

1	Einleitung	9
2	Das mittlere Lebensalter	11
3	Soziodemografische Lage	13
4	Gesundheitliche Lage	16
4.1	Fernere Lebenserwartung, Mortalität und verlorene Lebensjahre	16
4.2	Subjektiver Gesundheitszustand und Beschwerden	19
4.2.1	Einschätzung des Gesundheitszustands	19
4.2.2	Körperliche, psychische und psychosomatische Beschwerden	19
4.3	Krankheitsfolgen	26
4.3.1	Arbeitsunfähigkeit	26
4.3.2	Verminderte Erwerbsfähigkeit	28
4.3.3	Behinderungen und Pflegebedürftigkeit	29
4.3.4	Volkswirtschaftliche Kosten	30
5	Gesundheitsbeeinflussende Lebensweisen und Lebenslagen	31
5.1	Lebensform	31
5.2	Erwerbsstatus	35
5.3	Gesundheitsrelevantes Verhalten	38
5.3.1	Tabakkonsum	38
5.3.2	Alkoholkonsum	41
5.3.3	Ernährungsverhalten	45
5.3.4	Körperliche Aktivität	48
5.3.5	Medikamentenkonsum	50
5.3.6	Teilnahme an Früherkennungs- und Gesundheitsförderungsmaßnahmen ..	53
6	Bedeutende Gesundheitsprobleme	56
6.1	Krebserkrankungen	56
6.2	Herz-Kreislauf-Erkrankungen	59
6.3	Psychische Erkrankungen	63
6.4	Unfälle, Suizide und Gewalt	65
6.4.1	Unfälle in der Arbeitswelt, im Straßenverkehr, in Heim und Freizeit	65
6.4.2	Suizide	68
6.4.3	Gewalt	69
7	Inanspruchnahme gesundheitlicher Versorgung	71
7.1	Arztbesuche	71
7.2	Krankenhausentlassungsdiagnosen	72
7.3	Rehabilitationsmaßnahmen	75
7.4	Medizinische Vorsorge und Rehabilitation für Mütter und Väter	77
7.5	Kosten der Inanspruchnahme gesundheitlicher Versorgung	77

8	Erklärungsansätze	78
8.1	Biologische Faktoren	78
8.2	Methodische Probleme und Artefakte	79
8.3	Geschlechtsspezifische Arbeits- und Lebensbedingungen	80
8.4	Geschlechtsspezifische Körpersozialisation	81
8.5	Geschlechtsspezifische Erfahrungen mit dem Gesundheitssystem	82
8.5.1	Medikalisierung bei Frauen: Die Hormontherapie in den Wechseljahren	83
8.5.2	Medikalisierung bei Männern: Der PSA-Test	85
9	Perspektiven für die gesundheitliche Versorgung und Prävention	88
9.1	Identifikation des geschlechtsspezifischen Versorgungsbedarfs	88
9.2	Gender Mainstreaming	89
	Literatur	92
	Datenquellen	100
	Liste der im Bundes-Gesundheitssurvey 1998 abgefragten Krankheiten	101
	Tabellenverzeichnis	102
	Abbildungsverzeichnis	104
	Abkürzungsverzeichnis	106