

Inhalts- verzeichnis

	Seite
Ernährung von Kindern und Jugendlichen	6
Zahnärztliche Aspekte der Ernährung	16
Ernährungslenkung — ein Grundpfeiler der Prävention oraler Erkrankungen	22
Kariesprophylaktische Ernährung — Grundsätze und ihre Verwirklichung in verschiedenen Ernährungsformen	31
Fluorid — ein Nahrungsfaktor	42
Die Nutzung des Nahrungsfluorids beim Menschen	49
Zahnmedizinische Prophylaxe durch Zuckersubstitution	57
Zahnfreundliche Süßwaren — ein nützlicher Beitrag zur Kariesprophylaxe	71
Was sind zahnfreundliche Süßwaren?	74
Motivation zur richtigen Ernährung	75
Ernährungserziehung in der Schule	79
Ernährungserziehung im Kindergarten	89
Ernährung und Gebißgesundheit (Basistext)	98
Erkenntnis der Ernährungslehre und ihre Realisierbarkeit im Rahmen der zahnärztlichen Tätigkeit	100
Mediennachweise	102
Anschriften	103