

.....

Inhalt

Vorwort ... 8

1. Einführung ... 11

- 1.1 Eine Geschichte emblematischer Beziehungen ... 11
- 1.2 Depressive und die Psychiatrie ... 13
- 1.3 Ein Blick auf die Klassifizierung depressiver Störungen ... 16
- 1.4 Depressive Störungen in psychotherapeutischen Modellen ... 19
- 1.5 Eine Beziehungsvision ... 20
- 1.6 Eine systemische Herangehensweise ... 27

2. Die Depression ... 29

- 2.1 Ein Patient mit Partner ... 29
- 2.2 Die Herkunftsfamilie ... 31
- 2.3 Mangelnde Emotionale Versorgung ... 34
- 2.4 Familiäre Organisation und Mythologie ... 36
- 2.5 Identität und Narrativ des Depressiven ... 39
- 2.6 Eheleiche Beziehungsspiele ... 42
- 2.7 Entwicklung der starren Komplementarität ... 46
- 2.8 Andere Beziehungsspiele ... 49

3. Ein Fall von Depression: Margarita ... 51

- 3.1 Erste Sitzung ... 51
- 3.2 Zweite Sitzung ... 66
- 3.3 Dritte Sitzung ... 79
- 3.4 Einige abschliessende Bemerkungen ... 99

4. Dysthymie ... 102

- 4.1 Dysthymie als neurotische Störung ... 102
- 4.2 Beziehungsverluste ... 106
- 4.3 Von der Herkunftsfamilie zur Partnerschaft ... 110
- 4.4 Die instabile Symmetrie ... 112
- 4.5 Das dysthyme Beziehungsspiel ... 115

5. Ein Fall von Dysthymie: Eulalia ... 121

- 5.1 Erste Sitzung ... 121
- 5.2 Zweite Sitzung ... 135
- 5.3 Dritte Sitzung ... 144

6. Intervention bei Depression ... 152

- 6.1 Akkommodation ... 152
- 6.2 Evaluationsphase ... 154
- 6.3 Stimulation durch Provokation ... 159
- 6.4 Paararbeit ... 161
- 6.5 Einzelarbeit ... 163
- 6.6 Die Herkunftsfamilie in der Therapie ... 165
- 6.7 Rückfälle ... 168
- 6.8 Zusammenfassung ... 172

7. Der therapeutische Zugang zur Depression: Beispiele ... 174

- 7.1 Candalaria ... 174
- 7.2 Remedios ... 213

8. Die therapeutische Intervention bei Dysthymie ... 230

- 8.1 Die Einbeziehung des Ehepartners ... 231
- 8.2 Der Einstieg ... 232
- 8.3 Erste Bilanz ... 237
- 8.4 Ein komplexer Vorschlag ... 240
- 8.5 Paartherapie ... 245
- 8.6 Weiterführende Bemerkungen ... 251
- 8.7 Ein Beispiel: Eusebio und Montse ... 252

9. Abschließende Bemerkungen ... 262

10. Nachtrag: Eine Untersuchung über die Beziehungs- charakteristiken bei depressiven Störungen ... 267

- 10.1 Einige Bemerkungen ... 267
- 10.2 Arbeitshypothesen ... 272
- 10.3 Untersuchungsdesign ... 273
- 10.4 Arbeitsdefinitionen ... 278
- 10.5 Einige Reflexionen ... 281
- 10.6 Anhänge ... 284

Literatur ... 297

Über die Autoren ... 301