

7	Vorwort
9	Suizidverhütung zwischen Anmaßung und Verpflichtung
10	Das große Tabu
13	Dürfen wir Suizide verhindern?
15	Die rechtliche Situation
17	Der »begleitete Suizid«
18	Können wir Suizide verhindern?
20	Begriffe, Zahlen und Zusammenhänge
20	Begriffliche Klärungen
25	Epidemiologische Zahlen und Zusammenhänge
31	Hintergründe suizidaler Krisen
33	Gute Gründe zu sterben?
36	Orientierung am Krisenmodell
38	Psychologische Erklärungskonzepte
46	Erkennen und Beurteilen von Suizidalität
46	Umstände der Begegnung mit suizidalen Klienten
48	Risikoindikatoren
53	Verlauf suizidaler Krisen
57	Beurteilung des Gefährdungsgrades
59	Das Gespräch zur Beurteilung der Suizidalität
68	Umgang mit suizidalen Klienten
68	Die Verpflichtung zur Hilfe – und ihre Grenzen
71	Therapeutische Hilfen – Kriseninterventionen
77	Strategien der Krisenintervention
87	Ablauf der Krisenintervention
93	Prävention suizidaler Krisen in Institutionen
99	Primärprävention von Suizidalität

- 102 **Fallstricke und ihre Vermeidung**
- 102 Erkennen und Beurteilen
- 103 Begleiten und Betreuen

- 108 **Folgen einer Suizidhandlung**
- 108 Der Werther-Effekt
- 111 Umgang mit den anderen Klienten
- 112 Schwierige Gesprächsrunde
- 115 Fremdbestimmung vermeiden
- 116 Umgang mit den Familienangehörigen

- 120 **Hilfen für Helfer**
- 121 Helfer unter Druck
- 122 Unterstützung durch das Team
- 126 Eigene Grenzen akzeptieren
- 128 Abschied von Allmachtsfantasien

- 134 **Der Suizidale und der Psychiater – Schlussbemerkung**

- 136 **Anhang**
- 136 Adressen
- 136 Literatur