

# Inhalt

## 1 Die ewigen Germanen

Die Germanen als aktuelles Thema? 7 · Am Anfang standen zwei Römer 8 · Älteste archäologische Spuren 11 · Das Rätsel der Herkunft der Germanen 11

## 2 Die germanische Kultur der älteren Eisenzeit

Germanische Altertumskunde 16 · Kulturgeschichte der ältesten Zeit 19 · Siedlungsformen 20 · Gesellschaft und Recht 24 · Kriegsführung 30 · Seefahrt und Schiffbau 35 · Kleidung und Schmuck 38 · Nahrungsmittel 40 · Landwirtschaft 44 · Verbandsstrukturen 45 · Runen 47 · Mythen und Heldenlieder 50

## 3 Die Sparringspartner des Imperiums: Germanen und Römer vor und am Beginn der Zeitrechnung

Das römische Trauma: Der Zug der Kimbern und Teutonen 54  
Die Grenzen werden abgesteckt: Ariovist und Caesar 59  
Militärexpeditionen als Machtbeweise: Die Züge des Augustus und Drusus 62 · Der Beginn der Germanenideologie: Arminius und die Römer 65 · Unruhe unter den engsten Verbündeten: Der Bataveraufstand von 69/70 70 · Der Limes an Donau und Main und die Hilfsvölker 72 · Wetterleuchten des Untergangs: Die Markomannenkriege 75

## 4 Die Goten und andere Germanen im Osten

Die Goten im Osten 79 · Westgoten 82 · Ostgoten 83 · Das Tolosanische Reich der Westgoten 84 · Die Ostgoten unter hunnischer Herrschaft 86 · Bastarner und Peukiner 89 · Gepiden 89 · Skiren 91 · Rugier 92 · Heruler 93 · Langobarden 95 · Das Reich der Wandalen in Afrika 98

## 5 Die Germanen als »Naturgewalt«: Untergang und Neubeginn des Römischen Reiches

Die germanische Bedrohung des *Imperium Romanum* 101  
 Hunnisches Intermezzo 102 · Germanen plündern Rom 105  
 Der Verlust der Provinzen und der Zusammenbruch des Limes 107

## 6 Die germanischen frühmittelalterlichen Staatengründungen im Westen: Franken und Burgunder

Germanische Reiche als Nachfolger des Römischen Reichs 112  
 Franken 113 · Die Franken – die erfolgreichen Germanen 114  
 Die Franken unter den Merowingern 120 · Die Burgunder 125  
 Thüringer 128 · Alamannen (Alemannen) 129 · Bajuwaren 133

## 7 Die Nordsee als germanisches Meer: Angeln, Sachsen, Jüten und Friesen

Das Ende der römischen Provinz Britannien 140 · Die Angeln 142 · Die Sachsen 145 · Die Jüten 149 · Die Friesen 151  
 Die Landnahme in Britannien 153

## 8 Die Nordgermanen bis zur Wikingerzeit

Die Wikinger als die »letzten Germanen«? 159 · Skandinavien von der Eisenzeit zur Merowingerzeit 161 · Wikingerzeit 168

## 9 Die Germanen als Heiden und das Christentum

Germanentum und Heidentum 181 · Die vorchristlichen Religionen der Germanen 183 · Die germanischen Opferbräuche 185 · Goldbilder und Kulthallen 190 · Die germanische Götterwelt 192 · Grabbrauch und Begräbnisbräuche 196  
 Das Heidentum und die Bekehrung zum Christentum 198

Literaturhinweise 201

Verzeichnis der Karten und Tafeln 205

Register 206

Zum Autor 216