

Inhalt

<i>Vorwort zur deutschen Ausgabe (Peter Kutter)</i>	11
<i>Vorwort</i>	13
<i>Kapitel 1: Die therapeutischen Faktoren</i>	21
Hoffnung-Einflößen	24
Universalität des Leidens	25
Mitteilung von Informationen	27
Altruismus	32
Die korrigierende Rekapitulation der primären Familiengruppe	33
Die Entwicklung von Techniken des mitmenschlichen Umgangs	35
Nachahmendes Verhalten	36
<i>Kapitel 2: Interpersonales Lernen</i>	37
Die Bedeutung interpersonaler Beziehungen	37
Das korrigierende emotionale Erlebnis	44
Die Gruppe als sozialer Mikrokosmos	48
Der soziale Mikrokosmos: Eine dynamische Interaktion	57
Das Erkennen von Verhaltensmustern im sozialen Mikrokosmos	59
Der soziale Mikrokosmos - ist er real?	61
Überblick	62
Übertragung und Einsicht	64
<i>Kapitel 3: Gruppenkohäsion</i>	67
Die Bedeutung der Gruppenkohäsion	69
Der Wirkungsmechanismus	74
Zusammenfassung	87
<i>Kapitel 4: Die therapeutischen Faktoren, ein integrierender Überblick</i>	89
Relativer Wert der therapeutischen Faktoren aus der Sicht des Patienten	91
Relativer Wert der therapeutischen Faktoren: Unterschiede zwischen den Sichtweisen von Patienten und Therapeuten	117
Therapeutische Faktoren: modifizierende Kräfte	120
<i>Kapitel 5: Der Therapeut: Grundaufgaben</i>	127
Zusammenstellung und Erhaltung der Gruppe	128
Aufbau einer Gruppenkultur	130
Wie gestaltet der Leiter Gruppennormen?	133
Beispiele für therapeutische Gruppennormen	139

<i>Kapitel 6: Der Therapeut: das Arbeiten im Hier und Jetzt</i>	150
Definition von Prozeß	151
Die Konzentration auf den Prozeß: Die Kraftquelle der Gruppe	157
Die Aufgabe des Therapeuten im Hier und Jetzt	159
Techniken der Aktivierung des Hier und Jetzt	164
Techniken zur Klärung des Prozesses	171
Das Erkennen des Prozesses	171
Wie man Patienten zu einer Prozeßorientierung verhilft	181
Wie man Patienten hilft, klärende Prozeßkommentare zu akzeptieren	182
Prozeßkommentar: ein theoretischer Überblick	184
Umgang mit der Vergangenheit	193
Kommentare zum Gruppenprozeß	197
<i>Kapitel 7: Der Therapeut: Übertragung und Transparenz</i>	210
Die Übertragung in der Therapiegruppe	213
Der Psychotherapeut und die Transparenz	223
<i>Kapitel 8: Die Auswahl der Patienten</i>	238
Ausschlußkriterien	240
Aufnahmekriterien	256
Ein Überblick über das Auswahlverfahren	260
Zusammenfassung	264
<i>Kapitel 9: Die Zusammensetzung von Therapiegruppen</i>	265
Die Vorhersage von Gruppenverhalten	266
Grundsätze der Gruppenzusammenstellung	274
Überblick	282
Eine letzte Warnung	286
<i>Kapitel 10: Entstehung der Gruppe: Ort, Zeit, Größe, Vorbereitung</i>	288
Vorüberlegungen	288
Vorbereitung auf die Gruppentherapie	300
<i>Kapitel 11: Am Anfang</i>	315
Formungsstadien der Gruppe	315
Probleme der Mitgliedschaft	329
<i>Kapitel 12: Die fortgeschrittene Gruppe</i>	348
Die Bildung von Untergruppen	348
Konflikte in der Therapiegruppe	366
Die Beendigung der Therapie	383

<i>Kapitel 13: Problempatienten</i>	391
Der Alleinunterhalter	391
Der schweigende Patient	397
Der langweilige Patient	399
Der jede Hilfe ablehnende »Jammerer«	401
Der psychotische Patient	404
Der charakterologisch schwierige Patient	411
Der Borderline-Patient	421
<i>Kapitel 14: Der Therapeut: Spezialformen und Verfahrenshilfen</i>	426
Gleichzeitige Einzel- und Gruppentherapie	426
Ko-Therapeuten	436
Die Sitzung ohne Gruppenleiter	441
Träume	443
Audiovisuelle Technologie	448
Schriftliche Zusammenfassungen	451
Selbstoffenbarung des Therapeuten	457
Strukturierte Übungen	464
<i>Kapitel 15: Die spezialisierte Therapiegruppe</i>	470
Die Abwandlung der traditionellen Gruppentherapie für spezielle klinische Situationen: Grundschnitte	471
Die Therapiegruppe für akut kranke, hospitalisierte Patienten	476
<i>Kapitel 16: Gruppentherapie und die Encountergruppe</i>	503
Vorläufer und Entwicklung der Encountergruppe	508
Von der T-Gruppe zur Encountergruppe	512
Die Wirksamkeit der Encountergruppe	515
Die Entwicklungsgeschichte der Gruppentherapie	521
Die Beziehung zwischen Encountergruppe und Therapiegruppe	522
<i>Kapitel 17: Ausbildung des Gruppentherapeuten</i>	532
Das Beobachten erfahrener Kliniker	533
Supervision	536
Eine Gruppenerfahrung für Ausbildungskandidaten	539
Persönliche Psychotherapie	547
Zusammenfassung	549
Über die Technik hinaus	550
<i>Anhang:</i>	
Anmerkungen	554
Personenregister	612