

# Inhalt

**Vorwort zur deutschen Ausgabe XIII**

**Aus dem Vorwort zur amerikanischen Ausgabe XV**

## **Kapitel 1 Klinische Psychologie in Vergangenheit und Gegenwart 1**

Die Definition von psychischen Störungen 2

Schwierigkeiten bei der Definition  
psychischer Störungen 3

Frühere Ansichten und Behandlungsweisen 4

Prähistorische Ansichten und Behandlungsweisen 6

Griechische und römische Ansichten  
und Behandlungsweisen 7

Europa im Mittelalter:

Die Dämonenlehre kehrt zurück 8

Die Renaissance und das Aufkommen  
der Irrenhäuser 10

Das 19. Jahrhundert:

Reform und moralische Behandlung 10

Aktuelle Entwicklungen 17

Neue Therapien für Menschen mit schweren  
Störungen 17

Therapeutische Dienste für weniger schwere  
psychische Probleme 18

Die Mitarbeiter in der heutigen psychiatrischen  
Versorgung 18

Zusammenfassung 19

**Exkurs 1.1: Berühmte Menschen, die an psychischen  
Störungen litten 2**

**Exkurs 1.2: Das Narrenschiff 5**

**Exkurs 1.3: Mond und Psyche 8**

**Exkurs 1.4: Psychiatrie im Nationalsozialismus 16**

## **Kapitel 2 Forschung in der klinischen Psychologie 21**

Die Aufgaben klinischer Forscher 22

Die Fallstudie 22

Der Wert der Fallstudie	24
Schwächen der Fallstudie	24
Die Korrelationsstudie	25
Die Richtung der Korrelation	26
Stärken und Schwächen der Korrelationsmethode	27
Besondere Formen der Korrelationsmethode	28
Das Experiment	28
Abwandlungen des experimentellen Designs	33
Quasiexperimentelle Versuchspläne	33
Naturexperiment	34
Analogexperiment	36
Einzelfallexperiment	38
Die Grenzen klinischer Forschung	39
Zusammenfassung	41
<b>Exkurs 2.1:</b> Artefakte: Stress und der Manager-Affe	30
<b>Exkurs 2.2:</b> Lob des Placebos	32
<b>Exkurs 2.3:</b> Versuchspersonen haben Rechte	34
<b>Exkurs 2.4:</b> Versuchstiere haben ebenfalls Rechte	37

### **Kapitel 3 Psychopathologische Modelle** 43

Das tiefenpsychologische Modell	45
Freudsche Erklärungen normalen und gestörten Erlebens und Verhaltens	46
Andere tiefenpsychologische Ansätze	47
Psychoanalyse und andere tiefenpsychologische Therapien	49
Beurteilung der psychoanalytischen Therapien	52
Das humanistisch-existenzielle Modell	52
Gesprächstherapie	53
Gestalttherapie	55
Existenzielle Theorien und Behandlung	55
Beurteilung des humanistisch-existenziellen Modells	56
Das soziokulturelle Modell	57
Soziokulturelle Erklärungen gestörten Verhaltens	57
Soziokulturelle Behandlungsansätze	58
Beurteilung des soziokulturellen Modells	62

- Das Verhaltenstherapie-Modell 62
  - Lerntheoretische Erklärungen gestörten Verhaltens 63
  - Verhaltenstherapien 65
  - Beurteilung des verhaltenstherapeutischen Modells 65
- Das kognitive Modell 66
  - Kognitive Erklärungen gestörten Verhaltens 66
  - Kognitive Therapien 67
  - Beurteilung des kognitiven Modells 68
- Das biologische Modell 69
  - Biologische Erklärungen gestörten Verhaltens 69
  - Biologische Behandlungen 73
  - Beurteilung des biologischen Modells 74
- An der Wegkreuzung: Integration der Modelle 74
- Zusammenfassung 75
- Exkurs 3.1: Die Abwehr ruht nie 48**
- Exkurs 3.2: Träume: Nichts als Schäume? 51**
- Exkurs 3.3: e-Therapie 68**

