

| | | |
|----------|--|-----------|
| 1 | Psychotherapie oder biologische Therapie? . . . | 1 |
| 2 | Psychotherapie | 3 |
| 3 | Biologische Therapie | 6 |
| 3.1 | Allgemeines | 6 |
| 3.2 | Einteilung der Antidepressiva | 7 |
| 3.3 | Auswahl des Antidepressivums | 9 |
| 3.4 | Erstbehandlung | 12 |
| 3.5 | Wechsel des Antidepressivums | 16 |
| 3.6 | Allgemeine Maßnahmen bei Therapieresistenz | 23 |
| 3.7 | Augmentationsverfahren | 24 |
| 3.8 | Elektrokrampfbehandlung (EKB) | 28 |
| 3.9 | Schlafentzug | 28 |
| 3.10 | Lichttherapie saisonaler Depressionen | 29 |
| 3.11 | Depressionstherapie bei Alterspatienten | 31 |
| 3.12 | Prophylaxe rezidivierender Depressionen | 31 |
| 4 | Nebenwirkungen der Antidepressiva | 34 |
| 4.1 | Gemeinsame Nebenwirkungen | 34 |
| 4.2 | Nebenwirkungen nach Substanzklassen | 36 |
| 4.3 | Therapie ausgewählter Nebenwirkungen | 42 |
| 5 | Dosierungen von Antidepressiva | 45 |
| 6 | Patienten- und Angehörigeninformation über Depressionen | 48 |
| | Literaturverzeichnis | 53 |