

Inhalt

Vorweg	7
I Annäherung an das Ich	12
Wer bin ich?	12
Wer möchte ich sein?	16
Authentische Menschen	19
II Konzeptionen der Selbstverwirklichung	23
Existentielle Ansätze	23
Humanwissenschaftliche Aspekte	28
III Christentum und Ich-Schwächung	33
Der Vorwurf	33
Verhängnisvolle Bibelstellen	34
Frömmigkeit auf Kosten des Selbst	38
IV Sünde und Selbst	42
Der Kampf zwischen Sünde und Selbst	43
Die Sünde der Selbstentfremdung	45
Teufelskreise	48
Der Schutz des Bilderverbots	50
Ich, doch nicht ich	52
V Gott – Inbegriff der Selbstverwirklichung	56
Höchstes Sein	57
Ich bin, der ich bin	59
Die Identität Jesu	62
Der Geist	65
Dreifaltigkeit als Modell – ein Denkvorschlag	69
Leben zwischen Gott und Gott	72
VI Selbstverwirklichung im Glauben	75
Berufen, mich zu verwirklichen	75
Kriterien unserer Selbstverwirklichung	78

	Die Gegenwirklichkeit des Gottesreiches . . .	83
	Der letzte Horizont	85
VII	Authentisch leben: Konkretionen	89
	Die politische Dimension	
	der Selbstverwirklichung	89
	Abschied von den Eltern	93
	Mit Konflikten umgehen	96
	Wahrnehmen, Danken und Feiern	100
	Trost für den Bruder: Gruppe und Aktion . . .	104
	Verzichten und Leiden	105
	Geistliches Tagebuch	109
	Gebet und Meditation	111
	Und nun?	115
Anhang	118
	Einige praktische Hinweise	118
	Weiterführende Literatur	120
	Nachweis der Zitate	121