## **Kapitel 4 Klinische Untersuchung, klinische Urteilsbildung und klinische Diagnose 77**

- Die klinische Untersuchung: Wie und warum verhält sich der Klient abnormal? 78
  - Merkmale von Untersuchungsinstrumenten 79
  - Klinische Interviews 80
  - Klinische Tests 82
  - Klinische Beobachtungen 93
- Die Diagnose: Stimmt das Syndrom des Klienten mit einer Störung überein? 94
  - Klassifikationssysteme 94
  - DSM-IV 97
  - Reliabilität und Validität der Klassifikationen 98
  - Klinische Fehlinterpretationen und Irrtümer 99
- Behandlung: Wie kann Klienten geholfen werden? 100
  - Die Wirksamkeit der Psychotherapie 100
  - Sind bestimmte Therapien allgemein wirksam? 101
  - Sind bestimmte Therapien bei bestimmten Störungen wirksam? 102
- Zusammenfassung 103
- Exkurs 4.1: Was fehlte van Gogh? 78**
- Exkurs 4.2: Tests, Lügen und Video: Der öffentliche Missbrauch klinischer Untersuchungsmethoden 88**
- Exkurs 4.3: Das Gehirn im Bild 90**
- Exkurs 4.4: ICD-10: Internationale Klassifikation psychischer Störungen (Weltgesundheitsorganisation) 95**
- Exkurs 4.5: Der Streit um die prämenstruelle dysphorische Störung 97**

## **Kapitel 5 Generalisierte Angststörung und Phobien 105**

- Stress, Bewältigung und Angstreaktion 107
- Generalisierte Angststörung 109
  - Psychoanalytische Erklärungen 111
  - Gesprächstherapeutische Perspektiven 114

- Die kognitiv-verhaltenstherapeutische Perspektive 115
- Die biologische Perspektive 120
- Biologische Behandlungsmethoden 121
- Phobien 126
  - Arten der Phobien 127
  - Wie entstehen Phobien? 130
  - Wie werden Phobien behandelt? 133
- Zusammenfassung 141
- Exkurs 5.1: Anpassungsstörungen: Eine Kompromisskategorie? 107**
- Exkurs 5.2: Nur nicht ins Bockshorn jagen lassen – die Chancen stehen gut 119**
- Exkurs 5.3: Die Kehrseite von Halcion 124**
- Exkurs 5.4: Misstöne 126**
- Exkurs 5.5: Licht, Kameras, Angst: Die Therapie des Lampenfiebers 138**

## **Kapitel 6 Panik-, Zwangs- und Belastungsstörungen 143**

- Panikstörung 144
  - Biologische Perspektive 145
  - Kognitive Perspektive 147
- Zwangsstörungen 149
  - Merkmale der Zwangsgedanken 150
  - Merkmale der Zwangshandlungen 151
  - Die Beziehung zwischen Zwangsgedanken und Zwangshandlungen 153
  - Erklärungen für Zwangsstörungen und Behandlungsvorgehen 153
  - Die kognitiv-verhaltenstherapeutische Perspektive: Der Umgang mit unerwünschten Gedanken 157
  - Die biologische Perspektive: Biochemische und anatomische Faktoren 158
- Belastungsstörungen 160
  - Kriege und Belastungsstörungen 162
  - Katastrophen und Belastungsstörungen 162
  - Misshandlung und Belastungsstörungen 163
  - Erklärungen für Belastungsstörungen 165
  - Behandlung der Belastungsstörungen 167
- Zusammenfassung 171
- Exkurs 6.1: Illustration von zwei Fällen: Samuel Johnson und Howard Hughes 152**
- Exkurs 6.2: Gewaltanwendung in der Ehe und Familie 166**

## **Kapitel 7 Affektive Störungen 173**

- Unipolare Depression 174
  - Die Prävalenz der unipolaren Depression 175
  - Das klinische Bild der Depression 175
  - Die Diagnose der unipolaren Depression 177
  - Erklärungen der unipolaren Depression 178
- Bipolare Störungen 193
  - Symptome der Manie 193
  - Die Diagnose bipolarer Störungen 195
  - Erklärungen der bipolaren Störungen 196

