

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	9
<b>Einleitung</b> .....	13
<b>Grundlagen von Entwicklung und Altern</b> .....	19
<b>Entwicklung und Altern aus unterschiedlichen Perspektiven</b> .....	19
Die Sehnsucht nach Unsterblichkeit – Zur existenziellen Dimension des Alterns .....	19
Die unvollendete Architektur der Humanontogenese – Zur evolutionstheoretischen Dimension des Alterns .....	22
Die Entstehung von Langsamkeit – Zu den biologischen Grundlagen des Alterns .....	25
Die Verlängerung des Lebens – Zur Demografie des Alterns .....	28
Die Konstituierung einer Lebensphase – Zur Sozial- und Deutungsgeschichte des Alterns .....	31
Die Differenzierung einer Lebensphase – Zur Moder- nisierung heutigen Alterns .....	34
Biografische und kohortenspezifische Erfahrungen – Altern im Kontext lebenslanger Entwicklung .....	38
Rahmenbedingungen und Ausgangsvoraussetzungen – Folgerungen für Psychotherapie und psychosoziale Beratung Älterer .....	40
<b>Psychoanalyse und Altern – Zwei Fremde nähern sich an</b> .....	43
Skizzen einer Annäherung .....	43

Klassische Beiträge .....	45
Triebpsychologische Beiträge .....	45
Ich-psychologische Beiträge .....	48
Objektbeziehungstheoretische Beiträge .....	51
Selbstpsychologische Beiträge .....	53
C. G. Jung – Altern als Individuation .....	56
E. H. Erikson – Entwicklung als lebenslanger Prozess ....	58
Psychoanalytische Entwicklungspsychologie des Erwachsenenalters .....	68
Thesen zur Entwicklung im Erwachsenenalter .....	68
Entwicklungsprozess und Entwicklungskonflikt. ....	71
Der Trauer-Befreiungs-Prozess .....	73
Der Körper als Entwicklungsorganisator .....	75
Diskussion und Ausblick .....	77
<b>Grundzüge des Entwicklungsprozesses im Alter .....</b>	<b>79</b>
Anthropologisch-philosophische Grundlagen .....	79
Entwicklungslinien und -konflikte im Alter .....	84
Psychosexuelle Konflikte .....	84
Konflikt um Autonomie und Abhängigkeit .....	86
Narzisstischer Konflikt .....	88
Existenzieller Konflikt .....	90
Konflikte zwischen innen und außen .....	93
Das Konzept der Entwicklungsaufgaben .....	94
Entwicklung als zukunftsorientiertes Geschehen .....	97
Überlegungen zum konstruktiven Altern .....	99
<b>Entwicklungsaufgaben und -konflikte im Alter</b>	<b>105</b>
<b>Auseinandersetzung mit Zeitlichkeit und Vergänglichkeit .....</b>	<b>105</b>
Zeit und Altern .....	105
Imaginäres und kalendarisches Alter .....	107
Zeitlosigkeit und »Anniversary Reaction« .....	111
Vergangenheitsorientierung, Zukunftserwartung und Endlichkeitsbewusstsein .....	115

**Auseinandersetzung mit Konflikten im späten**

<b>Berufsleben</b> .....	118
Ältere Arbeitnehmer im flexibilisierten Kapitalismus .....	118
Soziale Konflikte älterer Arbeitnehmer .....	121
Das späte Berufsleben als Teil der Berufsbiografie .....	124
Rentenbegehren als Antwort .....	126

**Auseinandersetzung mit Berentung und Übergang**

<b>in den »Ruhestand«</b> .....	131
Zur Bedeutung von Arbeit und Berentung .....	131
Frühberentung als kritischer Übergang in die nachberufliche Zeit .....	134
Erleben der nachberuflichen Zeit .....	137

**Auseinandersetzung mit Sinn- und**

<b>Identitätsfindung</b> .....	141
Altern als Sinn- und Identitätskrise .....	141
Ziele, Werte und persönlicher Lebenssinn .....	142
Sinnfindung und psychosoziale Identität .....	147
Sinnfindung als produktiv-kreative Lebensgestaltung .....	150

**Auseinandersetzung mit geschlechtlicher Identität**

<b>und Sexualität</b> .....	154
Geschlechtsdifferenzen und Geschlechtsidentität im Alter .....	154
Sexualität im Alter .....	156
Facetten männlicher Identität .....	161
Facetten weiblicher Identität .....	166

**Auseinandersetzung mit Objektbeziehungen**

.....	170
Entwicklung der Objektbeziehungen im Alter .....	170
Krisen und Konflikte in der lang dauernden Ehe .....	172
Trennung und späte Scheidung .....	178
Beziehung zu erwachsenen Kindern .....	185
Beziehung zu den betagten Eltern und Pflegeaufgaben .....	189
Beziehung zu Gleichaltrigen .....	194

<b>Auseinandersetzung mit Objektverlusten</b> .....	198
Verlustthematik im Alter .....	198
Tod des Partners .....	200
Tod der eigenen Eltern .....	204
Tod eines Kindes .....	205
Soziale Isolation und Einsamkeit .....	208
<b>Auseinandersetzung mit dinglich-räumlicher und materieller Lebenswelt</b> .....	212
Zur Bedeutung der nichtpersonalen Lebenswelt im Alter ..	212
Materielle Lebensumstände und Altersarmut .....	214
Wohnung und Wohnumgebung .....	218
Die Übersiedlung ins Altenheim .....	221
<b>Auseinandersetzung mit Altersabbau, Krankheit und Tod</b> .....	226
Altersabbau und die Beziehung zum Körper .....	226
Körperliche Krankheit und Gebrechlichkeit .....	228
Kognitive Einbußen und Demenzangst .....	233
Hilfs- und Pflegebedürftigkeit .....	236
Tod und Sterben .....	240
<b>Angewandte Perspektiven</b> .....	246
<b>Entwicklungsorientierung in der Psychotherapie und Beratung Älterer</b> .....	246
Von den Anfängen bis heute .....	246
Grundzüge entwicklungsorientierter Psychotherapie .....	250
Was heißt Entwicklungsorientierung? .....	250
Zur Dialektik von Erinnerungsarbeit und Zukunftsorientierung .....	254
Vom Übertragungs- zum Entwicklungsobjekt .....	258
Zum Verhältnis von innen und außen .....	260
Chancen und Grenzen der Psychotherapie Älterer .....	263
<b>Literatur</b> .....	268