

Inhalt

Einleitung	9	
1	Flucht und deutsche Asylpolitik	29
1.1	Die Flüchtlingsproblematik des 20. Jahrhunderts	29
1.1.1	Flucht - Flüchtlinge - eine notwendige Differenzierung der Begrifflichkeiten	33
1.1.2	Fluchtursachen	41
1.2	Entwicklung und Elemente des Asylrechts	49
1.2.1	Artikel 16a im Grundgesetz	51
1.2.2	Überblick über das Asylverfahrensgesetz	52
1.2.3	Überblick über asylrelevante Elemente des Ausländergesetzes	53
1.2.4	Ansätze des Asylbewerberleistungsgesetzes	55
1.2.5	Völkerrechtliche und gemeinschaftsrechtliche Abkommen	56
1.2.6	Differenzierung der Gruppe der Flüchtlinge auf Grundlage des Asylrechts	59
1.2.7	Zahlen und Fakten	64
1.2.8	Zusammenfassung	65
2	Die psychosoziale Situation traumatisierter Flüchtlinge im Exilland BRD	69
2.1	Sozialisations-, Sozialstrukturen und psychische Belastungen im Herkunftskontext	69
2.1.1	Sozialisations- und Sozialstrukturen im Herkunftsland	70
2.1.2	Psychische Belastungen aufgrund von Verfolgung und Flucht	75
2.1.2.1	Traumatische Erfahrungen	77

2.1.2.2	Extremtraumatische Erfahrungen am Beispiel von Folter	82
2.1.3	Zusammenfassung	89
2.2	Psychosoziale Faktoren und Lebensbedingungen traumatisierter Flüchtlinge im Exil in der BRD	90
2.2.1	Psychische Vorgänge im Exilleben	92
2.2.1.1	Die Posttraumatische Belastungsreaktion	96
2.2.2	Die Einwirkungen der Asylgesetzgebung auf die Lebenssituation im Exil	103
2.2.2.1	Die psychosoziale Bedeutung der Asylanhörung	105
2.2.2.2	Die psychosozialen Auswirkungen der Unterbringungssituation	107
2.2.2.3	Die psychosozialen Konsequenzen des Asylbewerberleistungsgesetzes und anderer sozialrechtlicher Bestimmungen	109
2.2.3	Zum gesellschaftlichen Umgang mit Flüchtlingen im Exilland BRD	112
2.2.3.1	Veränderung der Sozialisationsbedingungen der Flüchtlingspopulationen im Exilland BRD	113
2.2.4	Zusammenfassung	115
3	Die Situation der psychosozialen Versorgung von traumatisierten Flüchtlingen in der BRD	119
3.1	Allgemeine Formen der psychologischen Intervention und Begleitung	119
3.1.1	Die Entwicklung der Psychotherapie	120
3.1.1.1	Psychotherapie	122
3.1.1.2	Psychologische Beratung	124
3.1.1.3	Krisenintervention	125
3.1.2	Der idealtypische Therapieverlauf	126
3.1.3	Zusammenfassung	134
3.2	Psychosoziale Arbeit mit traumatisierten Flüchtlingen	136
3.2.1	Institutioneller Rahmen der psychosozialen Hilfe für traumatisierte Flüchtlinge in Psychosozialen Behandlungszentren im Überblick	137

3.2.1.1	Arbeitsbereiche	139
3.2.1.2	Einbettung in die bestehende Versorgungsstruktur	140
3.2.1.3	Zugangsbarrieren	141
3.2.1.4	Vernetzung und Kooperation	142
3.2.1.5	Statistiken	143
3.2.2	Therapeutisches Angebot für traumatisierte Flüchtlinge in den Psychosozialen Behandlungszentren im Überblick	144
3.2.2.1	Aus- und Fortbildung der TherapeutInnen	148
3.2.2.2	Teamarbeit und Supervision	149
3.2.2.3	Zusammenarbeit mit den DolmetscherInnen	152
3.2.3	Therapie mit traumatisierten Flüchtlingen	154
Exkurs:	Kulturspezifische Krankheitskonzepte, Diagnose- und Behandlungsverfahren	156
3.2.3.1	Zielsetzung von Psychotherapie mit traumatisierten Flüchtlingen	166
3.2.3.2	Die therapeutische Beziehung	168
3.2.3.3	Psychotherapeutische Methoden	170
3.2.4	Zusammenfassung	178
4	Fallstudie über einen Beratungs- und Therapieansatz	183
4.1	Zum hermeneutischen Interpretationsverfahren im Rahmen dieser Fallstudie	183
4.1.1	Das Analyse- und hermeneutische Interpretationsverfahren	184
4.1.2	Die Datenbasis	185
4.1.3	Das Analyseinstrumentarium	187
4.2	Die Fallstudie	196
4.2.1	Verlaufsbeschreibung	199
4.2.2	Hypothesen zur therapeutischen Interaktion, Analyse- und Interpretationsverfahren	205
4.2.2.1	Phase I: Problemanbahnung	206
4.2.2.2	Phase II: Problemwahrnehmung und -fokussierung	217

4.2.2.3	Phase III Lösungsorientierte Problemlenkung und -bearbeitung	230
4.2.3	Auswertung: Konsequenzen für das therapeutische Vorgehen	245
	Resümee	251
	Literatur	257
	Anhang	271
	Protokoll No. I vom 18.05.1999	271
	Protokoll No. II vom 22.06.1999	277
	Protokoll No. III vom 13.07.1999	282
	Protokoll No. IV vom 24.08.1999	288