Zusammenfassung	198
<b>Exkurs 7.1: Angst und Depression:</b>	
Zwei Seiten derselben Medaille?	176
<b>Exkurs 7.2: Deprimierende Neuigkeiten für Frauen</b>	180
<b>Exkurs 7.3: Rhythmen der Depression</b>	184
<b>Kapitel 8 Die Therapie der affektiven Störungen</b>	201
Therapien für die unipolare Depression	202
Psychologische Behandlungsansätze	202
Psychoanalyse	202
Kognitive Verhaltenstherapie	205
Biologische Behandlungen	212
Antidepressiva	216
Vergleich der Behandlungen für unipolare Depression	219
Therapien für bipolare Störungen	221
Lithiumtherapie	221
Begleitende Psychotherapie	224
Zusammenfassung	224
<b>Exkurs 8.1: Der Trauerprozess</b>	204
<b>Exkurs 8.2: Die Diagnostik der Depression</b>	207
<b>Exkurs 8.3: Traurigkeit zu den glücklichsten Zeiten</b>	211
<b>Exkurs 8.4: Die gesetzliche Regelung der EKT</b>	215
<b>Exkurs 8.5: Johanniskraut: Die natürliche Antwort auf die Depression</b>	221
<b>Kapitel 9 Suizid</b>	227
Was ist Suizid?	229
Untersuchung des Suizids	231
Befunde und Statistiken	233
Auslösefaktoren des Suizids	234
Belastende Ereignisse und Situationen	234
Affektive und kognitive Veränderungen	235
Alkohol- und anderer Drogenkonsum	236
Psychische Störungen	236
Modelllernen:	
Die Ansteckungskraft des Suizids	237
Erklärungsansätze des Suizids	239
Die psychoanalytische Perspektive	239
Die soziokulturelle Perspektive	240
Die biologische Perspektive	241
Suizid in verschiedenen Altersgruppen	242
Kinder	243
Jugendliche und junge Erwachsene	244
Alte Menschen	245
Behandlung und Suizid	248
Behandlungen nach einem Suizidversuch	248
Suizidprävention	249
Die Wirksamkeit der Suizidprävention	250
Zusammenfassung	251
<b>Exkurs 9.1: Suizid in der Familie</b>	229
<b>Exkurs 9.2: Abschiedsbriefe</b>	232
<b>Exkurs 9.3: „Am Ende der Reise“</b>	238
<b>Exkurs 9.4: Suizid in Japan</b>	241
<b>Exkurs 9.5: Das Recht auf Selbsttötung</b>	246

