

Inhalt

Danksagung		XI
Vorwort		XIII
Problemstellung und Übersicht		XVII
1	Trauma, Traumastörung und traumatischer Prozess	1
1.1	Historischer Rückblick: Stadien in der Entwicklung des Traumakonzepts	1
1.2	Definitionen des Traumbegriffs	7
1.3	Ein Verlaufsmodell psychischer Traumatisierung	11
1.3.1	Traumatische Situation	11
1.3.2	Traumatische Reaktion	15
1.3.3	Traumatischer Prozess	16
1.4	Abwehr der bedrohlichen Wirklichkeit	18
1.4.1	Zum Verhältnis der Begriffe Trauma und Konflikt	18
1.4.2	Repräsentation und Erinnerung	20
1.4.2.1	Psychoanalytische Erklärungen zur fehlenden oder schwachen Symbolisierung traumatisierender Erfahrungen	20
1.4.2.2	Neurobiologische Befunde zur fehlenden oder schwachen Symbolisierung traumatischer Situationen	22
1.4.2.3	Ergebnisse aus der Traumforschung	24
1.4.3	Erklärungen zur Traumagenese	27
1.4.3.1	Psychoanalytische Erklärungen zur Traumagenese	27
1.4.3.2	Erklärungen zur Traumagenese aus der Sicht kognitiver Theorien	35
1.4.3.3	Behandlungsziele bei traumatisierten Patienten	37
2	Zur Therapie von Traumastörungen	39
2.1	Indikation	39
2.2	Probleme in der Diagnosestellung	40
2.3	Fragen zur Behandlungstechnik	42

3	Veränderungsprozesse in der Behandlung von Traumapatienten	47
3.1	Veränderungstheorien innerhalb der psychoanalytischen Theorie und Psychologie	47
3.2	Modelle zur Behandlung von Traumapatienten	52
3.3	Übersicht über das Prozessmodell zur Trauma-Integration	65
4	Methodische Probleme qualitativer Einzelfallstudien	73
5	Methoden zur Erfassung veränderungsrelevanter Behandlungssequenzen	81
5.1	Die „frame“-Methode	81
5.1.1	Kriterien zur Identifizierung veränderungsrelevanter Sequenzen und Entwicklung eines „frame“ zur Strukturierung veränderungsrelevanter Sequenzen	82
5.2	Bestimmung des Integrationsgrades traumatisierender Erfahrungen	88
5.3	Erfassung von Erlebniszuständen und Operatoren der Veränderung	89
6	Untersuchung	93
6.1	Definition der empirischen Domäne sowie der Stichprobe	94
6.2	Datenerhebung	95
6.3	Datenauswertung	96
6.3.1	Deskriptive Schritte der Auswertung	97
6.3.1.1	Zusammenfassung der Stundennotizen	97
6.3.1.2	Erfassung der Symptome, Erlebniszustände, Konflikte und der Traumadynamik	99
6.3.2	Prozessanalyse	102
7	Auswertung: Die Behandlungsverläufe	107
7.1	Erster Behandlungsbericht: Frau M.	107
7.1.1	Anamnese und Behandlungsverlauf	107
7.1.2	Darstellung der Ergebnisse	126
7.1.2.1	Schweregrad, Häufigkeit, Form der Verursachung und Dynamik traumatischer Situationen	127

