

Inhalt

Vorwort	9
<i>Kapitel 1</i>	
Einführung (F. Lamprecht)	13
1.1 Historisches	13
1.2 Diagnostische Hinweise	18
1.3 Epidemiologie	26
Literatur	32
<i>Kapitel 2</i>	
Spuren im Körper, Erinnerung und EMDR (F. Lamprecht)	36
2.1 Die Spuren im Körper	36
2.2 Erinnerungen und Trauma	42
2.3 Die EMDR-Behandlung (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)	49
Literatur	59
<i>Kapitel 3</i>	
Die Behandlung Posttraumatischer Belastungsstörungen (M. Sack)	63
3.1 Grundprinzipien und Wirkmechanismen der traumazentrierten Psychotherapie	65
3.2 Stationäre oder ambulante Traumatherapie?	72
3.3 Stabilisierung	75
3.4 Traumabearbeitung	90
3.5 Reintegration	100
3.6 Über Risiken der Traumatherapie	102
3.7 Über Chancen der Traumabewältigung	104
3.8 Therapeutischer Umgang mit Körpersymptomen bei traumatisierten Patienten	106
Literatur	111

Kapitel 4

Stationäre konflikt- und lösungsorientierte psychoanalytische Traumatherapie unter Einbeziehung der EMDR-Methode 114
(W. Lempa)

4.1 Die therapeutische Beziehung in der Traumatherapie 117

4.2 Diagnostik, Information und Absprache von Therapiezielen 125

4.3 Durchführung der stationären Traumatherapie 130

4.3.1 Grundüberlegungen zu unserem Therapiekonzept 131

4.3.2 Die Phase der Stabilisierung 132

4.3.3 Die Phase der Traumabearbeitung 135

4.3.4 Die Phase der Traumaintegration 141

Literatur 143

Kapitel 5

Familientherapie mit Traumapatienten 145
(W. Lempa)

5.1 Die Bedeutung der Familie für die Traumatisierung von Kindern 146

5.2 Der Mehr-Generationenansatz in der Familientherapie 147

5.3 Familientherapie ohne direkte Einbeziehung der Familie 149

5.4 Familiengespräche zur Diagnostik und Stabilisierung 154

5.5 Familientherapie nach der Traumabearbeitung 157

Literatur 162

Kapitel 6

Diagnostik und Behandlung Dissoziativer Störungen 164
(U. Gast)

6.1 Einleitung 164

6.2 Geschichtlicher und gesellschaftlicher Kontext 165

6.3 Was sind Dissoziative Störungen? 170

6.4 Prävalenz Dissoziativer Störungen? 177

6.5 Wie entstehen Dissoziative Störungen? 178

6.6 Dissoziative Störungen werden häufig übersehen 183

6.7 Wie diagnostiziert man eine Dissoziative Störung? 185

6.8	Zur Behandlung von Dissoziativen Störungen	194
6.8.1	Errichten von Sicherheit	195
6.8.2	Zweite Phase der Therapie: Traumaaarbeit	202
6.8.3	Das modifizierte EMDR-Verfahren	203
6.8.4	Die nachintegrative Phase der Wiedereingliederung und der Rehabilitation	206
	Literatur	207

Kapitel 7

	Therapieführer (W. Lempa und M. Sack)	212
7.1	Verzeichnis der stationären Behandlungsmöglichkeiten in Krankenhäusern, Rehabilitationskliniken und Universitätskliniken	213
7.2	Traumazentren und Beratungsstellen	234
7.3	Internetadressen	235
	Weiterführende Literatur	238