

Inhalt

Vorwort	11
1 Einführung	12
2 Altern und die Entstehung psychischer Alterskrankheiten	16
2.1 Ausgangspunkt	16
2.2 Theorien des Alterns und die Beziehung zu alten Menschen	17
2.3 Bedeutung von Verlusten im Alter	21
2.3.1 Verlustsituationen	21
2.3.2 Verluste lösen Krisen aus	23
▶ 2.3.3 Psychische Alterskrankheiten als Antwort auf Verluste ...	23
2.4 Psychoanalytische Gesichtspunkte der Antwortthese	25
2.5 Verhaltenstherapeutische Gesichtspunkte der Antwortthese	26
2.6 Strukturelle Gesichtspunkte der Antwortthese	26
2.7 Vorbeugung psychischer Alterserkrankungen	27
▶ 2.8 Chronisch psychische Erkrankungen, die bis ins Alter bestehen	27
▶ 2.9 Psychische Erkrankung und Gehirnerkrankung	28
2.10 Verstehensprobleme in der Beziehung zu alten Menschen	29
2.10.1 Verstehen der Lebenserfahrungen älterer Menschen	29
2.10.2 Normative Einstellungen gegenüber alten Menschen	30
2.10.3 Beziehung und Übertragung	30
2.10.4 Persönlichkeitsveränderungen im Alter	31
▶ 2.11 Grundlagen der Gerontopsychiatrie – ein Überblick	34

3 Gerontopsychiatrische Krankheitslehre oder

	Antworten auf Verluste	39
3.1	Trauern heißt Abschiednehmen	39
	Begegnung 39 – Verhaltensweisen 41 – Geschichte und Verlauf 41 – Umgang 43 – Eigene Gefühle 44 – Therapie 45	
3.2	Die verleugnende Antwort oder die Ausklammerung der Realität	45
	Begegnung 45 – Symptome 46 – Geschichte und Verlauf 47 – Verstehen der Krankheitsdynamik 47 – Umgang 48 – Eigene Gefühle 49 – Therapie 49	
3.2.1	Abwehrmechanismen – ein Überblick	50
3.3	Rituale als Antwort aufs Alleinsein	50
	Begegnung 50 – Typische Verhaltensweisen 52 – Verstehen der Dynamik 52 – Umgang 53 – Eigene Gefühle 53 – Therapie 54	
3.3.1	Zwang, Ritual, Stereotypie und Tic als repetitives Verhalten – ein Überblick	54
3.4	Die ängstliche Antwort	56
	Begegnung 56 – Symptome 58 – Geschichte und Verlauf 59 – Verstehen der Krankheitsdynamik 59 – Umgang 60 – Eigene Gefühle 61 – Therapie 62	
3.4.1	Angst- und Panikstörungen – ein Überblick	63
3.5	Die sexuelle Antwort	64
	Begegnung 64 – Symptome 65 – Geschichte und Verlauf 66 – Verstehen der Krankheitsdynamik 67 – Umgang 68 – Eigene Gefühle 69 – Therapie 70	
3.5.1	Sexuelle Funktionsstörungen, Störungen der Geschlechtsidentität und Paraphilien – ein Überblick	71
3.6	Flucht in die Aktivität oder die agierende Antwort	72
	Begegnung 72 – Symptome 73 – Geschichte und Verlauf 74 – Verstehen der Krankheitsdynamik 75 – Umgang 76 – Eigene Gefühle 77 – Therapie 77	
3.6.1	Konversionsneurosen und „frühe“ Persönlichkeits- störungen (mit Borderline-Syndrom) – ein Überblick	78
3.7	Die Suche nach Ersatz oder die süchtige Antwort	79
	Begegnung 79 – Symptome 81 – Geschichte und Verlauf 82 – Verstehen der Krankheitsdynamik 83 – Umgang 83 – Eigene Gefühle 84 – Therapie 85	
3.7.1	Abhängigkeit und Sucht – ein Überblick	86

