

Inhalt

Vorwort	9
1 Psychotherapie: Zweckmäßige Verfahren psychotherapeutischer Heilkunde	
1.1 Was ist Psychotherapie?	14
1.2 Was ist psychotherapeutische Heilkunde?	15
1.2.1 Begriff der Heilkunde bzw. der Krankenbehandlung	15
1.2.2 Begriff der Krankheit bzw. der seelischen Krankheit	16
1.2.3 Begriff der Ausübung von Psychotherapie	16
1.3 Psychotherapie in der Bundesrepublik Deutschland als Teil des Systems der ambulanten Krankenversorgung vor Inkrafttreten des Psychotherapeutengesetzes	17
1.3.1 Versorgungsstrukturen psychotherapeutischer Heilkunde.....	17
1.3.1.1 Psychotherapie innerhalb der kassenärztlichen (vertragsärztlichen) Versorgung (Richtlinien-Psychotherapie).....	17
1.3.1.2 Psychotherapie außerhalb der kassenärztlichen (vertragsärztlichen) Versorgung (Kostenerstattungsverfahren).....	23
1.3.1.3 Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz (HPG).....	26
1.3.2 Qualifikation der Leistungserbringer.....	28
1.3.2.1 Qualifikation ärztlicher Psychotherapeuten.....	28
1.3.2.2 Qualifikation psychologischer Psychotherapeuten	31
1.3.3 Begutachtungssysteme.....	34
1.3.4 Qualitätssicherung	35
1.3.5 Kritische Würdigung psychotherapeutischer Krankenbehandlung im „Forschungsgutachten zu Fragen eines Psychotherapeutengesetzes“	36
1.4 Psychotherapie nach Inkrafttreten des Psychotherapeuten- gesetzes	38
1.4.1 Berufsrechtliche Regelungen.....	38
1.4.2 Sozialrechtliche Regelungen	42
1.5 Wissenschaftlichkeit psychotherapeutischer Behandlungs- verfahren	49
1.5.1 Der Psychotherapiebegriff der <i>Psychotherapie-Richtlinien</i>	49

1.5.1.1	Kritik der psychotherapeutischen „Schulen“ in den Psychotherapie-Richtlinien	51
1.5.2	Methodenübergreifende Psychotherapie.....	53
1.5.3	Wissenschaftlich anerkannte Verfahren und Schwellenverfahren der Psychotherapie.....	54
1.5.4	Psychotherapieforschung	61
1.6	Exkurs: Zur Entwicklung der Psycho-Szene	64
1.7	Zwischenbericht der Enquete-Kommission „Sogenannte Sekten und Psychogruppen“ des Bundestages	68
1.7.1	Handlungsempfehlungen zum Psychotherapeutengesetz	68
1.7.2	Handlungsempfehlungen zum Gesetz zur Regelung der gewerblichen Lebensbewältigungshilfe.....	70
1.8	Kriterien zur Beurteilung der Zweckmäßigkeit von Verfahren in der psychotherapeutischen Versorgung	72

2 Psychotherapieähnliche Angebote: Gruppen nicht zweckmäßiger Praktiken der Psycho-Szene

2.1	Verfahren, die eine maligne Regression fördern und daher gefährlich oder sogar schädlich sind	82
2.1.1	Rebirthing, Vivation, Prana-energetic, Quantum-Light-Breath	82
2.1.2	Reinkarnationstherapie	83
2.1.3	Primärtherapie, Urschreithherapie, Early Life, Rajneesh Primal Transformation.....	85
2.1.4	Holotrope Therapie.....	86
2.1.5	Festhaltetherapie	86
2.1.6	Z-Prozess-Beziehungstherapie	87
2.1.7	Aqua-Energetik.....	88
2.1.8	Neubeelterung.....	88
2.2	Verfahren, die von verdrängten traumatischen Konflikten ausgehen, die kathartisch aufgearbeitet werden sollen, ohne daß Belege für die Existenz und Verdrängung derartiger Erinnerungsinhalte und die Wirksamkeit der Katharsis-Methode aufgeführt werden (können)	89
2.2.1	Traumatherapien	90
2.2.2	Anwendung psychotroper Substanzen.....	92
2.3	Suggestive und autosuggestive Verfahren, mit denen angeblich Patienten positiv zu „programmieren“ seien, die ethisch bedenklich und damit nicht ungefährlich sind – falls sie überhaupt wirksam sein sollten.	95
2.3.1	Katathymes Bilderleben.....	95

