

Inhalt

Vorwort (H.-U. Gerbershagen)	7
Epidemiologie	
Medizinische Rehabilitation bei Rückenschmerzen – die Situation in Deutschland (W. H. Jäckel und N. Gerdes)	11
Die aktuelle Rückenschmerz-Epidemie (H. Raspe und T. Kohlmann)	20
Ätiologie und Diagnostik	
Aktuelle Erkenntnisse zur somatischen Ätiologie und Diagnostik des Rückenschmerzes (K. P. Schulitz, H. Koch und P. Wehling)	37
Ist der chronische Rückenschmerz ein psychologisches Problem? (H.-D. Basler)	67
Paradigmenwechsel	
Rückenschmerz: Eine medizinische Herausforderung des 20. Jahrhunderts (G. Waddell)	83
Die Behandlung von Rückenschmerz – Ist die Zeit für einen Paradigmenwechsel gekommen? (P. F. van Ackerveeken)	98
Funktionsverbesserung als neue Zielvariable	
Funktionsdiagnostik – eine Voraussetzung zur Therapie? ¹ (G. Müller)	115

Die neue Vorgehensweise

Wirksamkeit standardisierter muskulärer Aufbauprogramme bei Patienten mit subakuten und chronischen Rückenschmerzen (A. Denner)	149
Das Schweizer Modell: Ergebnisse des Nationalen Forschungsprogrammes zur Chronifizierung von Rückenschmerzen (P. Keel)	163
Aktivierende Behandlung – Ergebnisse, Prognostik und Konsequenzen eines Wandels (M. Pfingsten)	185

Kosten-Nutzen-Analysen

Kann eine frühzeitige Behandlung von Rückenschmerzen Arbeitsunfähigkeit sowie Chronifizierung verhindern und Kosten sparen? (J. W. van Doorn)	205
Kosten und Nutzen differentieller Therapieprogramme für chronische Rückenschmerzen (J. Hildebrandt)	216
Verzeichnis der Mitarbeiter	233
Sachregister	235