

# Inhalt

<b>Vorwort von St. Kubicki</b> . . . . .	9
<b>1 Epidemiologie von Schlafstörungen</b> Susanne Simen, Gustav Schlaf und Göran Hajak . . . . .	15
<b>2 Schlafphysiologie im Alter</b> Hartmut Schulz . . . . .	27
<b>3 Mechanismen der hormonellen und biochemischen Regulation des Schlafes im Alter</b> Axel Steiger . . . . .	45
<b>4 Chronobiologie des Alterns</b> Jürgen Zulley . . . . .	59
<b>5 Psychologische Aspekte von Schlaf und Traum im Alter</b> Dieter Riemann, Heidemarie Löw, Godehard Stadtmüller und Marcel Bahro . . . . .	69
<b>6 Schlafstörungen bei psychiatrischen Erkrankungen im Alter</b> Stephan Volk . . . . .	85
<b>7 Schlafstörungen bei neurologischen Krankheiten im Alter</b> Hubertus K. Kursawe . . . . .	105
<b>8 Schlafstörungen bei Atemwegserkrankungen im Alter</b> Stefan Thalhofer und Peter Dorow . . . . .	123
<b>9 Therapie der Schlafstörungen im Alter</b> Ludwig Bündel und Jürgen Kummer . . . . .	151
<b>Glossar</b> . . . . .	183
<b>Adressen der Autoren</b> . . . . .	189