

# Inhaltsverzeichnis

## I Allgemeiner Teil

## II Therapieverfahren

<b>1</b>	<b>Anwendung des Buches</b> . . . . .	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Gynäkologie heute</b> . . . . .	<b>4</b>
2.1	Situation des Frauenarztes . . . . .	4
2.2	Ganzheitliche Arztpraxis/Klinik . . . . .	6
<b>3</b>	<b>Komplementäre Diagnostik</b> . . . . .	<b>9</b>
3.1	Spezielle naturheilkundliche Anamnese . . . . .	9
3.2	Komplementäre Labordiagnostik . . . . .	11
3.3	Umweltmedizinische Aspekte . . . . .	30
<b>4</b>	<b>Methodenauswahl und Ganzheitliche Prävention</b> . . . . .	<b>40</b>
4.1	Begriffsbestimmung . . . . .	40
4.2	Auswahl der dargestellten Methoden . . . . .	40
4.3	Wissenschaftlich begründete Entscheidungshilfen ärztlichen Handelns . . . . .	42
4.4	Besonderheiten komplementärmedizinischer Forschung . . . . .	43
4.5	Qualitätssicherung komplementärer Therapieverfahren . . . . .	44
4.6	Ganzheitliche Prävention . . . . .	44
<b>5</b>	<b>Komplementärmedizinische Therapieverfahren</b> . . . . .	<b>48</b>
5.1	Akupunktur . . . . .	48
5.2	Neuraltherapie . . . . .	59
5.3	Diätetik . . . . .	72
5.4	Orthomolekulare Medizin . . . . .	90
5.5	Homöopathie . . . . .	110
5.6	Anthroposophische Medizin . . . . .	116
5.7	Phytotherapie . . . . .	129
5.8	Sonstige Verfahren . . . . .	138
<b>6</b>	<b>Komplementäre Therapieverfahren in der Onkologie</b> . . . . .	<b>161</b>
6.1	Unkonventionelle Gedanken zur Tumorentstehung . . . . .	161
6.2	Lebensstil und Tumorprävention . . . . .	167
6.3	Nahrungsergänzungen, Medizinische Pilze und Tees . . . . .	172
6.4	Immunmodulierende Verfahren . . . . .	199
6.5	Wärmetherapien . . . . .	217
6.6	Sauerstofftherapien . . . . .	231

<b>7</b>	<b>Physikalische Therapie</b>	235
7.1	Grundlagen	235
7.2	Hydrotherapie	235
7.3	Wärme- und Kälteträger-Therapie	238
7.4	Gynäkologische Balneotherapie	239
7.5	Ultraschall	242
7.6	Elektrotherapie	243
7.7	Phototherapie	247
7.8	Klimatherapie	250
<b>8</b>	<b>Manuelle Therapien</b>	253
8.1	Grundlagen	253
8.2	Massage	255
8.3	Chirotherapie	258
8.4	Osteopathie	259
<b>9</b>	<b>Entspannende Verfahren</b>	265
9.1	Autogenes Training	265
9.2	Progressive Muskelrelaxation	267
9.3	Yoga	268
9.4	Qigong	271
<b>10</b>	<b>Psychotherapie</b>	275
10.1	Verhaltenstherapie und Verhaltens- medizin	275
10.2	Tiefenpsychologische Therapie	278
10.3	Tiefenpsychologisch fundierte Körper- und Bewegungstherapien	283
10.4	Sonstige psychotherapeutische Verfahren	288
<b>III</b>	<b>Spezielle Therapie</b>	
<b>11</b>	<b>Gutartige Erkrankungen des äußeren Genitales und der Vagina</b>	293
11.1	Vulvitis	293
11.2	Bartholinitis	299
11.3	Kondylome (Condylomata acuminata, Genitalwarzen, anogenitale Warzen)	302
11.4	Herpes genitalis	307
11.5	Kolpitis	311
11.6	Geschlechtskrankheiten	319
11.7	Ektoparasiten	323
11.8	Lichen sclerosus et atrophicus (Craurosis vulvae)	326

