

<b>Vorwort</b> .....	7
<b>Stolpersteine für Frauen bei der Bewerbung</b> .....	11
Zum Anschreiben .....	13
Zum Lebenslauf .....	13
Zum Vorstellungsgespräch .....	14
<b>Die Ressentiments der Arbeitgeber</b> .....	18
Männer-Vorurteile .....	19
Arbeitgeber-Vorurteile .....	21
Konstruktiver Umgang mit Vorurteilen .....	22
<b>Die Erwartungen der Arbeitgeber</b> .....	24
Der „erfolgreiche“ Lebenslauf .....	25
Ideal und Wirklichkeit .....	43
<b>Das Bewerbungsabenteuer</b> .....	47
Auslösende Faktoren .....	48
Rahmenbedingungen .....	50
Wiedereinstieg nach beruflicher Pause .....	51
<b>Die persönliche Strategie für eine erfolgreiche Bewerbung</b> .....	54
Spannungsfeld Beruf und Privatleben .....	55
Mittel- und langfristige Ziele .....	55
Selbstanalyse .....	56
Die persönliche Ausgangssituation .....	61
Das Karriere-Bastelspiel .....	67
<b>Alles ist ein Verkaufsproblem</b> .....	69
Ihre Arbeitskraft – ein hochwertiges Produkt .....	70
Übung macht die Meisterin .....	72
<b>Das Einmaleins der Anzeigensprache</b> .....	74
Art der Ansprache .....	75
Aussagen zwischen den Zeilen .....	79
Unabdingbare und wünschenswerte Voraussetzungen .....	82
Zusatzinformationen .....	87

<b>Die Bewerbungsunterlagen</b> .....	89
Formale Aspekte .....	90
Optische Aspekte .....	91
Inhaltliche Aspekte .....	91
Angemessene Wartezeiten .....	95
<b>Das Vorstellungsgespräch</b> .....	97
Erlaubte und unerlaubte Fragen .....	99
Die äußere Erscheinung .....	102
Nervosität erfolgreich bekämpfen .....	104
Die Gesprächssituation .....	104
<b>Das Einschalten einer Personalberatung</b> .....	114
Personalauslese durch Personalberater .....	115
Reaktion auf die Anzeige einer Personalberatung .....	116
Das weitere Vorgehen .....	117
<b>Was tun, wenn jemand auf mich zukommt?</b> .....	119
Angebote von Kunden und Bekannten .....	120
Abwerbung durch „Headhunter“ .....	121
Bewahren Sie einen kühlen Kopf! .....	123
<b>Bewerbungswege außerhalb der „Trampelpfade“</b> .....	125
Eigenes Stellengesuch .....	126
Entwickeln Sie Eigeninitiative! .....	127
<b>Die zehn Bewerbungssünden</b> .....	129
Postwurfsendungen .....	130
Formsachen .....	130
Qualifikationen .....	131
Vorbereitung .....	131
Pünktlichkeit .....	132
Terminverschiebung .....	133
Selbstdarstellung .....	134
Redefreudigkeit .....	135
Körpersprache .....	135
Reagieren auf das Gegenüber .....	136
Rückmeldung .....	137
<b>Schlußwort</b> .....	139
<b>Anhang</b> .....	140
Wo erfahre ich etwas über eine Firma? .....	140
<b>Register</b> .....	143