

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitung</b> .....	1
<b>1 Allgemeine Neurosenlehre</b> .....	7
1.1 Der Begriff der Neurose, Bestimmung und Abgrenzung .....	7
✓ 1.2 Einige tiefenpsychologische Grundbegriffe .....	11
1.3 Das Konzept des Konfliktes und der Internalisierung .....	17
1.4 Psychische Entwicklung und Neurose .....	25
1.4.1 Das erste Lebensjahr („orale Phase“) .....	26
1.4.2 Das Kleinkindalter („anale Phase“) .....	38
1.4.3 Das Vorschulalter („phallische Phase“) .....	44
1.4.4 Objektivierbare Risikofaktoren und protektive Faktoren in der Entwicklung ...	48
1.4.5 Die Adoleszenz .....	50
1.4.6 Das frühe, mittlere und hohe Erwachsenenalter .....	52
1.5 Konflikt, Angst, Abwehr .....	57
1.6 Die Entstehung neurotischer Symptome .....	67
1.6.1 Das Konfliktmodell (reaktualisierter Entwicklungskonflikt) .....	67
1.6.2 Das Defizitmodell (erhaltene Entwicklungsdefizite) .....	70
1.6.3 Das Traumamodell (erhaltene traumatische Schädigung) .....	73
1.6.4 Das Lernmodell (verfehlte Lernvorgänge) .....	76
1.6.5 Ein integratives Modell zur Symptomentwicklung .....	79
1.7 Genetisch-konstitutionelle Aspekte der Symptomwahl .....	81
1.8 Der Mechanismus der Symptombildung, dargestellt anhand eines Falles von Depersonalisationserleben .....	84
<b>2 Spezielle Neurosenlehre:</b>	
<b>Die neurotischen Störungen (Psychoneurosen)</b> .....	89
2.1 Neurotische Störungen mit ausgeprägter Angstentwicklung .....	93
2.1.1 Der Angstanfall (Panikattacke) .....	95
2.1.2 Die Panikstörung und die Generalisierte Angststörung (Angstneurose) .....	99
2.1.3 Phobische Störungen (Phobien) .....	106
2.1.4 Die Herzangststörung (Herzangstneurose) .....	118
2.1.5 Die hypochondrische Störung und die Neurasthenie .....	122
2.1.6 Umweltbezogene Ängste .....	128

2.2	Neurosen mit ausgeprägter Autoaggression .....	133
2.2.1	Die neurotische Depression (Dysthymia) .....	133
2.2.2	Der psychische Masochismus .....	147
2.2.3	Artifizielle Störungen und Selbstbeschädigungen .....	150
2.3	Die Zwangsstörung (Zwangneurose) .....	157
2.4	Dissoziative Störungen und Depersonalisation .....	167
2.5	Belastungs- und Anpassungsstörungen (posttraumatische Belastungsstörung) .....	173
<b>3</b>	<b>Spezielle Neurosenlehre:</b>	
	<b>Die Persönlichkeitsstörungen .....</b>	<b>181</b>
3.1	Persönlichkeitsstörungen: Eine Übersicht .....	181
3.2	Persönlichkeitsstörungen: Ausgewählte Störungsbilder .....	183
3.2.1	Die histrionische Persönlichkeitsstörung (Hysterische Persönlichkeit) .....	184
3.2.2	Die anankastische Persönlichkeitsstörung (Zwangspersönlichkeit) .....	186
3.2.3	Die ängstliche und die abhängige Persönlichkeitsstörung .....	187
3.2.4	Die Borderline-Persönlichkeitsstörung .....	188
3.2.5	Die narzißtische Persönlichkeitsstörung (Narzißtische Neurose) .....	193
<b>4</b>	<b>Allgemeine Psychosomatische Medizin .....</b>	<b>197</b>
4.1	Definition der Psychosomatik .....	197
4.2	Das Leib-Seele-Problem .....	199
4.3	Psychosomatische Modelle 199	
4.3.1	F. Alexander: Die Theorie krankheitsspezifischer psychodynamischer Konflikte .....	199
4.3.2	S. Freud: Das Konversionsmodell .....	202
4.3.3	M. Schur: Die Theorie der De- und Resomatisierung .....	206
4.3.4	A. Mitscherlich: Das Konzept der zweiphasigen Verdrängung .....	207
4.3.5	Die Französische Psychosomatische Schule: Das Alexithymie-Modell .....	207
4.3.6	Das lerntheoretische Konzept .....	208
4.3.7	Das Streßmodell .....	209
4.3.8	Psychoimmunologie .....	211
4.3.9	H. Weiner: Ein integratives Modell von Krankheit .....	215

