

Inhaltsverzeichnis

Teil I

Chronisches Müdigkeits- und Fibromyalgiesyndrom – Manifestationen einer Dysbalance zwischen Nervensystem, Hormonsystem und Immunsystem

- 1 Chronisches Müdigkeits- und Fibromyalgiesyndrom – Manifestation einer generalisierten neuroregulativen Funktionsstörung? 3
PETER A. BERG
- 2 Mit chronischem Müdigkeits- bzw. Fibromyalgiesyndrom assoziierte Manifestationen: Ausdruck einer Dysbalance im neuroendokrinoimmunologischen Regelkreis? 25
REINHILD KLEIN

Teil II

Beschwerdekomplexe im Spektrum funktionell somatischer Systeme

- 3 Diagnostik und Therapie des chronischen Müdigkeitssyndroms und des Fibromyalgiesyndroms 59
AXEL HOFFMANN
- 4 Das chronische Müdigkeitssyndrom: eine Form der somatisierten Angstneurose 77
MECHTHILDE KÜTEMAYER
- 5 Reizdarmsyndrom und Fibromyalgiesyndrom 89
HARALD PLASS
- 6 Multiple Chemikaliensensitivität (MCS) 103
DIETER EIS
- 7 Chronisches Müdigkeitssyndrom und Sport 119
DIETER JESCHKE, CARSTEN SCHMID, KARLHEINZ ZEILBERGER
- 8 Das Restless-legs-Syndrom (RLS) 131
JULIANE WINKELMANN, THOMAS-CHRISTIAN WETTER
und CLAUDIA TRENKWALDER

X Inhaltsverzeichnis

- 9 Patienten mit chronischem Müdigkeits- bzw. Fibromyalgiesyndrom
in der Praxis 143
PETER SPIEGEL, MARTHA SPIEGEL

Teil III

Auswertung von Patientenangaben und psychiatrische Therapieansätze

- 10 Chronische Erschöpfung aus Sicht der Patienten –
eine Telefoninterviewstudie mit Mitgliedern
einer Selbsthilforganisation CFS-Betroffener 151
MONIKA BULLINGER, JAN EUJEN
- 11 Psychosomatische Genese der Fibromyalgie
und therapeutische Konsequenzen – ein Erfahrungsbericht 167
ANIL BATRA, GABRIELE LEITLEIN, MARTINA DÜRR

Teil IV

Möglichkeiten und Grenzen alternativer Naturheilverfahren

- 12 Therapeutische Konzepte bei Patienten mit chronischem Müdigkeits-
bzw. Fibromyalgiesyndrom unter besonderer Berücksichtigung
von Naturheilverfahren 185
CHRISTOPH VON KEUDELL, FELEGE WORKU, GEORG R. MEIER,
DIETER JESCHKE
- 13 Das Fibromyalgiesyndrom und die chinesische Medizin 199
CHRISTIAN SCHMINCKE

Teil V

Kasuistiken und Synopsis

- 14 Ausgewählte Kasuistiken von Patienten mit Fibromyalgie-
und chronischem Müdigkeitssyndrom 215
PETER A. BERG
- 15 Synopsis und Ausblick 227
Peter A. Berg

- Glossar 235

- Sachverzeichnis 249