

## Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Differentielle Gefährdung von Frauen und Männern durch Nacht- und Schichtarbeit</b>	<b>1</b>
1.1	Nachtarbeit als Problem des Arbeitsschutzes	1
1.2	Vorliegende Erkenntnisse über die Auswirkung der Nacht- und Schichtarbeit	3
1.3	Rechtssicherheit und Gleichheitsanspruch	4
1.4	Änderungstendenzen	7
1.5	Skizzierung der Fragestellung	8
<b>2</b>	<b>Schichtarbeit und Geschlecht - theoretische Modellvorstellungen zum Wirkungszusammenhang</b>	<b>9</b>
2.1	Das Geschlecht als intervenierende Variable	9
2.1.1	Physiologische Dispositionen	10
2.1.2	Psychosoziale Einflüsse	10
2.1.2.1	Berufs- versus Familienorientierung	11
2.1.2.2	Doppelbelastung	12
2.1.2.3	Bewältigungsstrategien	16
2.2	Moderierende Einflüsse der Einstellung	19
2.2.1	Arbeitszufriedenheit	19
2.2.2	Einstellung zur Schichtarbeit	20
2.3	Beanspruchungsfolgen	21
2.3.1	Gesundheitliche Auswirkungen	21
2.3.1.1	Erkrankungen und Befindlichkeitsstörungen	22
2.3.1.2	Schlaf	22
2.3.2	Freizeit	23
2.3.2.1	Freizeitaktivitäten und Hobbys	23
2.3.2.2	Primärgruppenbeziehungen	25
2.3.2.3	Sekundärgruppenbeziehungen	26
2.3.2.4	Teilnahme am gesellschaftlichen Leben und Symbolische Interaktion	26
2.3.2.5	Zur Problematik der Definition des Begriffs "Freizeit"	27
2.4	Berücksichtigung außerberuflicher Belastungsgrößen	27
2.5	Präzisierung der Fragestellung	28

<b>3 Planung und Durchführung der eigenen Befragungsstudie</b>	<b>33</b>
3.1 Auswahl des Untersuchungsfeldes	33
3.2 Stichprobenziehung	33
3.3 Untersuchungsdurchführung	34
3.4 Fragebogen	35
3.5 Auswertungsstrategie	39
<b>4 Ergebnisse der Befragung</b>	<b>43</b>
4.1 Stichprobenbeschreibung	43
4.1.1 Stichprobenzusammensetzung	43
4.1.2 Größe des Haushalts als Indikator häuslicher Belastung	46
4.1.3 Berufstätigkeit des Partners/der Partnerin	48
4.1.4 Schichtdienst des Partners/der Partnerin	50
4.2 Einstellung zu Beruf und Familie	51
4.2.1 Berufs- versus Familienorientierung	51
4.2.2 Einschätzung tätigkeitsbezogener Kriterien unter geschlechts-spezifischen Aspekten der Wahl eines Arbeitsplatzes	52
4.3 Soziale Unterstützung und Doppelbelastung	55
4.3.1 Häusliche Belastung	55
4.3.2 Zeitliche Aufwendung für die häusliche Arbeit	57
4.3.3 Überstunden	73
4.4 Arbeitszufriedenheit und Bewertung der Arbeitszeit	75
4.4.1 Arbeitszufriedenheit	75
4.4.2 Die Einstellung zur Schichtarbeit (EZS-Skala)	77
4.4.3 Bewertung von Einzelaspekten der Arbeitszeitregelung	77
4.5 Gesundheitliche Störungen und Schlafverhalten	85
4.5.1 Gesundheitliches Befinden	85
4.5.2 Risikofaktoren	87
4.5.3 Schlaf	90
4.6 Freizeit	99
4.6.1 Freizeitaktivitäten und Hobbys	99
4.6.2 Primärgruppenbeziehungen	102
4.6.3 Sekundärgruppenbeziehungen	102
4.6.4 Teilnahme am gesellschaftlichen Leben und Symbolische Interaktion	103
4.7 Möglichkeit der Gruppenidentifikation auf der Basis differentieller Antwortmuster	104
4.7.1 Analyse auf der Basis des gesamten Datensatzes	105
4.7.2 Dimensionsabhängige Analysen	108

<b>5 Zusammenfassung und Diskussion der Ergebnisse</b>	114
<b>6 Aufhebung des Nachtarbeitsverbots für Arbeiterinnen - eine soziale Gleichbehandlung von Frauen und Männern?</b>	120
<b>7 Literaturverzeichnis</b>	125
<b>8 Anhang</b>	137