

Inhalt

1	Einleitung	1
1.1	Stationäre psychodynamische Behandlungsprogramme bei Essstörungen Die Multizentrische Studie zur psychodynamischen Therapie von Essstörungen (MZ-ESS)	3
	J. von Wietersheim, H. Kordy, H. Kächele und MZ-ESS	
1.2	Diagnosekriterien und Psychodynamik	16
	B. Löwe, A. Quenter, S. Wilke und C. Nikendei	
2	Elemente der psychodynamischen Behandlung von Essstörungen	31
2.1	Der Gesamtbehandlungsplan	33
	W. Herzog, C. Nikendei, H.-C. Friederich und S. Zipfel	
2.2	Stationäre psychodynamische multimodale Psychotherapie	39
	S. Herpertz, W. Kochhäuser und W. Senf	
2.3	Psychoanalytisch denken, verhaltenstherapeutisch handeln? Zur symptomorientierten stationären Therapie der Anorexie und Bulimie	60
	R. Schors und D. Huber	
2.4	Tagesklinische Behandlung	82
	T. Herzog und A. Zeeck	
2.5	Die psychoanalytisch fundierte Behandlung anorektischer Patientinnen – ein Zwei-Phasen-Modell	94
	G. Schneider	

Inhalt

2.6	Ambulante Psychotherapie der Bulimia nervosa _____	107
	T. Herzog	
2.7	Therapiekonzepte für die Behandlung von Patientinnen mit Adipositas und Essstörungen _____	118
	S. Zipfel, A. Quenter, R. Kielmann und S. Herpertz	
2.8	Medizinische Probleme bei der Behandlung von Essstörungen _____	128
	W. Köpp, H.-C. Friederich, S. Zipfel und W. Herzog	
3	Spezifische Behandlungsverfahren in der stationären psychodynamischen Psychotherapie von Essstörungen _____	145
3.1	Familienorientierung und Familientherapie _____	147
	F. Kröger, G. Bergmann, W. Herzog und E. Petzold	
3.2	Entspannungstherapie _____	162
	J. von Wietersheim und B. Probst-Wiemuth	
3.3	Konzentrierte Bewegungstherapie _____	173
	A. Carl und T. Herzog	
3.4	Katathym-imaginative Psychotherapie (KIP) Psychodynamische Therapie mit dem Katathymen Bilderleben _____	188
	E. Wilke	
3.5	Gestaltungstherapeutische Verfahren: assoziative Mal- und Tontherapie _____	202
	G. Jantschek, V. Sudau und H. Feiereis †	
3.6	Psychodrama in der Behandlung von Essstörungen _____	225
	A. Sandholz und T. Herzog	
3.7	Therapeutischer Umgang mit der sozialen Realität Sozialtherapeutische Ansätze in der stationären Behandlung _____	237
	G. E. Jacoby und K. Engel	

3.8	Psychopharmakologie _____	246
	M. Schwab	
4	Spezielle Aspekte _____	259
4.1	Sind es wirklich nur Frauen? _____	261
	D. Munz und A. Catina	
4.2	Motivation, Selbsthilfe und Selbsthilfemanuale _____	266
	C. Thiels und U. Schmidt	
4.3	Beratungsstellen _____	276
	C. Götz-Kühne und I. Mieck	
5	Ausblicke _____	285
5.1	Die Dimension der Zeit und Behandlungsziele bei Essstörungen – Zeit- und Krisenerleben _____	287
	G. Bergmann und W. Herzog	
5.2	Verlauf und Prognose der Anorexia nervosa _____	297
	S. Zipfel, B. Löwe, H.-C. Deter und W. Herzog	
6	Therapieführer _____	303
6.1	Wegweiser für die stationäre psychodynamische Therapie von Essstörungen _____	305
	C. Nikendei, D. Munz und W. Herzog	
	Literaturverzeichnis _____	421
	Sachregister _____	449