

Inhalt

Vorwort	9
1 Mobilität und Mobilsein in Zeiten von Individualisierung und Globalisierung	13
1.1 Mobilität als Schlüsselbegriff der Moderne	13
1.2 Mobilität und Lebensform: Fragen und Thesen zu einem schwierigen Verhältnis	21
1.3 Berufsmobilität im Lebenslauf	28
1.4 Berufsmobilität und Mobilitätsbereitschaft in Deutschland	32
1.5 Mobilität aus sozialwissenschaftlicher Perspektive	33
1.6 Psychologische und familiensoziologische Stresstheorien	38
1.7 Mobilität - ein Grundbedürfnis?	42
2 Die Konzeption der Studie	45
2.1 Methodologische Vorbemerkungen	45
2.2 Spezifische Forschungsfragen	48
2.3 Forschungsdesign	50
3 Zur Verbreitung und Phänomenologie des mobilen Lebens in Deutschland	55
3.1 Zur Verbreitung mobiler Lebensformen	55
3.2 Phänomenologie des mobilen Lebens	57
3.3 Wer ist mobil?	67
3.4 Unterscheiden sich mobile und nichtmobile Personen?	78

4	Wie entstehen mobile Lebensformen?	87
4.1	Mobilitätsentscheidungen - Ein Balanceakt zwischen individuellen Präferenzen, familialen Obligationen und strukturellen Zwängen	87
4.2	Anlässe für Mobilität und Faktoren im Entscheidungsprozess	89
4.3	Lebensgestaltung zwischen Selbst- und Fremdbestimmung	96
4.4	Partizipation des Partners und der Kinder	100
4.5	Typische Ausgangskonstellationen der einzelnen Lebensformen	101
4.6	Fazit	104
5	Mobile Lebensformen - Dauerhafte Arrangements oder Übergangslösungen?	107
5.1	Die Permanenz mobiler und nichtmobiler Lebensformen und ihre subjektive Begründung	107
5.2	Unklare Zukunftsperspektiven - Warum mobile Lebensformen schwer planbar sind	113
5.3	Fazit	115
6	Andersartig oder normal? Mobile Lebensformen in der Selbst- und Fremdwahrnehmung	117
6.1	Wie deuten Menschen in mobilen Lebensformen ihre Lebenssituation?	118
6.2	Mobile und nichtmobile Lebensformen in der Wahrnehmung Dritter	122
6.3	Fazit	126
7	Die Biografie - ein Projekt? Über die vielschichtigen Verflechtungen zwischen Beruf, Familie und Mobilität	129
7.1	Die Spuren beruflicher Mobilität in der Partnerschafts- und Familienbiografie	131
7.2	Die Spuren von Partnerschaft und Familie in der Berufsbiografie	147
7.3	Fazit	152
8	Wie hoch ist der Preis der Mobilität? Vorzüge und Nachteile mobiler und nichtmobiler Lebensformen	157
8.1	Mobile und Nichtmobile - Wie hoch sind die Belastungen?	158
8.2	Die spezifischen Vorzüge und Nachteile der mobilen und nichtmobilen Lebensformen	162
8.3	Fazit	186

9	Mobilitätsinduzierte Belastungen – Welche Entlastungsmöglichkeiten sehen die Betroffenen?	191
9.1	Genutzte und gewünschte Entlastungsmöglichkeiten im öffentlichen und im privaten Bereich im Überblick	192
9.2	Wie können Politik und Arbeitgeber zu einer Entlastung beitragen?	194
9.3	Welche Entlastungsmöglichkeiten bestehen im Privatbereich?	199
9.4	Fazit	202
10	Familie und Beruf in der mobilen Gesellschaft	207
	Literatur	213