

Inhalt

Vorwort	9
<i>Kapitel 1</i>	
Einführung (F. Lamprecht)	13
1.1 Historisches	13
1.2 Diagnostische Hinweise	18
1.3 Epidemiologie	26
Literatur	32
<i>Kapitel 2</i>	
Spuren im Körper, Erinnerung und EMDR (F. Lamprecht)	36
2.1 Die Spuren im Körper	36
2.2 Erinnerungen und Trauma	42
2.3 Die EMDR-Behandlung (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)	49
Literatur	59
<i>Kapitel 3</i>	
Die Behandlung Posttraumatischer Belastungsstörungen (M. Sack)	63
3.1 Grundprinzipien und Wirkmechanismen der traumazentrierten Psychotherapie	65
3.2 Stationäre oder ambulante Traumatherapie?	72
3.3 Stabilisierung	75
3.4 Traumabearbeitung	90
3.5 Reintegration	100
3.6 Über Risiken der Traumatherapie	102
3.7 Über Chancen der Traumabewältigung	104
3.8 Therapeutischer Umgang mit Körpersymptomen bei traumatisierten Patienten	106
Literatur	111

<i>Kapitel 4</i>	
Stationäre konflikt- und lösungsorientierte psychoanalytische Traumatherapie unter Einbeziehung der EMDR-Methode (W. Lempa)	114
4.1 Die therapeutische Beziehung in der Traumatherapie	117
4.2 Diagnostik, Information und Absprache von Therapiezielen	125
4.3 Durchführung der stationären Traumatherapie	130
4.3.1 Grundüberlegungen zu unserem Therapiekonzept	131
4.3.2 Die Phase der Stabilisierung	132
4.3.3 Die Phase der Traumabearbeitung	135
4.3.4 Die Phase der Traumaintegration	141
Literatur	143

<i>Kapitel 5</i>	
Familientherapie mit Traumapatienten (W. Lempa)	145
5.1 Die Bedeutung der Familie für die Traumatisierung von Kindern	146
5.2 Der Mehr-Generationenansatz in der Familientherapie	147
5.3 Familientherapie ohne direkte Einbeziehung der Familie	149
5.4 Familiengespräche zur Diagnostik und Stabilisierung	154
5.5 Familientherapie nach der Traumabearbeitung	157
Literatur	162

<i>Kapitel 6</i>	
Diagnostik und Behandlung Dissoziativer Störungen (U. Gast)	164
6.1 Einleitung	164
6.2 Geschichtlicher und gesellschaftlicher Kontext	165
6.3 Was sind Dissoziative Störungen?	170
6.4 Prävalenz Dissoziativer Störungen?	177
6.5 Wie entstehen Dissoziative Störungen?	178
6.6 Dissoziative Störungen werden häufig übersehen	183
6.7 Wie diagnostiziert man eine Dissoziative Störung?	185

6.8	Zur Behandlung von Dissoziativen Störungen	194
6.8.1	Errichten von Sicherheit	195
6.8.2	Zweite Phase der Therapie: Traumaaarbeit	202
6.8.3	Das modifizierte EMDR-Verfahren	203
6.8.4	Die nachintegrative Phase der Wiedereingliederung und der Rehabilitation	206
	Literatur	207

Kapitel 7

	Therapieführer (W. Lempa und M. Sack)	212
7.1	Verzeichnis der stationären Behandlungsmöglichkeiten in Krankenhäusern, Rehabilitationskliniken und Universitätskliniken	213
7.2	Traumazentren und Beratungsstellen	234
7.3	Internetadressen	235
	Weiterführende Literatur	238