3.8	Die depressive Antwort und Körperbeschwerden als Depression	87
	Begegnung 87 – Symptome 92 – Geschichte und Verlauf 94 – Verstehen der Krankheitsdynamik 95 – Umgang 97 – Eigene Gefühle 98 – Therapie 98	
3.8.1	Depression im Alter mit Somatisierung – ein Überblick	101
3.9	Die wahnhafte Antwort	103
	Begegnung 103 – Symptome 105 – Geschichte und Verlauf 106 – Verstehen der Krankheitsdynamik 106 – Umgang 108 – Eigene Gefühle 108 – Therapie 109	
3.9.1	Schizophrenie und Wahnerkrankungen – ein Überblick	110
3.10	Der regressive Rückzug in die Vergangenheit als Antwort	111
	Begegnung 111 – Symptome 112 – Geschichte und Verlauf 113 – Verstehen der Krankheitsdynamik 113 – Umgang 114 – Eigene Gefühle 115 – Therapie 115	
3.10.1	Regression – ein Überblick	116
3.11	Demenz – Verlust und Antwort zugleich	116
	Begegnung 116 – Symptome 117 – Geschichte und Verlauf 118 – Verstehen der Krankheitsdynamik 118 – Umgang 119 – Eigene Gefühle 120 – Therapie 120	
3.11.1	Hirnorganisches Psychosyndrom (HOPS) – ein Überblick	122
3.12	Psychosomatik im Alter oder die Antwort mit körperlichen Symptomen	124
	Begegnung 124 – Symptome 126 – Geschichte und Verlauf 126 – Verstehen der Krankheitsdynamik 127 – Umgang 127 – Eigene Gefühle 128 – Therapie 128	
3.12.1	Psychosomatische Grundbegriffe – ein Überblick	129
3.13	Die verweigernde Antwort und die Krankheit zum Tode	130
	Begegnung 130 – Symptome 133 – Geschichte und Verlauf 134 – Verstehen der Krankheitsdynamik 134 – Umgang 135 – Eigene Gefühle 136 – Therapie 138	
3.13.1	Sterbebegleitung und Suizidhandlungen – ein Überblick	138
4	Praxisfelder der Gerontopsychiatrie	140
4.1	Einleitung	140
4.2	Gerontopsychiatrie zwischen Altenhilfe und Medizin ...	141
4.3	Alte Menschen in der eigenen Wohnung	143
4.3.1	Allein Wohnen	143

4.3.2	Wohnen mit Angehörigen	144
4.3.3	Wohnen in der altengerechten Wohnung	146
4.3.4	Service-Wohnen (Betreutes Wohnen im Sinne der Altenhilfe)	146
4.4	Gerontopsychiatrische Versorgung	147
4.4.1	Gerontopsychiatrische Versorgung im Vorfeld	147
	<i>Selbsthilfegruppen</i>	147
	<i>Angehörigengruppen</i>	151
4.4.2	Ambulante psychiatrische Behandlung	153
	<i>Hausarzt</i>	153
	<i>Psychiater und Psychotherapeut</i>	154
	<i>Psychiatrische Institutsambulanz</i>	155
	<i>Memory Clinic und Gedächtnissprechstunde</i>	156
	<i>Sozialpsychiatrischer Dienst</i>	157
	<i>Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)</i> ...	158
	<i>Betreutes Wohnen (im Sinne der Eingliederungshilfe)</i> ...	158
4.4.3	Teilstationäre psychiatrische Behandlung	159
	<i>Gerontopsychiatrische Tagesklinik (Tagesklinik für Psychogeriatric)</i>	160
4.4.4	Vollstationäre Krankenhausbehandlung	161
	<i>Psychiatrische Konsiliarbetreuung im Allgemeinkrankenhaus</i>	162
	<i>Gerontopsychiatrie in der psychiatrischen Klinik</i>	163
	<i>Assessment-Unit</i>	171
	<i>Geriatrische Rehabilitation</i>	172
4.4.5	Gerontopsychiatrisches Zentrum (GPZ)	173
4.5	Versorgungssystem der Altenhilfe	174
4.5.1	Vorfeld	174
	<i>Vereine</i>	174
	<i>Altenclubs</i>	175
	<i>Beratung</i>	176
4.5.2	Ambulante Pflege und Betreuung	176
	<i>Sozialstationen und ambulante Pflegedienste</i>	176
	<i>Gerontopsychiatrische Betreuung und ambulante Ergotherapie</i>	178
	<i>Übergangspflege</i>	179
	<i>Sonstige ambulante Hilfen (z. B. Hausnotrufsystem)</i>	179

