

Inhaltsverzeichnis

1	Angst und Ängstlichkeit	11
1.1	Angst – oder: wie diagnostiziert man ein Gefühl?	11
1.2	Ängstlichkeit und neurobiologische Grundlagen pathologischer Angst	14
2	Abgrenzung von Angst und Angststörungen	17
2.1	Symptom, Syndrom und Störung	17
2.2	Bedeutung von Angststörungen in der Versorgung	22
3	Klassifikation von Angststörungen	24
3.1	Diagnostische Kriterien	24
3.1.1	Panikstörung und Agoraphobie	26
3.1.2	Spezifische Phobien	27
3.1.3	Soziale Phobie	29
3.1.4	Generalisierte Angststörung (GAS)	29
3.1.5	Zwangsstörungen	32
3.1.6	Posttraumatische Belastungsstörung (PTB)	34
3.2	Differenzialdiagnostik von Angststörungen	36
3.2.1	Differenzialdiagnostik im Hinblick auf körperliche Erkrankungen	36
3.2.2	Differenzialdiagnostik im Hinblick auf psychische Störungen	38
3.3	Komorbidität	40
3.4	Kulturelle, Alters- und Geschlechtsunterschiede	41
3.5	Kritik und Perspektiven der kategorialen Angstdiagnostik	44
4	Interviewverfahren zur Diagnostik von Angststörungen	46
4.1	Diagnostische Interviews	46
4.1.1	Internationale Diagnosen Checklisten (IDCL)	46
4.1.2	Diagnostisches Interview für Psychische Störungen (DIPS)	48

4.1.3	Strukturiertes Klinisches Interview für psychische Störungen (SKID-I)	50
4.1.4	Composite International Diagnostic Interview (CIDI/DIA-X)	51
4.2	Störungsspezifische Interviews	53
4.2.1	Clinician Administered PTSD Scale (CAPS)	53
4.2.2	Yale-Brown Obsessive Compulsive Scale (Y-BOCS)	54
5	Selbstbeschreibungsverfahren	56
5.1	Screening-Verfahren	56
5.1.1	Anxiety Screening Questionnaire (ASQ)	57
5.1.2	Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS-A)	57
5.2	Störungsübergreifende Verfahren zur Angstdiagnostik	59
5.2.1	Beck Angst-Inventar (BAI)	59
5.2.2	State-Trait-Angstinventar (STAI)	60
5.2.3	Angstsensitivitäts-Index (ASI)	61
5.2.4	Weitere störungsübergreifende Verfahren	64
5.3	Agoraphobie und Panikstörung	64
5.3.1	Fragebogen zu körperbezogenen Ängsten, Kognitionen und Vermeidung (AKV)	65
5.3.2	Panik- und Agoraphobie-Skala (PAS)	66
5.4	Spezifische Phobien	67
5.4.1	Angstfragebogen (FQ)	67
5.4.2	Fear Survey Schedule (FSS-III)	68
5.4.3	Dental Fear Survey (DFS)	68
5.4.4	Fragebogen zur Angst vor Spinnen (FAS)	69
5.4.5	Weitere Verfahren zur Diagnostik Spezifischer Phobien	70
5.5	Soziale Phobie	70
5.5.1	Soziale-Phobie-und-Angst-Inventar (SPAI)	71
5.5.2	Social Interaction Anxiety Scale (SIAS)	72
5.5.3	Social Phobia Scale (SPS)	73
5.5.4	Skala „Angst vor Negativer Bewertung“ (SANB)	74
5.5.5	Weitere Verfahren zur Diagnostik Sozialer Phobien	75
5.6	Generalisierte Angststörung	75
5.6.1	Penn State Worry Questionnaire (PSWQ)	76
5.6.2	Worry Domains Questionnaire (WDQ)	76
5.6.3	Metakognitionsfragebogen (MFK)	77
5.7	Zwangsstörungen	78
5.7.1	Hamburger Zwangsinventar (HZI/HZI-K)	78
5.7.2	Maudsley Obsessional-Compulsive Inventory (MOCI)	79
5.8	Posttraumatische Belastungsstörung	80
5.8.1	Impact of Event-Skala – revidierte Version (IES-R)	80

