.1.	Die Bedeutung des Spiels in der Kinderpsychotherapie .....	236
4.8.5.2.	Durchführung der analytischen Kinderpsychotherapie .....	237
4.8.6.	Psychotherapie mit Jugendlichen .....	239
4.8.7.	Verhaltenstherapie im Kindes- und Jugendalter .....	240
4.8.8.	Elternarbeit .....	241
4.9.	Pharmako- und Psychotherapie .....	242
4.9.1.	Psychopharmaka bei neurotisch und psychosomatisch Kranken .....	242
4.9.1.1.	Depressiv-neurotische Störungen .....	242
4.9.1.2.	Angststörungen und Phobien .....	243
4.9.1.3.	Zwangsstörung .....	243
4.9.1.4.	Anorexie und Bulimie .....	244
4.9.1.5.	Psychosomatische Störungen .....	244
4.9.2.	Pharmako- und Psychotherapie im Vergleich .....	244
4.9.3.	Arzt-Patient-Beziehung und Pharmakotherapie (Übertragungsprozesse) .....	245
4.9.4.	Wechselwirkungen von Pharmako- und Psychotherapie .....	245
4.9.5.	Psychopharmaka in der Psychotherapie .....	247

## **Aus- und Weiterbildung in Psychosomatischer/Psychotherapeutischer Medizin und Psychotherapie**

250

5.1.	Ärztliche Ausbildungsgänge .....	250
5.2.	Berufsbegleitende psychotherapeutische Weiterbildung .....	252
5.3.	Psychotherapeutische Ausbildung für Psychologen .....	252

## **Literatur**

256

## **Index**

257