

# Inhaltsverzeichnis

|            |   |
|------------|---|
| Einleitung | 1 |
|------------|---|

## Sexuelle Funktionsstörungen

|          |  |           |
|----------|--|-----------|
| <b>1</b> | <b>Beschreibung der Funktionsstörungen</b>               | <b>2</b>  |
| 1.1      | Die Störungsbilder                                       | 2         |
| 1.1.1    | Definitionen   | 2         |
| 1.1.2    | Inhaltliche Beschreibung<br>der einzelnen Störungsbilder | 3         |
| 1.1.3    | Sexuelle Unlust (Sexuelle Appetenzstörungen)             | 4         |
| 1.1.4    | Erektionsstörungen                                       | 5         |
| 1.1.5    | Ejakulationsstörungen                                    | 5         |
| 1.1.6    | Dyspareunie  | 7         |
| 1.1.7    | Formale Beschreibungskriterien                           | 7         |
| 1.2      | Differentialdiagnostik                                   | 8         |
| 1.2.1    | Körperliche Erkrankungen                                 | 8         |
| 1.2.2    | Pharmaka   | 10        |
| 1.2.3    | Psychopharmaka   | 11        |
| 1.2.4    | Andere psychische Störungen                              | 12        |
| 1.3      | Epidemiologie  | 13        |
| 1.3.1    | Allgemeinbevölkerung                                     | 13        |
| 1.3.2    | Klinische Stichproben                                    | 15        |
| 1.4      | Verlauf und Prognose                                     | 16        |
| 1.5      | Das übliche, nicht gestörte Sexualverhalten              | 17        |
| 1.5.1    | Biologische Grundlagen                                   | 17        |
| 1.5.2    | Das zur Zeit übliche Sexualverhalten                     | 21        |
| 1.5.2.1  | Sexuelles Verhalten                                      | 21        |
| 1.5.2.2  | Sexuelle Phantasien                                      | 22        |
| 1.5.3    | Sexualität in verschiedenen Lebensabschnitten            | 23        |
| 1.5.3.1  | Jugendsexualität   | 23        |
| 1.5.3.2  | Die Sexualität im höheren Lebensalter                    | 24        |
| <b>2</b> | <b>Störungstheorien und -modelle</b>                     | <b>26</b> |
| 2.1      | Entstehungsbedingungen                                   | 27        |
| 2.2      | Aufrechterhaltende Faktoren                              | 28        |
| 2.3      | Erklärungsmodell   | 31        |

|          |  |    |
|----------|--|----|
| <b>3</b> | <b>Diagnostik und Therapieplanung</b>              | 33 |
| 3.1      | Voraussetzungen für das Gespräch                   | 33 |
| 3.2      | Gesprächsführung                                   | 34 |
| 3.2.1    | Ablauf des Gesprächs                               | 34 |
| 3.2.2    | Vor- und Nachteile verschiedener Fragearten        | 35 |
| 3.2.3    | Einbeziehung der Partnerin                         | 36 |
| 3.3      | Verhaltensanalyse                                  | 37 |
| 3.3.1    | Was ist das sexuelle Problem?                      | 38 |
| 3.3.2    | Zusammenhang mit anderen Problembereichen          | 40 |
| 3.3.3    | Derzeitiges Sexualverhalten                        | 41 |
| 3.3.4    | Lerngeschichte                                     | 43 |
| 3.3.5    | Therapiemotivation                                 | 45 |
| 3.4      | Therapieplanung                                    | 45 |
| 3.4.1    | Beratung oder Therapie?                            | 45 |
| 3.4.2    | Partnertherapie oder Sexualtherapie?               | 46 |
| 3.4.3    | Psychische oder organische Verursachung?           | 47 |
| <b>4</b> | <b>Sexualberatung</b>                              | 49 |
| 4.1      | Häufige Beratungsthemen                            | 49 |
| 4.1.1    | Informationslücken                                 | 49 |
| 4.1.2    | Einstellungsveränderungen                          | 51 |
| 4.1.3    | Probleme in der sexuellen Kommunikation            | 52 |
| 4.1.4    | Besonderheiten in verschiedenen Lebensaltersstufen | 52 |
| 4.1.5    | Information über Therapiemöglichkeiten             | 54 |
| 4.2      | Sexualstörungen und andere Erkrankungen            | 55 |
| 4.2.1    | Körperliche Krankheiten                            | 55 |
| 4.2.2    | Psychische Erkrankungen                            | 59 |
| 4.3      | Methodik und Praxis der Beratung                   | 61 |
| 4.3.1    | Beratung des Paares                                | 62 |
| 4.3.2    | Mögliche Therapeutenfehler in der Beratung         | 64 |
| <b>5</b> | <b>Behandlung</b>                                  | 65 |
| 5.1      | Psychotherapie der Sexualstörungen                 | 65 |
| 5.1.1    | Historische Entwicklung der Sexualtherapie         | 65 |
| 5.1.2    | Grundlagen und Ziele der Sexualtherapie            | 67 |
| 5.1.3    | Das therapeutische Vorgehen bei Erektionsstörungen | 69 |
| 5.1.3.1  | Spezifische Aspekte                                | 69 |
| 5.1.3.2  | Sensate Focus                                      | 70 |
| 5.1.3.3  | Spezielle Therapiemethoden                         | 73 |

