

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
Vorwort zur 2. Auflage	12
Vorwort zur 4. Auflage	13
I. Methodische Vorbemerkungen	15
1. Fragestellungen	15
2. Das Problem der adäquaten Methode	16
3. Die hermeneutische Methode	18
4. Die Verbindung von hermeneutischer und objektivierender Methode	19
5. Die Interpretation überindividueller Phänomene	20
II. Bestandsaufnahme	23
1. Allgemeine Korrelationen	23
1.1. Die Häufigkeit von Selbstmordhandlungen	23
1.2. Suizidmethoden	23
2. Physikalisch-biologische Korrelationen	25
2.1. Geschlechtsverteilung	25
2.2. Altersverteilung	25
2.3. Heredität	26
2.4. Wetterabhängigkeit	26
2.5. Jahreszeit	27
2.6. Kosmische Einflüsse	27
2.7. Somato-pathologische Befunde	27
2.8. Menstruation	28
3. Soziologische Korrelationen	28
3.1. Die aktuelle soziale Situation	28
3.2. Größe des Wohnortes	30
3.3. Schichtenverteilung	31
3.4. Konfessionszugehörigkeit	31
3.5. Bedrohliche Lebensumstände	32
4. Psychologische und psychopathologische Korrelationen	32
4.1. Bewußte Suizidmotive	32
4.2. Nosologische Einordnung	33
4.3. Psychiatrisch auffällige Vorgeschichte	36

4.4.	Belastungen in der frühen Kindheit	38
4.5.	Besonderheiten der psychischen Entwicklung	40
4.6.	Besonderheiten der präsuizidalen Persönlichkeit	43
4.6.1.	Aggressionsproblematik	44
4.6.2.	Über-Ich und Selbsterleben	46
4.6.3.	Realitätsbezug	47
4.6.4.	Suggestibilität	50
4.6.5.	Art der Durchführung der Suizidhandlung und die Bedeutung naher Beziehungspersonen	51
4.6.6.	Besonderheiten der Psychotherapie	53
5.	Überblick	55
6.	Entwurf eines idealtypischen Bildes	58

III. Selbstmord und Selbstwertproblematik 60

1.	Theorien zur suizidalen Psychodynamik	60
1.1.	Unreflektierte Theorien	60
1.2.	Die «klassische» psychoanalytische Theorie	60
1.3.	Sammlungen typischer Motive	62
1.4.	Phänomenologische Strukturanalysen	64
1.5.	Das präsuizidale Syndrom	68
1.6.	Spezifizierung der Objektbeziehungen	69
1.7.	Die Entwicklung der psychoanalytischen Depressionstheorien	70
2.	Die suizidale Psychodynamik aus der Sicht der psychoanalytischen Narzißmustheorie	73
2.1.	Begriffsklärung	73
2.2.	Entwicklung und Funktion des narzißtischen Systems	74
2.2.1.	Der harmonische Primärzustand	74
2.2.2.	Die Urverunsicherung und die Trennung von Selbst und Objekten	75
2.2.3.	Kompensationsmechanismen	76
2.2.4.	Die Funktion des gesunden narzißtischen Systems	79
2.3.	Die Pathologie des narzißtischen Systems	80
2.3.1.	Die reife Reaktion auf eine Kränkung	81
2.3.2.	Die unreife Reaktion auf eine Kränkung	81
	Exkurs: Narzißtische Objektbeziehungen	82
2.3.3.	Die pathologische Reaktion auf eine Kränkung	84
2.4.	Narzißmustheorie und suizidale Psychodynamik	84
2.4.1.	Fünf Thesen	84
2.4.2.	Die suizidale Persönlichkeit	85
2.4.2.1.	Das Selbsterleben	86

2.4.2.2.	Das Ich-Ideal/Über-Ich-System	86
2.4.2.3.	Die Realitätskontrolle	86
2.4.2.4.	Die Aggressionsproblematik	87
2.4.2.5.	Die zwischenmenschlichen Beziehungen	87
2.4.3.	Die Suizidhandlung	89

IV. Prüfung der Theorie an 50 Kasuistiken 93

1.	Fragestellung	93
2.	Krankengut und Untersuchungsmethodik	94
3.	Das Problem der Materialreduktion	95
4.	Falldarstellungen	96
4.1.	Gruppe A	96
4.1.1.	Herr A A	96
4.1.1.1.	Selbstbild und Ich-Ideal	96
4.1.1.2.	Zwischenmenschliche Beziehungen und Interaktion	98
4.1.1.3.	Biographischer Hintergrund	100
4.1.1.4.	Deutung	101
4.1.2.	Übersicht über die ganze Gruppe A	104
4.1.2.1.	Selbstbild und Ich-Ideal	104
4.1.2.2.	Zwischenmenschliche Beziehungen und Interaktion	111
4.1.2.3.	Biographischer Hintergrund	115
4.1.2.4.	Deutung	120
4.2.	Gruppe B	120
4.2.1.	Frau B A	120
4.2.1.1.	Selbstbild und Ich-Ideal	120
4.2.1.2.	Zwischenmenschliche Beziehungen und Interaktion	122
4.2.1.3.	Biographischer Hintergrund	123
4.2.1.4.	Deutung	124
4.2.2.	Übersicht über die ganze Gruppe B	127
4.2.2.1.	Selbstbild und Ich-Ideal	128
4.2.2.2.	Zwischenmenschliche Beziehungen und Interaktion	131
4.2.2.3.	Biographischer Hintergrund	137
4.2.2.4.	Deutung	139
4.3.	Gruppe C	139
4.3.1.	Herr C A	139
4.3.1.1.	Selbstbild und Ich-Ideal	139
4.3.1.2.	Zwischenmenschliche Beziehungen und Interaktion	142
4.3.1.3.	Biographischer Hintergrund	144
4.3.1.4.	Deutung	144
4.3.2.	Übersicht über die ganze Gruppe C	147

4.3.2.1.	Selbstbild und Ich-Ideal	147
4.3.2.2.	Zwischenmenschliche Beziehungen und Interaktion	153
4.3.2.3.	Biographischer Fünftergrund	161
4.3.2.4.	Deutung	161
4.4.	Gruppe X	162
4.4.1.	Frau X A	162
4.4.2.	Frau X B	167
4.4.3.	Frau X C	168
4.4.4.	Herr X D	170
4.4.5.	Herr X E	171
5.	Diskussion	172
5.1.	Suizidalität und narzißtische Krise	172
5.2.	Die Einteilung in drei Gruppen	173
 V. Zusammenfassung		 177
 Rückblick nach 25 Jahren		 183
 Anhang		 187
1.	Fragebogen an den Patienten	187
2.	Schema für die Abfassung eines Fallberichts	190
3.	Schema für die Auswertung von Fallberichten	191
	Über den Verfasser	192
	Bibliographie	193
	Personenregister und Sachregister	205