

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	1
<b>1 Beschreibung der Störung .....</b>	<b>3</b>
1.1 Bezeichnung .....	3
1.2 Definitionskriterien und Diagnostik .....	5
1.3 Differentialdiagnose .....	8
1.4 Epidemiologie und Risikofaktoren .....	13
1.4.1 Prävalenz, Inzidenz und Morbiditätsrisiko .....	13
1.4.2 Risikofaktoren .....	13
1.5 Verlauf und Prognose .....	15
1.6 Komorbidität .....	18
1.7 Diagnostische Verfahren und Dokumentationshilfen .....	19
1.7.1 Interviewverfahren und Diagnose-Checklisten .....	19
1.7.2 Selbst- und Fremdbeurteilungsbögen .....	21
1.7.3 Problemanalyse .....	22
Beispielfall .....	24
<b>2 Störungstheorien und Erklärungsmodelle .....</b>	<b>26</b>
2.1 Lebensereignisse und soziale Einflußfaktoren .....	26
2.2 Aspekte der Persönlichkeit .....	28
2.3 Mangel an positiver Verstärkung und negative Interaktionen .....	28
2.4 Nichtkontrolle und Hilflosigkeit .....	30
2.5 Dysfunktionale kognitive Schemata .....	32
2.6 Genetische Faktoren .....	34
2.7 Gestörte Neurotransmission .....	35
2.7.1 Katecholamin-Hypothese .....	35
2.7.2 Serotonin-Hypothese .....	35
2.7.3 Noradrenerg-cholinerges Ungleichgewicht .....	36
2.8 Neuroendokrinologische Störungen .....	36
2.8.1 Hypothalamus-Hypophysen-Nebennierenrinden-Achse .....	36
2.8.2 Hypothalamus-Hypophysen-Schilddrüsen-Achse .....	37
2.9 Schlaf und zirkadiane Rhythmik .....	37
2.10 Mehrfaktorielle Erklärungsansätze .....	38

<b>3</b>	<b>Diagnostik und Indikation</b> .....	41
3.1	Minimale Eingangs- und Abschlußdiagnostik .....	41
3.2	Vorauswahl und Verlaufsdocumentation .....	42
3.3	Stand der Psychotherapieforschung bei Depressionen .....	42
3.4	Gemeinsamkeiten und wirksames therapeutisches Verhalten .....	43
3.5	Anwendungsbereiche und Indikation zu Psychotherapie .....	44
<b>4</b>	<b>Behandlung depressiver Störungen</b> .....	46
4.1	Pharmakologische Behandlungen .....	46
4.2	Schlafentzug (Wachtherapie) .....	48
4.3	Elektrokrampfbehandlung .....	49
4.4	Lichttherapie .....	49
4.5	Psychologische Behandlungen .....	49
4.5.1	Kognitive Verhaltenstherapie .....	50
4.5.1.1	Rational und Behandlungsheuristik .....	51
4.5.1.2	Grundelemente und Rahmenbedingungen .....	52
	Sokratische Gesprächsführung .....	52
4.5.1.3	Verhaltenstherapeutische Elemente .....	56
4.5.1.4	Kognitive Methoden .....	61
4.5.1.5	Rückfallprophylaxe .....	64
4.5.1.6	Verhaltenstherapeutische Gruppenbehandlung .....	65
4.5.1.7	Kognitive Verhaltenstherapie mit älteren Menschen .....	66
4.5.1.8	Kognitive Verhaltenstherapie depressiver Jugendlicher .....	68
4.5.2	Interpersonelle Psychotherapie .....	71
4.6	Indikatoren für und Umgang mit Suizidalität .....	74
4.7	Effektivität und Prognose .....	75
4.8	Supervision und kollegiale Kontrolle .....	76
<b>5</b>	<b>Folgerungen und offene Fragen</b> .....	79
<b>6</b>	<b>Weiterführende Literatur</b> .....	80
<b>7</b>	<b>Literatur</b> .....	80

<b>8</b>	<b>Anhang</b> .....	81
	Differentialdiagnose für Affektive Störungen (nach DSM-IV) .....	81
	Ablaufschema der Diagnostik .....	83
	Behandlungsansätze bei unipolaren Depressionen .....	84
	Abwärtsgerichtete Depressionsspirale .....	85
	Aufwärtsgerichtete Depressionsspirale .....	85
	 Karten:	
	Interview: Depressives Syndrom	
	Indikatoren für akute Suizidalität	
	Beurteilungskategorien für die Supervision kognitiver Verhaltenstherapien	