

Inhaltsve

Vorwort 7

G. Samitz und G. B. M. Mensink

Grundlagen der »Physical-Activity«- Epidemiologie

Epidemiologie der körperlichen
Aktivität. Definitionen,
Klassifikationen, Methoden
und Konzepte 11

G. Samitz und R. Baron

Epidemiologie des Aktivitätsverhaltens

Körperliches Aktivitätsverhalten
in Deutschland 35

G. B. M. Mensink

Körperliches Aktivitätsverhalten
in der Schweiz 45

B. W. Martin und U. Mäder

Körperliches Aktivitätsverhalten
in Österreich 57

G. Samitz

erzeichnis

Diagnose und Aktivitätsberatung

Ärztliche Untersuchung
und körperliche Aktivität 67

H. Löllgen, R. Gerke und D. Löllgen

Erfassung der körperlichen Aktivität
in Klinik und Praxis 81

I. Frey und A. Berg

Aktivitätsberatung.
Intervention bei inaktiven
Patientinnen und Patienten 87

S. Titze und B. Marti

Körperliche Aktivität als Mittel
der präventiven und therapeutischen
Intervention. Die Einschätzung
ihrer Bedeutung bei niedergelassenen
Ärztinnen und Ärzten 99

*K.-M. Braumann, R. Reer
und E. Schuhmacher*

Indikationsbezogene Umsetzung

Körperliche Aktivität und
kardiovaskuläre Erkrankungen –
Prävention und Rehabilitation 107

M. Huonker

Körperliche Aktivität und Hypertonie	121
<i>W. Kindermann</i>	
Körperliche Aktivität und metabolisches Syndrom	133
<i>A. Wirth</i>	
Körperliche Aktivität und chronisch-obstruktive Lungenerkrankungen	145
<i>I.-W. Franz</i>	
Körperliche Aktivität und maligne Tumorerkrankungen	155
<i>H. Lötzerich, Chr. Peters und Th. Schulz</i>	
Körperliche Aktivität und lumbale Syndrome	169
<i>E. Broll-Zeitvogel</i>	
Körperliche Aktivität und Osteoporose. Evidenzbasierte Physiotherapie für Patientinnen mit etablierter Osteoporose	183
<i>I. Häuselmann, M. Arnet, T. A. Gerber und H. J. Häuselmann</i>	
Körperliche Aktivität und psychogene Erkrankungen	195
<i>H. Deimel</i>	
Körperliche Aktivität in der Schwangerschaft	207
<i>P. Bung und S. Hartmann</i>	
Körperliche Aktivität im hohen Lebensalter	219
<i>Ch. Marburger und P. Oster</i>	

Risiken und Nebenwirkungen

Körperliche Aktivität und
plötzlicher Herztod 227

R. Bartels

Risiken gesteigerter körperlicher
Aktivität für den Bewegungsapparat 233

W. Menke

Verletzungen bei der Trendsportart
Inlineskating – Prävention 243

R. E. Hilgert

Kopfverletzungen beim Radfahren –
Prävention 253

*G. Kelsch, M.-U. Helber, K. Schmid
und Chr. Ulrich*

Beschwerden und Überlastungs-
schäden im Laufsport 261

*F. Mayer, H. Baur, S. Grau
und H.-H. Dickhuth*

Aktuelle Behandlungsmaßnahmen
in der Sporttraumatologie 269

K. Weise

Anhang 285

Autorenverzeichnis 287

Sachverzeichnis 291