## **Exkurs 9.6: Meinungen zum Suizid:**

Der Geschlechtsfaktor 250

## **Kapitel 10 Psychische Faktoren und körperliche Störungen 253**

Vorgetäuschte Störungen 254

Somatoforme Störungen 257

Hysterische somatoforme Störung 257

Hypochondrie und körperdysmorphe Störung 260

Ursachen der somatoformen Störungen 261

Behandlung somatoformer Störungen 265

Psychophysiologische Störungen 265

„Klassische“ psychophysiologische Störungen 265

„Neue“ psychophysiologische Störungen 272

Behandlung psychophysiologischer Störungen 278

Zusammenfassung 280

**Exkurs 10.1: Das stellvertretende**

Münchhausen-Syndrom 256

**Exkurs 10.2: Der Fall Anna O. näher betrachtet 263**

**Exkurs 10.3: Schlaf und Schlafstörungen 268**

**Exkurs 10.4: Die psychischen Auswirkungen  
von HIV und AIDS 276**

## **Kapitel 11 Essstörungen 283**

Anorexia nervosa 284

Klinische Merkmale 287

Medizinische Probleme 288

Bulimia nervosa 288

Bulimia nervosa versus

Anorexia nervosa 292

Wodurch werden Essstörungen verursacht? 293

Gesellschaftlicher Druck 293

Familienumgebung 295

Kognitive Störungen 295

Affektive Störungen 297

Biologische Faktoren 297

Behandlungen der Essstörungen 298

Therapien für Anorexia nervosa 299

Therapien für Bulimia nervosa 302

Zusammenfassung 304

**Exkurs 11.1: Nicht nur Frauen 286**

**Exkurs 11.2: Dicksein: abnehmen oder nicht  
abnehmen? 290**

## **Kapitel 12 Störungen im Zusammenhang mit psychotropen Substanzen 305**

Dämpfende Substanzen 307

Alkohol 307

Beruhigungsmittel 312

Opiate 312

Stimulanzien 315

Kokain 315

Amphetamine 318

Koffein 320

Halluzinogene und Cannabis 320

Halluzinogene 320

Cannabis	322
Substanzkombinationen	324
Erklärungen für Störungen durch Substanzkonsum	325
Die soziokulturelle Ansicht	325
Die psychoanalytische Ansicht	326
Die verhaltenstherapeutische Ansicht	327
Die biologische Ansicht	328
Behandlungen der Störungen durch Substanzkonsum	329
Soziokulturell orientierte Therapieprogramme	330
Psychoanalyse	331
Verhaltens- und kognitive Verhaltenstherapien	331
Biologische Therapien	333
Zusammenfassung	335
<b>Exkurs 12.1: Tabak und Nikotin: Eine starke Sucht</b>	<b>319</b>
<b>Exkurs 12.2: Kontrollierter Drogenkonsum versus Abstinenz</b>	<b>333</b>

## **Kapitel 13 Sexuelle Störungen und Störungen der Geschlechtsidentität 337**

Sexuelle Funktionsstörungen	338
Störung der sexuellen Appetenz	339
Störungen der sexuellen Erregung	342
Orgasmusstörungen	345
Störungen mit sexuell bedingten Schmerzen	348
Behandlung sexueller Dysfunktionen	349
Paraphilien	355
Fetischismus	355
Transvestitischer Fetischismus	356
Exhibitionismus	357
Voyeurismus	357
Frotteurismus	358
Pädophilie	358
Sexueller Masochismus	358
Sexueller Sadismus	359
Gesellschaftliche Normen und sexuelle Etiketten	361
Störungen der Geschlechtsidentität	361
Zusammenfassung	363
<b>Exkurs 13.1: Sexuelle Verhaltensmuster über die Lebensspanne</b>	<b>341</b>
<b>Exkurs 13.2: Mythen über Geschlechtsrollen</b>	<b>352</b>
<b>Exkurs 13.3: Homosexualität und die Gesellschaft</b>	<b>360</b>

## **Kapitel 14 Schizophrenie 365**

Das klinische Bild der Schizophrenie	366
Symptome der Schizophrenie	368
Verlauf der Schizophrenie	372
Die Diagnose der Schizophrenie	373
Erklärungen der Schizophrenie	374
Biologische Ansätze	374
Soziokulturelle Ansätze	380
Psychologische Ansätze	381
Zusammenfassung	384