<b>12</b>	<b>Gutartige Erkrankungen des Uterus . .</b>	<b>330</b>
12.1	Zervixektomie . . . . .	330
12.2	Zervizitis . . . . .	331
12.3	Condylomata acuminata/plana . . . . .	337
12.4	Ovula Nabothi . . . . .	339
12.5	Polypen . . . . .	339
12.6	Myome . . . . .	342
12.7	Endometritis/Myometritis . . . . .	352
12.8	Endometriumhyperplasie . . . . .	356
<b>13</b>	<b>Gutartige Erkrankungen der Adnexe</b>	<b>360</b>
13.1	Extrauterin gravidität . . . . .	360
13.2	Adnexitis (Salpingoophoritis) . . . . .	364
13.3	Tuboovarialabszess . . . . .	371
13.4	Ovarialzysten . . . . .	372
13.5	Endometriose . . . . .	378
<b>14</b>	<b>Gutartige Erkrankungen der Mamma</b>	<b>390</b>
14.1	Bildgebende Basisdiagnostik der Mamma . . . . .	390
14.2	Zysten . . . . .	402
14.3	Gutartige Tumoren der Brust . . . . .	404
14.4	Ästhetische Probleme . . . . .	410
14.5	Mastodynie . . . . .	412
14.6	Mastitis . . . . .	416
<b>15</b>	<b>Gynäkologische Endokrinologie . . . .</b>	<b>422</b>
15.1	Zyklusstörungen . . . . .	422
15.2	Perimenopause . . . . .	442
15.3	Postmenopause . . . . .	464
15.4	Androgenisierungserscheinungen . . . .	486
<b>16</b>	<b>Gynäkologische Urologie . . . . .</b>	<b>494</b>
16.1	Descensus genitalis . . . . .	494
16.2	Harninkontinenz . . . . .	501
16.3	Harnwegsinfektionen . . . . .	511
<b>17</b>	<b>Fortpflanzungsmedizin . . . . .</b>	<b>522</b>
17.1	Beratung bei Kinderwunsch . . . . .	522
17.2	Infertilität/Sterilität . . . . .	524
17.3	Habituelle Aborte . . . . .	557
17.4	Kontrazeption . . . . .	569
<b>18</b>	<b>Gynäkologische Onkologie . . . . .</b>	<b>594</b>
18.1	Mammakarzinom . . . . .	594
18.2	Präkanzerosen der Vulva/Vulva- karzinom . . . . .	611
18.3	Vaginalkarzinom . . . . .	615

18.4	Dysplasien der Zervix uteri/Zervix- karzinom . . . . .	618
18.5	Endometriumhyperplasien/ Endometriumkarzinom . . . . .	627
18.6	Uterussarkom . . . . .	632
18.7	Trophoblasterkrankungen/Chorion- karzinom . . . . .	635
18.8	Ovarialkarzinom . . . . .	638
18.9	Tubenkarzinom . . . . .	646
18.10	Andere Ovarialtumoren . . . . .	649
18.11	Komplementäre Tumorthherapie . . . . .	653
<b>19</b>	<b>Spezielle Probleme . . . . .</b>	<b>677</b>
19.1	Prämenstruelles Syndrom (PMS) . . . . .	677
19.2	Dysmenorrhö . . . . .	684
19.3	Kindergynäkologie . . . . .	693
19.4	Sexuelle Traumatisierung . . . . .	702
<b>20</b>	<b>Die chronisch kranke Patientin . . . . .</b>	<b>709</b>
20.1	Internistische Vorerkrankungen . . . . .	709
20.2	HIV . . . . .	720
20.3	Chronische Hepatitis . . . . .	725
<b>21</b>	<b>Psychologische Probleme . . . . .</b>	<b>730</b>
21.1	Komplementäre Therapie zur psychischen Stützung . . . . .	730
21.2	Psychische Probleme bei Kinder- losigkeit . . . . .	745
21.3	Psychische Komponente des Prämenstruellen Syndroms (PMS) . . . . .	746
21.4	Psychosomatische Zyklusstörungen und chronische Unterbauchschmerzen . . . . .	747
21.5	Psychosomatische Aspekte des Klimakteriums . . . . .	749
21.6	Psychosoziale Aspekte gynäkologischer Karzinomerkrankungen . . . . .	754
21.7	Psychische Aspekte der Ablatio mammae . . . . .	762
21.8	Anorexia und Bulimia nervosa . . . . .	763
21.9	Depression . . . . .	766
21.10	Soziale Phobien . . . . .	768
21.11	Panikstörung und Agoraphobie mit/ohne Panikstörung . . . . .	770
21.12	Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) . . . . .	772
21.13	Generalisierte Angststörung (GAS) . . . . .	773
21.14	Zwangsstörung . . . . .	775
21.15	Intersexualität . . . . .	777
21.16	Weibliche Sexualität und sexuelle Störungen . . . . .	778

## **IV      Anhang**

<b>22</b>	<b>Praxisservice</b> . . . . .	793
22.1	Anamnesebögen . . . . .	793
22.2	Kopiervorlage Ernährungsberatung . . . . .	793
<b>23</b>	<b>Gebräuchliche Zytostatika</b> . . . . .	830
23.1	Substanzen . . . . .	830
23.2	Gängige Chemotherapieregime beim Mamma- und Ovarialkarzinom . . . . .	836
23.3	Bisphosphonate . . . . .	836

<b>24</b>	<b>Interaktionen zwischen Mikronährstoffen</b> . . . . .	<b>837</b>
<b>25</b>	<b>Adressen</b> . . . . .	<b>844</b>
25.1	Fachgesellschaften . . . . .	844
25.2	Naturheilkundliche Fachgesellschaften . . . . .	845
25.3	Hersteller/Bezugsquellen . . . . .	847
25.4	Laboradressen . . . . .	849
25.5	Fort- und Weiterbildungen . . . . .	849
<b>26</b>	<b>Register</b> . . . . .	<b>850</b>