

Inhalt

Vorwort	11
<i>Wolfgang Fischer</i>	
<i>Ich bin doch nicht verrückt! Was ist eigentlich Psychotherapie und wer braucht sie?</i>	13
1. Da muß ich allein durch – wer braucht Psychotherapie und was versteht man darunter?	13
2. Psychotherapieverfahren	16
3. Ausblick	24
<i>Kerstin Birke</i>	
<i>Keine Angst vor Psychopharmaka. Psychopharmakotherapie: Möglichkeiten und Grenzen</i>	27
1. Psychopharmaka: Rückblick und aktuelle Situation	27
2. Informationsübermittlung im zentralen Nervensystem und Angriffspunkt der Psychopharmaka	29
3. Beschreibung der Stoffgruppen	31
<i>Kathrin Hofmann und Sven Barnow</i>	
<i>Wenn der Zwang zur Sucht wird. Zwangsstörungen: Formen, Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten</i>	53
1. Zwänge: Von Alltagserfahrungen und Krankheitssymptomen	53
2. Woran ist eine Zwangsstörung zu erkennen?	56
3. Häufigkeit, Beginn und Verlauf von Zwangsstörungen	59
4. Auf der Suche nach Ursachen und Erklärungen	59
5. Behandlungsverfahren von Zwangsstörungen	62
6. Ausblick	68
<i>Sven Barnow, Birgit Oleszak und H.J. Freyberger</i>	
<i>Alles durch die schwarze Brille. Erscheinungsbild, Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten von Depressionen</i>	71
1. Alltagserfahrungen	71
2. Woran erkennt man Depressionen?	73

3. Häufigkeit und Verlauf	77
4. Auf der Suche nach Erklärungen	78
5. Behandlung von Depressionen	83
6. Prognose und Ausblick	94

Frank Jacobi und Silvia Schneider

Die Angst vor der Angst. Angststörungen:

<i>Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten</i>	97
1. Alltägliche Angst und Angstkrankheiten	97
2. Klassifikation und Häufigkeit von Angststörungen	101
3. Ursachen und Erklärungen	110
4. Behandlungsverfahren	114
5. Ausblick	121

Sven Barnow

<i>Lebensmüde. Suizidalität als Zeichen einer psychischen Störung?</i>	123
1. Alltägliche Erfahrungen	123
2. Einführung	124
3. Wie kann Suizidalität erfaßt werden?	126
4. Häufigkeit und Verlauf von Suizid und Suizidalität	129
5. Auf der Suche nach Ursachen und Erklärungen	131
6. Behandlung und Ausblick	134

Michael Lucht und Harald-J. Freyberger

Alkoholabhängigkeit. Definition, Ursachen und

<i>Behandlungsansätze</i>	139
1. Alltagserfahrungen mit Alkohol	139
2. Woran erkennt man eine Alkoholabhängigkeit?	141
3. Häufigkeit und Verlauf	145
4. Ursachen der Alkoholabhängigkeit	147
5. Therapie: Selbstverantwortung, individuelle, nachvollziehbare Ziele und die richtige Planung führen zum Erfolg	154

Katrin Wambach und Winfried Rief

Ich bilde mir das doch nicht bloß ein! Körperliche Beschwerden

<i>mit psychischer Ursache</i>	165
1. Alltägliche Erfahrungen	165
2. Woran erkennt man somatoforme Störungen?	166
3. Häufigkeit und Verlauf	170
4. Auf der Suche nach Erklärungen	172

5. Behandlung	176
6. Zusammenfassung und Ausblick	178

Sven Barnow

Zu dünn, zu dick oder gerade richtig?

<i>Eßstörungen: Häufigkeit, Formen und Behandlung</i>	181
1. Alltagserfahrungen	181
2. Definition, Häufigkeit und Verlauf von Eßstörungen	183
3. Ursachen und Risikofaktoren von Eßstörungen	186
4. Psychotherapie von Eßstörungen	190
5. Adipositas	194
6. Ausblick	196

Michael Linden

Anders denken, fühlen und handeln? Diagnostik, Verständnis und

<i>Therapie von Persönlichkeitsstörungen</i>	199
1. Einführung	199
2. Was ist eine Persönlichkeitsstörung?	
<i>Diagnostik und Abgrenzung</i>	200
3. Erklärungsansätze: das Affektmodell	205
4. Therapie	207

Michael Gänssicke

Wenn Sexualität zur Last wird. Psychisch bedingte Sexualstörungen:

<i>Formen, Ursachen und Behandlung</i>	217
1. Einführung	217
2. Definition und Abgrenzung	218
3. Diagnostik und Klassifikation	222
4. Häufigkeit und Verbreitung sexueller Funktionsstörungen	226
5. Entstehungsbedingungen und Behandlungsmöglichkeiten	228

Antje Haufe und Detlef E. Krause

Der Weg in eine andere Welt. Ursachen, Formen und

<i>Behandlung von Psychosen</i>	231
1. Eine Einführung – Was ist eine Psychose?	231
2. Einteilung von Psychosen	232
3. Psychosen: Häufigkeit, Symptome und Verlauf	234
4. Auf der Suche nach Erklärungen – Ursachen von Psychosen	245
5. Behandlung und Ausblick – Therapiemöglichkeiten	249
6. Ausblick	252

10 Von Angst bis Zwang

Hilfreiche Adressen	255
Literaturverzeichnis	259
Autorenverzeichnis	281