

Inhaltsverzeichnis

Einführung	1
1 Beschreibung der Störung	2
1.1 Bezeichnung	2
1.2 Definition	3
1.2.1 Panikstörung (F41.0)	3
Unterschiede zwischen ICD-10 und DSM-IV	6
1.2.2 Agoraphobie (F40.0)	7
Unterschiede zwischen ICD-10 und DSM-IV	9
1.3 Epidemiologische Daten	10
1.4 Verlauf und Prognose	11
1.5 Differentialdiagnostische Aspekte	11
1.6 Komorbidität	13
1.7 Diagnostische Verfahren und Dokumentationshilfen	13
2 Störungstheorien und -modelle	17
2.1. Das psychophysiologische Modell der Panikstörung	17
Ein psychophysiologischer Teufelskreis: Der Aufschaukelungsprozeß bei Panikanfällen	18
Reduktion der Angst	18
Einflußgrößen auf den Aufschaukelungsprozeß	19
2.2 Entstehung der Agoraphobie	19
3 Diagnostik und Intervention	22
3.1 Erstgespräch	22
3.2 Differentialdiagnose mit strukturiertem Interview	23
3.3 Organische Differentialdiagnose	26
3.4 Problemanalyse und weitere diagnostische Maßnahmen	28
3.4.1 Problemanalyse	28
3.4.2 Klinische Fragebogen	29
3.4.3 Tagebücher	30
Praktische Hinweise für den Einsatz von Tagebüchern	31
3.4.4 Hyperventilationstest	32
3.5 Indikation	33

4	Behandlung	34
4.1	Darstellung der Therapiemethoden	34
4.1.1	Behandlung von Panikanfällen	34
	Vermittlung eines Erklärungsmodells	35
	Korrektur der Fehlinterpretationen körperlicher Symptome	40
	Verhaltensexperimente	42
	Rückfallprophylaxe	44
4.1.2	Behandlung von Agoraphobien	45
	Vorbereitung auf die Konfrontationsübungen	48
	Massierte Reizkonfrontation	52
4.2	Wirkungsweisen der Methoden	55
4.3	Effektivität und Prognose	56
4.3.1	Effektivität der Agoraphobiebehandlung	56
4.3.2	Effektivität der Panikbehandlung	57
4.4	Varianten der Methode und Kombinationen	60
	Phobiebehandlung bei Kindern	60
	Komorbidität mit Blut-, Spritzen- und Verletzungssphobie	60
	Anwendung bei anderen Angststörungen	61
4.5	Probleme bei der Durchführung	61
5	Weiterführende Literatur	63
6	Literatur	63
7	Anhang	66
	Zielerreichungsskala (GAS)	66
	Ärztliches Zeugnis (P)	68
	Marburger Angst-Tagebuch	70
	Marburger Aktivitäts-Tagebuch	71
	Bestellung des Fragebogens AKV	72
	Bestellung des Interviews DIPS	73
	Karte: Kurzanleitung für die Exploration	