## **Kapitel 15 Therapien**

### **der Schizophrenie 387**

Stationäre Versorgung 389

Milieuthherapie 389

Wertmarken-Verstärkungssysteme  
(*token economy*) 390

Antipsychotische Medikamente 392

Die Wirksamkeit antipsychotischer  
Medikamente 393

Unerwünschte Nebenwirkungen antipsychotischer  
Medikamente 394

Neue antipsychotische Medikamente 396

Psychotherapie 396

Einsichtstherapie 397

Familientherapie 397

Sozialtherapie 398

Die gemeindenahere Versorgung 398

Leistungen der gemeindenaheren Versorgung 399

Mängel der gemeindenaheren Versorgung 401

Chancen der gemeindenaheren  
Gesundheitsversorgung 402

Zusammenfassung 402

**Exkurs 15.1:** Lobotomie: Wie konnte das  
geschehen? 388

## **Kapitel 16 Störungen von Gedächtnis**

### **und anderen kognitiven Funktionen 405**

Dissoziative Störungen 406

Dissoziative Amnesie 406

Dissoziative Fugue 407

Dissoziative Identitätsstörung  
(multiple Persönlichkeitsstörung) 410

Erklärungen der dissoziativen Störungen 413

Behandlungen der dissoziativen Störungen 417

Organisch bedingte Störungen des  
Gedächtnisses 418

Biologische Grundlagen des Gedächtnisses 418

Amnestische Störungen 420

Demenzen 422

Behandlung organischer Gedächtnisstörungen 426

Zusammenfassung 427

**Exkurs 16.1:** Verdrängte Kindheitserinnerungen versus  
Syndrom der falschen Erinnerung 408

## **Kapitel 17 Persönlichkeitsstörungen 429**

„Sonderbare“ Persönlichkeitsstörungen 432

Paranoide Persönlichkeitsstörung 432

Schizoide Persönlichkeitsstörung 434

Schizotypische Persönlichkeitsstörung 435

„Dramatische“ Persönlichkeitsstörungen 437

Antisoziale Persönlichkeitsstörung 437

Borderline-Persönlichkeitsstörung 441

Histrionische Persönlichkeitsstörung 445

Narzisstische Persönlichkeitsstörung 447



- „Ängstliche“ Persönlichkeitsstörungen 449
  - Selbstunsichere Persönlichkeitsstörung 449
  - Dependente Persönlichkeitsstörung 450
  - Zwanghafte Persönlichkeitsstörung 452
- Probleme der Klassifikation der Persönlichkeitsstörungen 454
- Zusammenfassung 455
- Exkurs 17.1:** Störungen der Impulskontrolle oder der Persönlichkeit? 440
- Exkurs 17.2:** Aus Erfahrung wird man klug – oder nicht? 442

## **Kapitel 18 Störungen in der Kindheit und im Alter 457**

- Störungen in der Kindheit und im Jugendalter 459
  - Angststörungen in der Kindheit 459
  - Depression in der Kindheit 463
  - Störungen des Sozialverhaltens 463
  - Aufmerksamkeitsdefizit-/  
Hyperaktivitätsstörung 466
  - Störungen der Ausscheidung 469
- Langzeitstörungen,  
die in der Kindheit beginnen 470
  - Autistische Störung 470
  - Geistige Behinderung 474
- Störungen im Alter 482
  - Affektive, Angst- und substanzbezogene  
Störungen 483
  - Delir und Demenz 484
- Andere Faktoren psychischer Gesundheit älterer  
Menschen 484
- Zusammenfassung 485
- Exkurs 18.1:** Die Entstehung und Behandlung von  
Kindheit 460
- Exkurs 18.2:** Kindesmisshandlung und  
Kindesmissbrauch 464
- Exkurs 18.3:** Lesen, Schreiben und Rechnen 476

**Kapitel 19 Justiz, Gesellschaft und die klinische Psychologie 487**

Rechtliche Stellung psychologischer Psychotherapeuten in Deutschland 487

Psychotherapeutengesetz 487

Ausbildung zum psychologischen Psychotherapeuten 488

Klinische Einflüsse auf die Strafjustiz 489

Unzurechnungsfähigkeit bei Tatbegehung 490

Verhandlungsunfähigkeit 493

Juristische Einflüsse auf das psychologisch-psychiatrische Gesundheitswesen 493

Unterbringung von Amts wegen 494

Schutz der Patientenrechte 496

Ethische Prinzipien der klinischen Psychologie und Psychiatrie 498

Psychische Gesundheit, Arbeit und Wirtschaft 501

Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz 501

Wirtschaft und psychische Gesundheit 502

Zusammenfassung 503

**Exkurs 19.1:** Anmerkungen zur Rechtslage in Deutschland 490

**Exkurs 19.2:** Gewalt gegen Therapeuten 501

**Glossar 505**

**Literatur 533**

**Bildnachweise 623**

**Namensindex 625**

**Sachindex 643**