5.8.2	Fragebogen zu Gedanken nach traumatischen Erlebnissen (PTCI)	81
5.8.3	Posttraumatische-Stress-Skala-10 (PTSS-10)	82
5.8.4	Weitere Verfahren zur Diagnostik Posttraumatischer Belastungsstörungen	82
6	Fremdbeurteilungsverfahren	83
6.1	Hamilton Angstskaala (HAM-A)	83
6.2	Liebowitz Social Anxiety Scale (LSAS)	84
7	Angstdiagnostik in ausgewählten Anwendungsbereichen	85
7.1	Gesundheitsängste	85
7.1.1	Herzangstfragebogen (HAF)	85
7.1.2	Illness Attitude Scales (IAS)	87
7.1.3	Whiteley-Index (WI)	88
7.2	Angst in spezifischen Leistungssituationen	88
7.2.1	Bühnenangstfragebogen (BAF)	88
7.2.2	Redeängstlichkeitsfragebogen (RÄF)	90
7.3	Fragebogen zur Kriminalitätsfurcht (FKF)	91
8	Physiologische und Verhaltensparameter bei Angststörungen	92
8.1	Psychophysiologische Korrelate bei Angststörungen	93
8.2	Behaviorale Maße und Verhaltenstests bei Angststörungen	96
8.3	Weitere angstrelevante Verfahren	98
8.3.1	Impliziter Assoziationstest (IAT)	99
8.3.2	Stroop Interferenz-Test	99
8.3.3	Trierer Sozialer Stress-Test	100
8.3.4	Verhaltensdiagnostik Sozialer Performanz: Die Ratingskala „Soziale Kompetenz“	100
9	Verhaltensdiagnostik und therapiebezogene Diagnostik	101
9.1	Situative Verhaltensanalyse	101
9.2	Kontextuelle Verhaltensanalyse	104
9.3	Festlegung von Therapiezielen	105
9.4	Verhaltensanalyse und Psychoedukation: Diagnostik als Behandlungsbasis	106
9.5	Ressourcen im Rahmen der Angstdiagnostik	108

10	Anwendungsbeispiel	112
10.1	Fallbeschreibung	112
10.2	Diagnostik und Differenzialdiagnostik	114
10.3	Funktionale Diagnostik und Therapieplanung	114
10.3.1	Fallkonzeption	115
10.3.2	Therapieziele und Therapieplanung	116
10.4	Verlaufsdiagnostik und Katamnese	118
11	Angstdiagnostik bei Kindern und Jugendlichen	121
11.1	Angststörungen bei Kindern und Jugendlichen	121
11.2	Besonderheiten der Angstdiagnostik bei Kindern und Jugendlichen	125
11.3	Strukturierte Interview- und Beobachtungsverfahren	127
11.3.1	Diagnostiksystem für psychische Störungen im Kindes- und Jugendalter nach ICD-10 und DSM-IV (DISYPS-KJ)	128
11.3.2	Das Diagnostische Interview für psychische Störungen für Kinder (Kinder-DIPS)	128
11.3.3	Psychopathologisches Befundsystem für Kinder und Jugendliche (CASCAP-D)	129
11.3.4	Beobachtungsmethoden	131
11.4	Fragebogenverfahren	132
11.4.1	Screening-Verfahren	134
11.4.2	Trennungsangst, Panikstörung und Agoraphobie	136
11.4.3	Spezifische Phobien	137
11.4.4	Soziale Phobie	137
11.4.5	Generalisierte Angststörung	138
11.4.6	Zwangsstörungen	140
11.4.7	Posttraumatische Belastungsstörung	141
11.5	Fragebogenverfahren für Leistungs-, Schul- und Prüfungsangst	142
12	Anwendungsbeispiel Angstdiagnostik bei Kindern	146
12.1	Fallbeschreibung	146
12.2	Diagnostik und Differenzialdiagnostik	147
12.3	Funktionale Diagnostik und Therapieplanung	148
12.4	Veränderungsdiagnostik und Katamnese	149
Literatur		152