

# Inhaltsverzeichnis

Vorbemerkung .....	1
<b>1 Beschreibung der Störung .....</b>	<b>2</b>
1.1 Bezeichnung .....	2
1.2 Definition .....	3
1.3 Epidemiologische Daten .....	5
1.4 Verlauf und Prognose .....	5
1.5 Differenzialdiagnose .....	7
1.6 Komorbidität .....	7
1.7 Diagnostische Verfahren und Dokumentationshilfen .....	9
<b>2 Störungstheorien und -modelle .....</b>	<b>13</b>
2.1 Die kurze Geschichte der „Störungstheorien“ .....	14
2.2 Die Suche nach der psychologischen „Störung“ .....	16
2.3 Das genetische Modell .....	17
2.4 Das diätetische Modell .....	19
2.5 Das verhaltenspsychologische Modell .....	21
2.6 Integration der Modelle .....	23
<b>3 Diagnostik und Indikation .....</b>	<b>24</b>
<b>4 Behandlung .....</b>	<b>27</b>
4.1 Darstellung der Therapiemethoden .....	29
4.1.1 Chirurgische Therapie .....	29
4.1.2 Medikamentöse Therapie .....	30
4.1.3 Medizinprodukte .....	32
4.1.4 Formula-Diäten .....	32
4.1.5 Schlankheitsdiäten .....	32
4.1.6 Kognitive Verhaltenstherapie .....	33
4.1.7 Diätetische Maßnahmen .....	34
4.1.7.1 Fettnormalisierung und Kohlenhydratliberalisierung .....	34
4.1.7.2 Einsatz von Formula-Diäten .....	37
4.1.8 Training des Ess- und Bewegungsverhaltens .....	38
4.1.8.1 Essverhalten .....	38
4.1.8.2 Bewegungsverhalten .....	43
4.2 Kombinationstherapie .....	45

4.2.1	Das Optifast-Programm .....	45
4.2.2	Online-Angebote .....	46
4.2.3	Programme mit Medikamenten .....	46
4.2.4	Programme für Kinder .....	46
4.3	Praxisteil .....	47
4.3.1	Ungünstige Kontingenzen .....	48
4.3.2	Maßnahmen statt Ziele .....	48
4.3.3	Der Beratungsprozess in Schritten .....	49
4.3.3.1	Erster Schritt: Verhaltensdiagnose .....	49
4.3.3.2	Zweiter Schritt: Zieldefinition .....	49
4.3.3.3	Dritter Schritt: Zielhierarchie .....	49
4.3.3.4	Vierter Schritt: Maßnahmenplanung .....	50
4.3.4	Komplikationen während der Therapie .....	50
4.3.4.1	Essen in Stresssituationen .....	50
4.3.4.2	Die „Ich esse nichts und nehme nicht ab“-Situation .....	52
4.3.4.3	Die absolute Sackgasse .....	54
4.3.4.4	Der Patient kommt nicht wieder .....	54
4.3.4.5	„Ohne Fett schmeckt es nicht“ .....	56
4.3.4.6	Langfristiges Gewichtsmanagement .....	57
<b>5</b>	<b>Fallbeispiel</b> .....	<b>58</b>
<b>6</b>	<b>Effektivität und Prognose</b> .....	<b>62</b>
<b>7</b>	<b>Literatur</b> .....	<b>63</b>
<b>8</b>	<b>Anhang</b> .....	<b>66</b>
	Bewegungsprotokoll .....	66
	Vorlage: Gewicht .....	67
	Präferenzliste .....	68
	Wissenstest .....	70
	Food-Frequency-List .....	72
	Motivationsfrage .....	74
	Bestellung des Fragebogens zum Eßverhalten (FEV) .....	75
	Ernährungstagebuch .....	76

Karte

Leitfaden für das diagnostische Gespräch