|         |   |    |
|---------|---|----|
| 5.1.4   | Das therapeutische Vorgehen bei Ejakulationsstörungen . . . . .                         | 75 |
| 5.1.4.1 | Spezifische Aspekte . . . . .   | 75 |
| 5.1.4.2 | Spezielle Therapiemethoden . . . . .  | 76 |
| 5.1.5   | Therapie bei anderen psychosexuellen Störungen . . . . .                                | 80 |
| 5.1.5.1 | Störungen der sexuellen Appetenz . . . . .  | 80 |
| 5.1.5.2 | Verzögerter Orgasmus, Anorgasmie . . . . .  | 81 |
| 5.1.6   | Effektivität und Prognose . . . . .   | 82 |
| 5.2     | Sexualtherapie für Männer ohne Partnerin . . . . .                                      | 82 |
| 5.2.1   | Probleme der Einzelpatienten . . . . .  | 82 |
| 5.2.2   | Therapieschritte bei Erektionsstörungen . . . . .                                       | 84 |
| 5.2.3   | Therapieschritte bei Ejakulationsstörungen . . . . .                                    | 86 |
| 5.3     | Somatische Behandlungsmethoden . . . . .  | 88 |
| 5.3.1   | Orale Medikation und mechanische Hilfsmittel<br>(nicht-invasive Behandlungen) . . . . . | 89 |
| 5.3.2   | Injektionen und Operationen<br>(teil-invasive und invasive Behandlungen) . . . . .      | 93 |

## Weitere Sexualstörungen

|          |  |           |
|----------|--|-----------|
| <b>6</b> | <b>Sexuelle Deviationen, Paraphilien . . . . .</b>   | <b>95</b> |
| 6.1      | Die Störungsbilder . . . . .   | 95        |
| 6.2      | Diagnostik, Epidemiologie, Verlauf und Prognose . . . . .                                      | 97        |
| 6.3      | Störungstheorien . . . . .   | 100       |
| 6.4      | Behandlungsmöglichkeiten . . . . .   | 101       |
| 6.4.1    | Beratung . . . . .   | 101       |
| 6.4.2    | Medikamentöse Behandlung . . . . .   | 102       |
| 6.4.3    | Psychotherapie . . . . .   | 103       |
| 6.4.4    | Das verhaltenstherapeutische Vorgehen . . . . .  | 105       |
| 6.4.5    | Reduktion bzw. Kontrolle<br>über sexuell deviantes Verhalten . . . . .                         | 106       |
| 6.4.6    | Verbesserung bzw. Aufbau üblichen,<br>nicht-devianten sexuellen Verhaltens . . . . .           | 107       |
| 6.4.7    | Verbesserung bzw. Aufbau sozialer Fertigkeiten<br>und interpersoneller Kommunikation . . . . . | 107       |
| 6.4.8    | Rückfallprävention . . . . .   | 108       |
| 6.4.9    | Empirische Belege über die Therapie-Effektivität . . . . .                                     | 108       |

# Exkurs

|          |   |     |
|----------|---|-----|
| <b>7</b> | <b>Homosexualität</b> . . . . .   | 109 |
| 7.1      | Beschreibung und Diagnostik . . . . .   | 109 |
| 7.2      | Erscheinungsformen . . . . .  | 110 |
| 7.3      | Entstehungstheorien . . . . .   | 111 |
| 7.4      | Beratung . . . . .  | 112 |
| 7.4.1    | Homosexuelle Episoden in der Pubertät . . . . .                                   | 112 |
| 7.4.2    | Coming-out-Phase . . . . .  | 113 |
| 7.4.3    | Homosexuelle mit Schwierigkeiten,<br>ihre Homosexualität zu akzeptieren . . . . . | 114 |
| <b>8</b> | <b>Weiterführende Literatur</b> . . . . .   | 115 |
| <b>9</b> | <b>Literatur</b> . . . . .  | 115 |

Karten:

Leitfaden zur Diagnostik und Verhaltensanalyse

Behandlung von Erektionsstörungen

Behandlung von frühem Samenerguß