

# Inhalt

1.	Einleitung	11
2.	Hypertonie und Adipositas als Risikofaktoren für die Genese von Herz-Kreislauf-Erkrankungen	17
2.1	Risikofaktor: Hypertonie	17
2.1.1.	Typen und Bedingungsfaktoren der Hypertonie	17
2.1.2	Konsequenzen der Hypertonie	18
2.1.3	Prävalenzraten der Hypertonie	19
2.1.4	Therapie der Hypertonie	20
2.2	Risikofaktor: Übergewicht	22
2.2.1	Begriffsbestimmung: Adipositas und Übergewicht	22
2.2.2	Prävalenz von Übergewicht	23
2.2.3	Theorien zur Genese von Übergewicht	24
2.2.4	Physische und psychische Konsequenzen von Übergewicht	27
2.2.5	Therapie von Übergewicht	32
3.	Risikoeinschätzungen als Determinanten von Gesundheitsverhalten	37
3.1	Zur Definition des Risikobegriffs	37
3.2	Das 'Health-Belief-Modell'	38
3.2.1	Die theoretische Konzeption	38
3.2.2	Empirische Befunde zum 'Health-Belief-Modell'	39
3.2.3	Mögliche Ursachen für die unbefriedigenden prädiktiven Leistungen von Anfälligkeits- und Schweregradeinschätzungen	42
3.3	Welchen Einflüssen unterliegen Risikoeinschätzungen?	47
3.3.1	Der Risikobegriff bei Laien und Experten	47
3.3.2	Die Rolle von Heuristiken bei der alltäglichen Informationsverarbeitung	49
3.3.3	Zur Kriterienproblematik: Wann ist eine Wahrnehmung verzerrt?	53

3.3.4	Motivationale Einflüsse: Interessengeleitete Informationsverarbeitung	55
3.4	Zum Umgang mit einem abstrakten Risiko: Empirische Befunde zum optimistischen Fehlschluß	58
3.5	Zum Umgang mit einem konkreten Risikostatus: Empirische Befunde zum optimistischen Fehlschluß und zur absoluten Risikoeinschätzung	64
3.6	Optimistischer Fehlschluß, Illusionen und Verhaltensänderungen	71
4.	Persönliche und soziale Ressourcen als Determinanten von Gesundheitsverhalten	75
4.1	Selbstwirksamkeitserwartungen als Determinanten von Gesundheitsverhalten	76
4.1.1	Das Konzept der Selbstwirksamkeitserwartungen	76
4.1.2	Entstehung und Veränderung von Selbstwirksamkeitserwartungen	79
4.1.3	Merkmale der Selbstwirksamkeitserwartungen	81
4.1.4	Theoretische Annahmen zur Relevanz von Selbstwirksamkeitserwartungen bei der Vorhersage von Gesundheitsverhalten	84
4.1.5	Empirische Befunde zur Rolle der Selbstwirksamkeitserwartungen bei der Vorhersage von Gesundheitsverhalten	85
4.1.6	Theoretische Einbettung des Konzepts der Selbstwirksamkeitserwartungen in Modelle des Gesundheitsverhaltens	90
4.2	Sozialer Rückhalt als Determinante von Gesundheitsverhalten	92
4.2.1	Die Auseinandersetzung um das Konzept 'Sozialer Rückhalt': Begriffsbestimmungen und Wirkungsmodelle	92
4.2.2	Soziale Integration, sozialer Rückhalt und Gesundheitsverhalten	98

5.	<b>Die Rolle von Ressourcen bei der Entstehung und Moderation von Risikoeinschätzungen: Interaktionsmodelle</b>	115
5.1	<b>Das transaktionale Streßmodell</b>	115
5.2	<b>Dispositionelle Einflüsse auf die Ausprägung von Risikokognitionen</b>	117
5.3	<b>Das Zusammenwirken von Risikoinformation und Ressourcen: Die 'Protection Motivation Theory'</b>	121
5.4	<b>Empirische Studien zur Überprüfung von Interaktionseffekten von Risiko und Ressourcen</b>	123
6.	<b>Fragestellungen</b>	133
7.	<b>Untersuchungsmethodik</b>	137
7.1	<b>Untersuchungsteilnehmerinnen</b>	137
7.2	<b>Meßinstrumente</b>	140
	7.2.1 Fragebogen	140
	7.2.2 Erfassung des Körpergewichts	145
	7.2.3 Technische Geräte	145
7.3	<b>Untersuchungsdurchführung und -ablauf</b>	146
7.4	<b>Design</b>	151
7.5	<b>Auswertungsmethoden</b>	154
8.	<b>Empirische Befunde</b>	157
8.1	<b>Überprüfung der experimentellen Kontrolle</b>	157
8.2	<b>Statistische Vorhersage von Risikokognitionen und Abwertungstendenzen</b>	158
	8.2.1 Prüfung auf Vorliegen einer optimistischen Fehleinschätzung	158
	8.2.2. Statistische Vorhersage der Risikoeinschätzungen	160
	8.2.3 Statistische Vorhersage der Verwendung von Strategien zur Verminderung subjektiver Bedrohung (Abwertungstendenzen)	171
8.3	<b>Statistische Vorhersage des Ernährungsverhaltens</b>	184

8.3.1	Haupteffekte von Treatmentfaktoren, Risikoeinschätzung, Abwertungsstrategien und Ressourcenfaktoren	185
8.3.2	Interaktionseffekte von Blutdruckfeedback, Informationstreatment und Ressourcen	186
8.3.3	Interaktionseffekte von Risikoeinschätzung und Ressourcen	192
8.3.4	Interaktionseffekte von Abwertungsstrategien und Ressourcen	196
8.4	Statistische Vorhersage des Körpergewichts	198
8.4.1	Interaktionseffekte von Treatmentfaktoren, Risikoeinschätzung, Abwertungsstrategien und Ressourcen mit dem Zeitfaktor	199
8.4.2	Interaktionseffekte von Blutdruckfeedback, Informationstreatment, Ressourcen und Zeitfaktor	200
8.4.3	Interaktionseffekte von Risikoeinschätzung, Ressourcen und Zeitfaktor	202
8.4.4	Interaktionseffekte von Abwertungsstrategien, Ressourcen und Zeitfaktor	204
9.	Zusammenfassung und Diskussion der Befunde	207
9.1	Diskussion der Befunde für die Risikoein- schätzungen und Abwertungsstrategien	207
9.2	Diskussion der Befunde zum Ernährungsverhalten	219
9.3	Diskussion der Befunde für die Entwicklung des Körpergewichts	225
9.4	Diskussion der prädiktiven Leistung der Selbst- wirksamkeitserwartungen	229
9.5	Diskussion der prädiktiven Leistung des sozialen Rückhalts	231
9.6	Zusammenfassung und kritische Anmerkungen zur Studie	232
10.	Literatur	242