

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	11
Einführung	13
<b>Teil I: Grundlagen und Ergebnisse der Interventionsstudie</b>	
Literatur	19
Die psychosoziale Lage von Flüchtlingskindern und jugendlichen Flüchtlingen	19
Belastungsreaktionen	20
Die Behandlung von traumatisierten Flüchtlingskindern und jugendlichen Flüchtlingen	25
Zielsetzung der Studie	33
Methodik	35
Vorgehen und Probanden	35
Statistische Auswertung	41
Ergebnisse	42
Teilnehmer	42
Traumatische Erfahrungen und Verlauf der Symptomatik	42
Psychosoziales Funktionsniveau	45
Diskussion	46
Traumatische Erfahrungen und Befunde vor Beginn der Intervention	46
Befunde nach der Intervention	47
Die Intervention	48
Schlussfolgerung und Ausblick	53

## **Teil II: Zehn Fallgeschichten von jungen Flüchtlingen aus dem Kosovo**

Vorbemerkung	57
1. Lovik	61
2. Hana	67
3. Gjin	77
4. Dren	81
5. Albin	85
6. Blerand	91
7. Hatixhe	95
8. Lule	103
9. Arta	109
10. Bekim	113

## **Teil III: Das Behandlungsmanual**

Einführung	121
Das Programm im Überblick	121
Vorbereitungen	122
Diagnostik	127
Diagnostisches Gespräch	127
Strukturierte Erhebungsmethoden	127
Die Einzelsitzungen	128
Die Gruppensitzungen	133
Allgemeine Beschreibung	133
1. »Das Land der Seele«	135
2. »Mein Weg zwischen den Kulturen«	137

---

3. »Trauer um Verstorbene und Verlorenes«	139
4. »Freunde und Familie«	142
5. »Die Zukunft: Träume und Wirklichkeiten«	145
6. »Die Zukunft: Rückkehr«	147
Die Phantasiereisen	150
Hintergrund und Anleitung	150
1. »Das geheime Land der Seele«	153
2. »Reise in ein fremdes Land«	155
3. »Treffen an einem geheimen schönen Ort«	157
4. »Luftschloss der Träume«	158
5. »Das Boot für die Zukunft«	161
Das Elterngespräch	163
Das Familiengespräch	163
Abschluss und Auswertung	164
Anmerkungen	165
Literaturhinweise	165
<b>Anhang</b>	
Informationsblatt Traumatisierung	169
Auswertungsbogen Teilnehmer	173
Auswertungsbogen Eltern	175
Abkürzungsverzeichnis	177
Literaturverzeichnis	179
Danksagung	187