

Inhalt

1	Einleitung und Problemstellung.....	13
2	Schichtarbeit als besondere Form der Arbeitszeit- organisation	17
2.1	Gründe für Schichtarbeit.....	17
2.2	Klassifizierung von Schichtsystemen	19
2.3	Auswirkungen der Schichtarbeit auf die Betroffenen.....	22
2.3.1	Belastung durch Schichtarbeit.....	24
2.3.1.1	Verschiebung der physiologischen Circadianrhythmik	24
2.3.1.2	Mehrfachbelastung bei Schichtarbeit.....	26
2.3.2	Beanspruchung durch Schichtarbeit	28
2.3.2.1	Beeinträchtigung der Gesundheit und des Wohlbefindens	31
2.3.2.2	Störungen des sozialen und familiären Lebens	39
2.3.2.3	Auswirkungen auf Dauer und Lage der Freizeit	42
2.4	Maßnahmen gegen negative Auswirkungen der Schichtarbeit.....	45
3	Längsschnittuntersuchung zu Auswirkungen arbeits- wissenschaftlich verbesserter Schichtsysteme auf die Schichtarbeiter	51
3.1	Darstellung der Hypothesen.....	53
3.2	Methodik.....	57
3.2.1	Theoretische Grundlagen der Längsschnittforschung.....	58
3.2.2	Untersuchungsdesign	63
3.2.3	Untersuchungspopulation.....	68
3.2.4	Untersuchte Schichtpläne.....	77
3.2.5	Instrument der Datenerhebung	93
3.2.6	Systematik der Datenauswertung	95
3.2.7	Statistische Methoden.....	106

3.3	Ergebnisse	109
3.3.1	Einstellung zu den neuen Schichtsystemen.....	109
3.3.1.1	Instrument zur Erfassung der subjektiven Beurteilung der neuen Schichtsysteme.....	109
3.3.1.2	Vorteile und Nachteile der neuen Schichtsysteme.....	111
3.3.1.3	Akzeptanz der neuen Schichtsysteme	117
3.3.1.4	Zusammenfassung der Ergebnisse im Bereich der Einstellung zu den neuen Schichtsystemen.....	119
3.3.2	Subjektive Gesundheit und Wohlbefinden	122
3.3.2.1	Instrument zur Erfassung der subjektiven Gesundheit und des Wohlbefindens	122
3.3.2.2	Analyse der Entwicklung der subjektiven Gesundheit und des Wohlbefindens zwischen den Befragungen.....	124
3.3.2.3	Subjektive Gesundheit, Wohlbefinden und Beurteilung der neuen Schichtsysteme.....	133
3.3.2.4	Zusammenfassung der Ergebnisse im Bereich subjektive Gesundheit und Wohlbefinden.....	135
3.3.3	Sozialer Bereich.....	137
3.3.3.1	Instrument zur Erfassung der sozialen Beeinträchtigung.....	137
3.3.3.2	Analyse der Entwicklung der sozialen Beeinträchtigung zwischen den Befragungen	139
3.3.3.3	Soziale Beeinträchtigung und Beurteilung der neuen Schichtsysteme.....	147
3.3.3.4	Zusammenfassung der Ergebnisse im sozialen Bereich	150
3.3.4	Präferenzen von Freizeitaktivitäten	152
3.3.4.1	Instrument zur Erfassung der Präferenzen von Freizeitaktivitäten	152
3.3.4.2	Präferenzen von Freizeitaktivitäten und Beurteilung der neuen Schichtsysteme.....	155
3.3.4.3	Zusammenfassung der Ergebnisse im Bereich der Präferenzen von Freizeitaktivitäten.....	157
3.3.5	Subjektive Nutzbarkeit der Freizeit	158
3.3.5.1	Instrument zur Erfassung der subjektiven Nutzbarkeit der Freizeit.....	159

3.3.5.2	Analyse der Abhängigkeit der subjektiven Nutzbarkeit der Freizeit von soziodemographischen Variablen	162
3.3.5.3	Analyse der Entwicklung der subjektiven Nutzbarkeit der Freizeit zwischen den Befragungen.....	168
3.3.5.4	Subjektive Nutzbarkeit der Freizeit und Beurteilung der neuen Schichtsysteme	177
3.3.5.5	Zusammenfassung der Ergebnisse im Bereich der subjektiven Nutzbarkeit der Freizeit.....	180
3.3.6	Soziodemographische Variablen und Beurteilung der neuen Schichtsysteme	182
3.3.7	Gesamtbetrachtung	184
3.3.7.1	Auswirkungen der Schichtplanumstellung in Abhängigkeit vom Umstellungstyp	184
3.3.7.2	Einflußfaktoren der Einstellung der Betroffenen zu den neuen Schichtsystemen	186
3.3.7.2.1	Theorie des LISREL-Ansatzes der Kausalanalyse.....	187
3.3.7.2.2	Anwendung des LISREL-Ansatzes der Kausalanalyse	191
3.4	Diskussion der Ergebnisse.....	213
3.4.1	Auswirkungen der Schichtplanumstellung auf die Betroffenen im Rahmen verschiedener Umstellungstypen	213
3.4.2	Einstellung der Betroffenen zu den neuen Schichtsystemen.....	219
3.4.3	Einflußfaktoren der Beurteilung der neuen Schichtsysteme durch die Betroffenen	220
3.4.4	Überlegungen zur Methodik	224
3.3.4.1	Stichproben	224
3.3.4.2	Befragung.....	225
3.3.4.3	Auswertung	226
4	Zusammenfassung und Ausblick.....	229
	Literaturverzeichnis.....	235
	Anhang.....	259