7.1.2.2	Vergleich von Ausgangslage und Therapie-Ergebnis anhand der Beschwerden und Symptome	128
7.1.2.3	Wiederkehrende Erlebniszustände und Stimmungslagen	130
7.1.2.4	„Zentrales konflikthafte Beziehungsthema“	132
7.1.2.5	Beschreibung des Integrationsprozesses traumatisierender Erfahrungen	134
7.1.2.5.1	Zuordnung der veränderungsrelevanten Sequenzen zu den Stufen der „Assimilation of Problematic Experience Scale“	135
7.1.2.5.2	Rekonstruktion des Integrationsprozesses der Missbrauchserfahrungen	138
7.1.2.6	Wechselwirkung in der Verarbeitung der unterschiedlichen traumatischen Situationen	165
7.1.2.7	Veränderungsrelevante Sequenzen: Veränderungen im Inhalt der „slots“	166
7.1.2.8	Rekonstruktion des Gesamtverlaufs und Ableitung von Hypothesen	172
7.1.2.9	Zusammenfassung der Untersuchungsergebnisse anhand eines Phasenmodells	179
7.1.2.10	Beschreibung der Veränderungslinien zentraler Komponenten der Traumadynamik	181
7.2	Zweiter Behandlungsbericht: Frau A.	195
7.2.1	Anamnese und Behandlungsverlauf	195
7.2.2	Darstellung der Ergebnisse	212
7.2.2.1	Schweregrad, Häufigkeit, Form der Verursachung und Dynamik traumatischer Situationen	213
7.2.2.2	Vergleich von Ausgangslage und Therapie-Ergebnis anhand der Beschwerden und Symptome	214
7.2.2.3	Wiederkehrende Erlebniszustände und Stimmungslagen	215
7.2.2.4	„Zentrales konflikthafte Beziehungsthema“	218
7.2.2.5	Beschreibung des Integrationsprozesses traumatisierender Erfahrungen	219
7.2.2.5.1	Zuordnung der veränderungsrelevanten Sequenzen zu den Stufen der „Assimilation of Problematic Experience Scale“	220
7.2.2.5.2	Rekonstruktion des Integrationsprozesses der Traumatisierungen durch die Brutalität des Vaters	223

7.2.2.6	Wechselwirkung in der Verarbeitung der unterschiedlichen traumatischen Situationen	240
7.2.2.7	Veränderungsrelevante Sequenzen: Veränderungen im Inhalt der „slots“	241
7.2.2.8	Rekonstruktion des Gesamtverlaufs und Ableitung von Hypothesen	247
7.2.2.9	Zusammenfassung der Untersuchungsergebnisse anhand eines Phasenmodells	254
7.2.2.10	Beschreibung der Veränderungslinien zentraler Komponenten der Traumadynamik	256
7.3	Dritter Behandlungsbericht: Herr P.	269
7.3.1	Anamnese und Behandlungsverlauf	269
7.3.2	Darstellung der Ergebnisse	289
7.3.2.1	Schweregrad, Häufigkeit, Form der Verursachung und Dynamik traumatischer Situationen	288
7.3.2.2	Vergleich von Ausgangslage und Therapie-Ergebnis anhand der Beschwerden und Symptome	289
7.3.2.3	Wiederkehrende Erlebniszustände und Stimmungslagen	292
7.3.2.4	„Zentrales konflikthafte Beziehungsthema“	294
7.3.2.5	Beschreibung des Integrationsprozesses traumatisierender Erfahrungen	296
7.3.2.5.1	Zuordnung der veränderungsrelevanten Sequenzen zu den Stufen der „Assimilation of Problematic Experience Scale“	296
7.3.2.5.2	Rekonstruktion des Integrationsprozesses der Traumatisierungen durch die Mutter	298
7.3.2.6	Wechselwirkung in der Verarbeitung der unterschiedlichen traumatischen Situationen	312
7.3.2.7	Veränderungsrelevante Sequenzen: Veränderungen im Inhalt der „slots“	312
7.3.2.8	Rekonstruktion des Gesamtverlaufs und Ableitung von Hypothesen	316
7.3.2.9	Zusammenfassung der Untersuchungsergebnisse anhand eines Phasenmodells	322

8	Gemeinsame Aspekte der Behandlungsverläufe	325
8.1	Integrationsgrad traumatisierender Erfahrungen	325
8.2	Veränderungen im Inhalt der „slots“ der veränderungsrelevanten Sequenzen	325
8.2.1	Einzelfallanalysen	326
8.2.2	Fallvergleich	330
8.3	Wechselwirkung in der Verarbeitung traumatisierender Erfahrungen	331
8.4	Zusammenfassung der aus den klinischen Beobachtungen abgeleiteten Hypothesen	332
8.5	Welches Modell eignet sich am besten, um Prozesse der Trauma-Integration abzubilden?	336
8.6	Diskussion des Prozessmodells zur Trauma-Integration	339
9	Behandlungstechnische Implikationen	345
10	Perspektiven weiterer Forschung	365
Literatur		369
Anhang: Beispiel aus der Voruntersuchung		379