

# Inhalt

1. Einleitung.....	9
2. Gesundheit von Frauen im Spiegel der Ungleichheit der Geschlechter.....	13
2.1 Sind Frauen gesünder oder kränker als Männer? Eine wissenschaftliche Fragestellung .....	13
2.2 Fragestellungen der Arbeit.....	19
3. Krankheiten und Risiken.....	23
3.1 Mortalität.....	23
3.2 Krebserkrankungen: Mortalität und Inzidenz .....	27
4. Frauenspezifische Krankheiten und Risiken.....	31
4.1 Das Risikofaktorenmodell.....	31
4.2 Risiken des Brustkrebs.....	36
4.2.1 Überblick .....	36
4.2.2 Soziodemographische Faktoren.....	39
4.2.3 Familiäre, genetische und bio-medizinische Faktoren.....	39
4.2.4 Reproduktive Faktoren .....	40
4.2.5 Endogene und exogene Hormone.....	41
4.2.6 Ernährung, Gewicht und Alkohol.....	43
4.3 Frauenspezifische Risiken für Herz-Kreislauf-Krankheiten.....	45
4.3.1 Die klassischen Herz-Kreislauf-Risikofaktoren .....	45
4.3.2 Hormonelle und reproduktive Faktoren .....	46
4.3.3 Hormontherapie .....	49
4.4 Interventionsstudien.....	55
4.4.1 Begründung von Interventionsstudien.....	55
4.4.2 Primärprävention durch Tamoxifen.....	57
4.4.3 Postmenopausal Estrogen/Progestin Intervention Trail (PEPI).....	59
4.4.4 Women's Health Initiative (WHI): Die klinisch-epidemiologische Studie .....	61
4.4.5 Women's Health Initiative (WHI): Die Gemeindestudie.....	66
4.5 Zusammenfassende Bewertung und Fragestellungen für die weitere Arbeit.....	68

5.	Risikofaktoren und Entwicklungstrends der Risiken in der alten Bundesrepublik Deutschland (BRD) .....	71
5.1	Daten und Methoden .....	71
5.2	Nationale Trends der Herz-Kreislauf-Risikofaktoren .....	74
5.2.1	Rauchen .....	74
5.2.2	Blutdruck .....	75
5.2.3	Körpergewicht (Body-Mass-Index) .....	80
5.2.4	Cholesterin .....	81
5.2.5	Körperliche Aktivität .....	84
5.2.6	Mortalitätsrisiko und Risikofaktorenbelastung .....	84
5.3	Ausgewählte reproduktive Risiken und Krankheiten .....	89
5.4	Soziale Ungleichheit und Gesundheit .....	94
5.4.1	Stand der Forschung .....	94
5.4.2	Risikofaktoren und soziale Lage in der BRD .....	97
5.4.3	Gesundheit und soziale Lage in Bremen .....	106
5.4.3.1	Mortalität .....	106
5.4.3.2	Risikofaktoren und Gesundheitsverhalten .....	111
6.	Risiken für Brustkrebs und Herzinfarkt	
	Analyse von Querschnittsdaten .....	117
6.1	Risikofaktoren für den Brustkrebs .....	117
6.1.1	Fragestellung, Daten und Methoden .....	117
6.1.2	Ergebnisse .....	119
6.1.3	Diskussion .....	123
6.2.	Prädiktoren für Herzinfarkt .....	124
6.2.1	Fragestellungen .....	124
6.2.2	Daten und Methoden .....	125
6.2.3	Ergebnisse .....	126
6.2.4	Diskussion .....	131
7.	Rauchen .....	135
7.1	Zielsetzung und Fragestellungen .....	135
7.2	Daten und Methoden .....	137
7.3	Prävalenzen und Entwicklungstrends des Rauchens .....	138
7.3.1	Prävalenzen und Entwicklungstrends des Rauchens nach Alter .....	138
7.3.2	Prävalenzen und Entwicklungstrends des Rauchens nach sozialer Lage .....	142
7.3.3	Rauchstatus und Gesundheit .....	151
7.3.4	Rauchstatus und Lebenslagen .....	160
7.3.5	Zusammenfassung und Diskussion der Ergebnisse zum Vergleich der Rauchstatusgruppen .....	164
7.4	Ergebnisse der qualitativen Fallstudie „Frauen und Rauchen“ .....	169

7.5	Einstellung der Frauen zur Tabakreklame .....	174
7.6	Zusammenfassung und Schlußfolgerungen für die Prävention.....	180
8.	Frauen sind anders krank als Männer: Zusammenfassung und Schlußfolgerungen.....	183
	Literatur .....	199