2.3.2	Neurolinguistisches Programmieren, Neurolinguistische Selbstorganisation.....	96
2.3.3	Positives Denken.....	97
2.3.4	Familienaufstellung.....	99
2.4	Körperorientierte Verfahren, die auf eine magische Lebensenergie im menschlichen Körper rekurrieren, mit der sie eine Körperarbeit rechtfertigen, die mindestens die Gefahr von Grenzverletzungen beinhaltet.....	101
2.4.1	Körperorientierte Psychotherapie.....	102
2.4.2	Bioenergetische Analyse, Bioenergetische Therapie, Bioenergetik.....	104
2.4.3	Core-Energetik.....	105
2.4.4	Bonding.....	106
2.4.5	Biodynamik, Erogenetik.....	107
2.4.6	Biosynthese.....	108
2.4.7	Hakomi.....	108
2.4.8	Radix-Training, Bates-Augentraining.....	109
2.5	Emotionalisierungstechniken aus der bewegungsorientierten Richtung der Körperpsychotherapie, die positive Körperempfindungen hervorrufen können, aber deshalb nicht auch schon psychotherapeutische Verfahren darstellen.....	111
2.5.1	Tanztherapie.....	111
2.5.2	Musiktherapie.....	112
2.6	Energetische Verfahren, die einen (göttlich oder kosmisch begründeten) pseudo-physikalischen Energiebegriff postulieren, ohne dafür einen entsprechenden Nachweis führen zu können oder zu wollen.....	114
2.6.1	Aura-Lesen, Kilner-Glasscheibe, Kirlian-Photographie, Energetische Terminalpunkt-Diagnose, Plasmaprint-Verfahren.....	114
2.6.2	Radiästhesie (Anwendung von Wünschelrute, Pendel etc.).....	115
2.6.3	Polaritätstherapie, Polarity, Magnetfeldtherapie, Aura-Heilung.....	117
2.6.4	Reiki, Radiance-Technik.....	118
2.6.5	Kinesiologie, Touch for Health, Edu-Kinesthetik.....	119
2.6.6	Lomitherapie.....	120
2.6.7	Genesis Modul.....	121
2.6.8	Geistige Heiler, Geistheiler, Wunderheiler.....	121
2.6.9	Exkurs: Vom Niedergang der Kirchen und vom Mißbrauch der Religion.....	123
2.7	Spirituelle Verfahren, an die geglaubt werden muß, um eventuell einen Placeboeffekt erzielen zu können, womit sie sich als primär unwissenschaftliche Verfahren ausweisen.....	126
2.7.1	Aromatherapie, Osmotherapie.....	126
2.7.2	Bach-Blütentherapie.....	128

2.7.3	Farbtherapie, Colorthherapie, Eichtotherm-Behandlung, Esogetische Farbpunktur.....	129
2.7.4	Lüscher-Farbttest	130
2.7.5	Kristalltherapie, Edelsteinmedizin, Hildegard-Medizin	131
2.7.6	Exkurs: Placeboeffekt	133
2.8	Magisch-mystische Orakel-Methoden, die darauf abzielen, das (zu glaubende) Vorherbestimmte erfahrbar zu machen, womit sie sich als religiöse Verfahren ausweisen, die aber – wegen der Möglichkeit selbsterfüllender Prophezeiung – nicht ungefähr- lich und sogar schädlich sein können	134
2.8.1	Astrologie	135
2.8.2	Channeling, Ein Kurs in Wundern	137
2.8.3	Hellsehen/Wahrsagen.....	138
2.9	Transpersonale Verfahren, die sich pseudo-mystischer Techni- ken bedienen und mit ihren Glaubensinhalten religiöse bzw. philosophische Denkstrukturen darstellen, die sich wissen- schaftlicher Überprüfung entziehen	142
2.9.1	Meditation.....	144
2.9.2	Spirituelle Therapie, Tantra	147
2.9.3	Initiatische Therapie	148
2.9.4	Anthroposophische Medizin, Anthroposophische Therapie	149
2.9.5	Transzendenztherapie	152
2.9.6	Psychosynthese.....	153
2.9.7	Logotherapie, Existenzanalyse	153
2.9.8	Exkurs: Mystik	155
2.10	Pseudoreligiöse Riten, die sich als Psychotherapie oder psycho- therapieähnlich ausgeben, aber entsprechend ihrer jeweiligen Ideologie auch ein Gefahrenpotential enthalten können	161
2.10.1	Schamanismus	161
2.10.2	Neoschamanistische Rituale, Elementartraining, Keltische Mystik	164
2.10.3	Indianische Schwitzhütte	165
2.10.4	Feuerlauf	166
2.10.5	Mutter Erde	166
2.10.6	Wilde Männer, Neue Hexen.....	167
2.10.7	Exorzistische Rituale	167
2.10.8	Blut und Boden, Neugermanisch-heidnische Gruppierungen, Runentherapie	168
2.10.9	Exkurs: Ideologie der Esoterik bzw. der New Age-Bewegung.....	170
	Nachwort.....	177
	Anhang: Psychotherapeutengesetz (PsychThG)	181
	Literatur	205