

---

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	7
<b>Einleitung</b>	11
<b>Teil I - Die Krankheit</b>	
<b>1 Das menschliche Immunsystem</b>	29
<b>2 Allergie und Autoimmunkrankheit</b>	43
<b>3 Asthma bronchiale und Neurodermitis</b>	
3.1 Was ist Asthma bronchiale?	53
3.2 Was ist Neurodermitis?	70
<b>Teil II – Die Therapie</b>	
<b>4 Autoserologe Immunisierung</b>	
4.1 Die A-S-I-Therapie	79
4.2 Eine Theorie über die Wirkung von Stoffen auf „informativem Wege“ im menschlichen Körper	101
4.3 Etagenwechsel	108
4.4 Was ist eine Provokation?	148
4.5 Anreicherung	155
<b>5 Die menschliche Haut</b>	
5.1 Aufbau und Funktion	160
5.2 Die trockene Haut und ihre Pflege	169
5.3 Juckreiz	178

<b>6</b>	<b>Neurodermitis und Psyche</b>	186
<b>7</b>	<b>Unterstützende Maßnahmen</b>	
7.1	Cortisontherapie und Cortisonangst	228
7.2	Die Frage der Ernährung	236
<b>8</b>	<b>Die Meinung der Krankenkassen</b>	250
	<b>Epilog</b>	253