4.5.3	Teilstationäre pflegerische Versorgung in der Tagespflege oder Tagesstätte	180
4.5.4	Stationäre Versorgung in der Altenhilfe	183
	<i>Pflegeheim</i>	184
	<i>Kurzzeitpflege</i>	187
4.6	Finanzielle Regelungen	187
4.6.1	Pflegeversicherung	187
4.6.2	Bundessozialhilfegesetz (BSHG)	188
4.6.3	Krankenversicherung (SGB V)	189
4.6.4	Sonstiges	189
4.7	Rechtliche Regelungen	189
4.7.1	Geschäftsfähigkeit	189
4.7.2	Betreuung	190
4.7.3	Unterbringung	191
4.8	Aus-, Fort- und Weiterbildung	193
4.9	Versorgungssystem der Gerontopsychiatrie – ein Überblick	193
5	Diagnostik in der Gerontopsychiatrie	195
5.1	Einleitung	195
5.2	Anamneseerhebung	195
5.3	Untersuchung des Körpers, apparative Untersuchung und Labordiagnose	200
5.4	Psychopathologische, psychologische und psychotherapeutische Befunde	201
5.5	Psychotherapeutische Diagnostik	206
5.6	Soziale Diagnostik – Beurteilung der sozialen Situation	206
5.7	Pflegediagnose	207
5.8	Assessment	209
5.9	Gerontopsychiatrische Diagnostik – ein Überblick	214
6	Umgang, Pflege und Therapie in der Gerontopsychiatrie	215
6.1	Einleitung	215
6.2	Pflege, Soziotherapie und Validation	216
6.2.1	Umgang mit Weglaufpatienten, ein Beispiel	220

6.3	Körperliche Zuwendung und physikalische Therapie ...	222
6.4	Sozialtraining und Orientierung in der sozialen Umwelt	225
6.4.1	Stationsgruppe oder Morgenrunde	225
6.4.2	Realitätsorientierungstraining (ROT)	226
6.4.3	Belastungsurlaub	229
6.5	Freizeitaktivitäten	229
6.5.1	Ausflüge	229
6.5.2	Kegeln	230
6.5.3	Andere Freizeitaktivitäten	231
6.6	Therapeutische Gruppenarbeit	231
6.6.1	Kunsttherapie	231
6.6.2	Beschäftigungstherapie	234
6.6.3	Singen und Musiktherapie	235
6.6.4	Bewegungstherapie und Tanztee	237
6.6.5	Beispiel für eine integrierte therapeutische Gruppenarbeit mit Dementen	239
6.7	Medikamentöse Therapie	241
6.7.1	Psychopharmaka	243
6.7.2	Schlafmittel	246
6.7.3	Medikamente zur Behandlung der Demenzerkrankung ..	247
6.7.4	Antiparkinson-Mittel	248
6.7.5	Herz-Kreislauf-Mittel	249
6.8	Schlafentzug und Lichttherapie zur Depressionsbehandlung	249
6.9	Psychotherapie	251
6.9.1	Analytische Einzeltherapie	252
6.9.2	Analytisch orientierte Gruppentherapie	256
6.9.3	Stationäre Verhaltenstherapie mit depressiven älteren Menschen	260
6.9.4	Angehörigenarbeit und Familientherapie	262
6.10	Pflege, Umgang und Therapie – ein Überblick	264
7	Wichtige Adressen	268
	Literatur	270