

# Inhaltsverzeichnis

<b>Kapitel 1</b>	<b>Klassifikation (H.-W. Travers)</b>	
1.1	Begriffsbestimmung . . . . .	9
1.2	Allgemeine Aspekte der Klassifikation . . . . .	9
1.3	Operationalisierte versus ätiologisch orientierte Diagnosen	11
1.4	Endogene Depression . . . . .	12
1.5	Major depression . . . . .	18
1.6	Dysthymie, Zykllothymie und neurotische Depressionen .	19
1.7	Bipolare Störungen . . . . .	22
<b>Kapitel 2</b>	<b>Epidemiologie und Verlauf (S. Volk)</b>	
2.1	Epidemiologie . . . . .	24
2.2	Verlauf . . . . .	27
<b>Kapitel 3</b>	<b>Diagnose und Differentialdiagnose (H.-W. Travers)</b>	
3.1	Allgemeine Aspekte . . . . .	34
3.2	Psychische Symptome . . . . .	34
3.3	Abgrenzung der depressiven Verstimmung gegenüber Trauer . . . . .	36
3.4	Somatische Symptome . . . . .	37
3.5	Altersabhängige Besonderheiten der Symptomatik . . . . .	38
3.6	Symptomatik der Manie . . . . .	38
3.7	Psychometrische Symptomerfassung . . . . .	40
3.8	Zum Problem der Suizidalität . . . . .	44
3.9	Angst und Depression . . . . .	48
3.10	Persönlichkeit und Depression . . . . .	49
3.11	Komorbidität: Zwang – Alkoholmißbrauch . . . . .	54
<b>Kapitel 4</b>	<b>Besondere Ausformungen affektiver Störungen (H.-W. Travers)</b>	
4.1	Larvierte Depression . . . . .	57
4.2	Involutionsdepression (Altersdepression) . . . . .	58

4.3	Saisonale Depression (SAD) . . . . .	59
4.4	Atypische Depression . . . . .	60
4.5	Reaktive Depression . . . . .	61
4.6	Erschöpfungsdepression . . . . .	61
4.7	Somatische Depression . . . . .	63
4.8	„Recurrent brief depression“ . . . . .	66
4.9	„Minor depression“/„Subthreshold depression“ . . . . .	67
4.10	„Double depression“ . . . . .	67
4.11	„Rapid-cycling“-Syndrom . . . . .	67
4.12	„Chronische Depression“ . . . . .	68

## **Kapitel 5 Psychobiologische Ätiologiemodelle (S. Volk)**

5.1	Psychodynamisches Modell (H. Neubig) . . . . .	70
5.2	Psychologische Modelle . . . . .	73
5.3	Bedeutung belastender Lebensereignisse und sozialer Unterstützung . . . . .	75
5.4	Stellenwert der Primärpersönlichkeit . . . . .	76
5.5	Stellenwert der Genetik . . . . .	77
5.6	Neurotransmitter und Depression . . . . .	78
5.7	Neuronale Netzwerke und Depression . . . . .	78
5.8	Neuroendokrinologie und Depression . . . . .	81
5.9	Psychobiologisches Modell . . . . .	82

## **Kapitel 6 Therapie (S. Volk)**

6.1	Psychotherapeutische Behandlungsmöglichkeiten . . . . .	84
6.1.1	Supportive Psychotherapie . . . . .	84
6.1.2	Tiefenpsychologisch-psychoanalytische Behandlung (H. Neubig) . . . . .	85
6.1.3	Interpersonelle Psychotherapie . . . . .	94
6.1.4	Lerntheoretisch fundierte Psychotherapie . . . . .	97
6.1.4.1	Kognitive Therapie . . . . .	101
6.1.4.2	Problemlösungstraining . . . . .	103
6.1.4.3	Depressionsbewältigungstraining . . . . .	103
6.1.4.4	Selbstkontrolltherapie . . . . .	103
6.2	Weitere nicht-medikamentöse Behandlungskonzepte . . . . .	104
6.2.1	Therapeutischer Schlafentzug . . . . .	104

6.2.2	Lichttherapie . . . . .	111
6.2.3	Elektrokrampfbehandlung . . . . .	113
6.3	Behandlung mit Antidepressiva . . . . .	116
6.3.1	Klassifikation der Antidepressiva . . . . .	116
6.3.2	Wirkmechanismen . . . . .	116
6.3.2.1	Trizyklische Antidepressiva . . . . .	121
6.3.2.2	Tetrazyklische und andere Antidepressiva . . . . .	122
6.3.2.3	Serotonin-Wiederaufnahme-Hemmer . . . . .	122
6.3.2.4	Neue Antidepressiva . . . . .	124
6.3.2.5	Monoaminoxidase-Hemmer . . . . .	126
6.3.2.6	Hypericum perforatum . . . . .	126
6.3.2.7	Tryptophan . . . . .	127
6.3.3	Indikationsgebiete . . . . .	129
6.3.4	Prädiktoren des Ansprechens auf Antidepressiva . . . . .	130
6.3.5	Medikamentenauswahl . . . . .	131
6.3.6	Dosierung . . . . .	134
6.3.7	Nebenwirkungen . . . . .	136
6.3.7.1	Trizyklische Antidepressiva . . . . .	136
6.3.7.2	Serotonin-Wiederaufnahme-Hemmer . . . . .	137
6.3.7.3	MAO-Hemmer . . . . .	139
6.3.7.4	Andere Antidepressiva . . . . .	140
6.3.8	Antidepressiva während Schwangerschaft und Stillzeit . . . . .	141
6.3.9	Behandlung der Manie . . . . .	142
6.3.10	Therapieresistenz . . . . .	143
6.4	Phasenprophylaxe . . . . .	145
6.4.1	Indikationen . . . . .	146
6.4.2	Wirksame Substanzen . . . . .	147
6.4.2.1	Lithium . . . . .	150
6.4.2.2	Carbamazepin . . . . .	155
6.4.2.3	Valproinsäure . . . . .	157
6.4.3	Psychotherapeutische und nicht-medikamentöse Phasenprophylaxe . . . . .	159
6.4.4	Behandlungsdauer . . . . .	160
6.4.5	Aufklärung und Compliance der Patienten . . . . .	160
6.5	Der Stellenwert von Psychotherapie und Antidepressiva bei der Behandlung von Depressionen . . . . .	162
6.5.1	Psychotherapie oder Psychopharmaka . . . . .	163
6.5.2	Kombinationsbehandlung . . . . .	165
6.6	Integrativer Gesamtbehandlungsplan . . . . .	166
	<b>Literaturverzeichnis . . . . .</b>	<b>169</b>