<b>5</b>	<b>Spezielle Psychosomatische Medizin:</b>	
	<b>Somatoforme Störungen</b> .....	217
5.1	Versuch einer Einteilung der psychosomatischen Krankheitsbilder .....	217
5.2	Konversionsstörungen/Dissoziative Störungen der Bewegung und Sinnesempfindung (Hysterische Neurose).....	220
5.3	Die Somatisierungsstörung .....	243
5.4	Somatoforme autonome Funktionsstörungen (funktionelle oder psychovegetative Syndrome) .....	246
5.4.1	Die anhaltende somatoforme Schmerzstörung (Psychogenes Schmerzsyndrom) .....	259
5.4.2	Funktionelle Störungen des vestibulären Systems .....	267
5.4.2.1	Der nichtorganische (funktionelle) Schwindel .....	267
5.4.2.2	Hörsturz .....	273
5.4.2.3	Tinnitus .....	275
5.4.3	Funktionelle Störungen des kardiovaskulären Systems .....	277
5.4.4	Das Reizdarmsyndrom (chronische Dyspepsie und Colon irritabile) .....	279
5.4.5	Nichtorganische Schlafstörungen (psychogene und psychoreaktive Schlafstörungen) .....	282
5.4.6	Störungen der sexuellen Funktionen, der Sexualpräferenz und der Geschlechtsidentität .....	287
5.5	Der Umgang mit dem funktionell/psychogen Kranken .....	295
<b>6</b>	<b>Spezielle Psychosomatische Medizin: Organkrankheiten mit psychosozialer Komponente („Psychosomatosen“)</b> ...	303
6.1	Die koronare Herzerkrankung: Angina pectoris, Herzinfarkt ...	305
6.2	Die essentielle Hypertonie.....	311
6.3	Das Asthma bronchiale.....	316
6.4	Das Ulcus ventriculi und duodeni.....	321
6.5	Die chronisch entzündlichen Darmerkrankungen (CED): Colitis ulcerosa und Crohn-Krankheit .....	327
6.6	Die rheumatische Arthritis.....	335
6.7	Das Fibromyalgie-Syndrom .....	339
6.8	Das atopische Ekzem (Neurodermitis).....	341

<b>7 Spezielle Psychosomatische Medizin:</b>	
<b>Die Eßstörungen</b> .....	345
7.1 Die Anorexia nervosa (Magersucht).....	345
7.2 Die Bulimia nervosa.....	357
7.3 Die Adipositas.....	362
<b>8 Spezielle Psychosomatische Medizin: Somatopsychische Störungen (sekundäre psychosomatische Störungen) ...</b>	369
8.1 Psychische Folgen von Krankheiten und Verletzungen.....	369
8.2 Krankheitsbewältigung/Coping.....	376
8.3 Psychoonkologie.....	379
8.4 Coping-Probleme in der Folge somatischer Behandlungsprogramme (z. B. Transplantation).....	383
<b>9 Die Diagnostik in der Psychotherapeutischen und Psychosomatischen Medizin</b> .....	389
9.1 Das psychoanalytische Erstinterview und die tiefenpsychologische Anamnese.....	389
9.2 Die Verhaltensanalyse.....	393
9.3 Die Anamneseerhebung in der Psychosomatischen Medizin (nach Morgan und Engel).....	394
9.4 Spezielle diagnostische Verfahren.....	399
9.5 Die Entscheidungskette zur Psychotherapie (Differentialindikation).....	400
<b>10 Psychotherapeutische Behandlungsmethoden</b> .....	405
10.1 Die psychoanalytischen/psychodynamischen Verfahren.....	406
10.2 Die lerntheoretischen Verfahren (Verhaltenstherapie).....	414
10.3 Exkurs: Verhaltenstherapie und Psychoanalyse.....	419
10.4 Gesprächstechniken.....	422

# Inhaltsverzeichnis

---

10.4.1	Die (klientenzentrierte) Gesprächstherapie	422
10.4.2	Das ärztliche Gespräch (Psychosomatische Grundversorgung)	423
10.5	Erlebnisorientierte Verfahren	424
10.6	Averbale Techniken	425
10.7	Suggestive Techniken	427
10.7.1	Hypnose	427
10.7.2	Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)	429
10.8	Imaginative Techniken	430
10.8.1	Katathym-imaginative Psychotherapie	430
10.9	Entspannungsverfahren	432
10.9.1	Das Autogene Training	432
10.9.2	Die Progressive Muskelentspannung	434
10.9.3	Das Biofeedback	435
10.10	Paar- und Familientherapie	437
10.11	Psychotherapie in Gruppen	440
10.12	Stationäre Psychotherapie	444
	<b>Literatur</b>	<b>446</b>
	<b>Sachverzeichnis</b>	<b>458</b>