

Inhalt

Vorwort von St. Kubicki	9
1 Epidemiologie von Schlafstörungen Susanne Simen, Gustav Schlaf und Göran Hajak	15
2 Schlafphysiologie im Alter Hartmut Schulz	27
3 Mechanismen der hormonellen und biochemischen Regulation des Schlafes im Alter Axel Steiger	45
4 Chronobiologie des Alterns Jürgen Zulley	59
5 Psychologische Aspekte von Schlaf und Traum im Alter Dieter Riemann, Heidemarie Löw, Godehard Stadtmüller und Marcel Bahro	69
6 Schlafstörungen bei psychiatrischen Erkrankungen im Alter Stephan Volk	85
7 Schlafstörungen bei neurologischen Krankheiten im Alter Hubertus K. Kursawe	105
8 Schlafstörungen bei Atemwegserkrankungen im Alter Stefan Thalhofer und Peter Dorow	123
9 Therapie der Schlafstörungen im Alter Ludwig Bündel und Jürgen Kummer	151
Glossar	183
Adressen der Autoren	189