

Inhalt

DANK	9
EINLEITUNG	11
TEIL 1:	
Die Posttraumatische Belastungsstörung: Von der Normalität extremer Reaktionen auf abnorme Ereignisse	13
KAPITEL 1:	
Zyklen der Entdeckung und Unterdrückung: Die Entwicklung der Traumaforschung	17
KAPITEL 2:	
Phänomenologie traumatischer Stressreaktionen I: Akute und Posttraumatische Belastungsstörung	25
KAPITEL 3:	
Rolle des Stressors: Unterscheidung verschiedener Formen der Traumatisierung	38
KAPITEL 4:	
Phänomenologie traumatischer Stressreaktionen II: Die Folgen anhaltender Traumatisierung	41
Somatisierung	43
Dissoziation	45
Affektregulation	47

Beziehungsfähigkeit	49
Identität und kognitive Überzeugungen	50
Reviktimisierung	52

KAPITEL 5:

Komorbidität: Trauma, PTB und andere psychische Störungen	59
--	----

KAPITEL 6:

Epidemiologie: Prävalenz und Verlauf posttraumatischer Stressreaktionen	66
--	----

KAPITEL 7:

Von der Forschung in die Praxis: Zur Relevanz epidemiologischer Daten	75
--	----

TEIL 2:

Die Trauma-Person-Umwelt-Interaktion: Ätiologiemodelle, Bedingungsfaktoren und Behandlungsansätze	81
---	----

KAPITEL 8:

Zur Ätiologie traumatischer Störungen: Biologische, lerntheoretische und kognitive Beiträge	86
Biologische Modelle	86
Das Phasenmodell von Horowitz	92
Lerntheoretische Ansätze	96
Netzwerkmodelle zur Informationsverarbeitung	99

KAPITEL 9:	
Integration: Von verschiedenen Beschreibungsebenen zu einem umfassenden Interaktionsmodell	104
KAPITEL 10:	
Stressorfaktoren: Was lässt ein Ereignis zur traumatischen Erfahrung werden?	110
KAPITEL 11:	
Personenfaktoren: Die Rolle der individuellen Bedeutungsgebung	118
Prätraumatische Persönlichkeit	119
Peritraumatisches Erleben	121
Posttraumatische Anpassung	125
KAPITEL 12:	
Umweltfaktoren: Die Rolle sozialer Unterstützung und des weiteren Lebensumfeldes	134
KAPITEL 13:	
Vom Ätiologiemodell zum Behandlungsansatz: Zur Relevanz von Erklärungsmodellen und Ursachenforschung	139
KAPITEL 14:	
Zur Behandlung posttraumatischer Störungen: Die Verarbeitung traumatischer Erinnerungen	143
Kognitiv-behaviorale Therapie	149
Eye Movement Desensitization and Reprocessing	158
Hypnotherapie	165
Zur Wirksamkeit von Interventionen bei posttraumatischen Störungen: Was muss eine gute Traumatherapie beinhalten?	168

EXKURS:	
Dilemmata der Therapieforschung bei Traumatisierungen	172
SCHLUSS:	
Kreativität und Destruktion posttraumatischer Bewältigung	176
Die mehrphasige integrative Traumatherapie	183
Interventionsmöglichkeiten im Rahmen der mehrphasigen integrativen Traumatherapie	187
LITERATUR	189