

Inhaltsverzeichnis

Die Herausgeber	11
Vorwort	12
<i>Wolfgang Fischer</i>	
Ich bin doch nicht verrückt!	
Was ist eigentlich Psychotherapie und wer braucht sie?	17
1. Da muß ich allein durch – wer braucht Psychotherapie und was versteht man darunter?	17
2. Psychotherapieverfahren	20
3. Ausblick	28
<i>Kerstin Birke</i>	
Keine Angst vor Psychopharmaka	
Psychopharmakotherapie: Möglichkeiten und Grenzen	31
1. Psychopharmaka: Rückblick und aktuelle Situation	31
2. Informationsübermittlung im zentralen Nervensystem und Angriffspunkt der Psychopharmaka	34
3. Beschreibung der Stoffgruppen	35
<i>Kathrin Hofmann und Sven Barnow</i>	
Wenn der Zwang zur Sucht wird	
Zwangsstörungen: Formen, Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten	57
1. Zwänge: Von Alltagserfahrungen und Krankheitssymptomen	57
2. Woran ist eine Zwangsstörung zu erkennen?	60
3. Häufigkeit, Beginn und Verlauf von Zwangsstörungen	63
4. Auf der Suche nach Ursachen und Erklärungen	63
5. Behandlungsverfahren von Zwangsstörungen	66
6. Ausblick	72

Sven Barnow, Birgit Oleszak und H. J. Freyberger

Alles durch die schwarze Brille

Erscheinungsbild, Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten

von Depressionen	75
1. Alltagserfahrungen	75
2. Woran erkennt man Depressionen?	77
3. Häufigkeit und Verlauf	82
4. Auf der Suche nach Erklärungen	83
5. Behandlung von Depressionen	88
6. Prognose und Ausblick	99

Harald J. Freyberger, Carsten Spitzer und Sven Barnow

Wenn der Alptraum zur Wirklichkeit wird

Zur Bedeutung der Traumatisierung und der posttraumatischen

Belastungsstörung	103
1. Einleitung	103
2. Was ist eigentlich ein Trauma?	104
3. Häufigkeit, Beginn und Verlauf von posttraumatischen Belastungsstörungen	107
4. Behandlungsmöglichkeiten	111

Frank Jacobi und Silvia Schneider

Die Angst vor der Angst

Angststörungen: Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten

1. Alltägliche Angst und Angstkrankheiten	115
2. Klassifikation und Häufigkeit von Angststörungen	120
3. Ursachen und Erklärungen	130
4. Behandlungsverfahren	132
5. Effektivität und Ausblick	140
6. Adressen für Betroffene	141

Sven Barnow

Lebensmüde

Suizidalität als Zeichen einer psychischen Störung?

1. Alltägliche Erfahrungen	143
2. Einführung	144
3. Wie kann Suizidalität erfaßt werden?	146
4. Häufigkeit und Verlauf von Suizid und Suizidalität	149
5. Auf der Suche nach Ursachen und Erklärungen	150
6. Behandlung und Ausblick	155

Michael Lucht und Harald-J. Freyberger

Alkoholabhängigkeit

Definition, Ursachen und Behandlungsansätze	159
1. Alltagserfahrungen mit Alkohol	159
2. Woran erkennt man eine Alkoholabhängigkeit?	161
3. Häufigkeit und Verlauf	165
4. Ursachen der Alkoholabhängigkeit	167
5. Therapie: Selbstverantwortung, individuelle, nachvollziehbare Ziele und die richtige Planung führen zum Erfolg	174

Katrin Wambach und Winfried Rief

Ich bilde mir das doch nicht bloß ein!

Körperliche Beschwerden mit psychischer Ursache	185
1. Alltägliche Erfahrungen	185
2. Woran erkennt man somatoforme Störungen?	186
3. Häufigkeit und Verlauf	190
4. Auf der Suche nach Erklärungen	192
5. Behandlung	196
6. Zusammenfassung und Ausblick	198

Sven Barnow

Zu dünn, zu dick oder gerade richtig?

Eßstörungen: Häufigkeit, Formen und Behandlung	201
1. Alltagserfahrungen	201
2. Definition, Häufigkeit und Verlauf von Eßstörungen	203
3. Ursachen und Risikofaktoren von Eßstörungen	206
4. Psychotherapie von Eßstörungen	210
5. Adipositas	214
6. Ausblick	217

Michael Linden

Anders denken, fühlen und handeln?

Diagnostik, Verständnis und Therapie von Persönlichkeits- störungen	219
1. Einführung	219
2. Was ist eine Persönlichkeitsstörung? Diagnostik und Abgrenzung	220
3. Erklärungsansätze: das Affektmodell	223
4. Therapie	227

Michael Gänsicke

Wenn Sexualität zur Last wird

Psychisch bedingte Sexualstörungen: Formen, Ursachen und
Behandlung 237

1. Einführung 237

2. Definition und Abgrenzung 238

3. Diagnostik und Klassifikation 242

4. Häufigkeit und Verbreitung sexueller Funktionsstörungen 246

5. Entstehungsbedingungen und Behandlungsmöglichkeiten 248

Antje Haufe und Detlef E. Krause

Der Weg in eine andere Welt

Ursachen, Formen und Behandlung von Psychosen 251

1. Eine Einführung – Was ist eine Psychose? 251

2. Einteilung von Psychosen 252

3. Psychosen: Häufigkeit, Symptome und Verlauf 254

4. Auf der Suche nach Erklärungen – Ursachen von Psychosen 265

5. Behandlung und Ausblick – Therapiemöglichkeiten 269

6. Ausblick 272

Hilfreiche Adressen 274

Literaturverzeichnis 278

Autorenverzeichnis 303