

<b>Vorwort</b>	7
----------------	---

## ***Land und Geschichte***

### **Das Ruhrgebiet in Geschichte und Gegenwart**

Die Entstehung der Steinkohle	12
Von der Römerzeit zur Neuzeit	14
Der frühe Bergbau	19
Die Industrielle Revolution	22
Malakofftürme	23
Arbeiterkolonien	25
Stadtlandschaft	29
Das 20. Jahrhundert	33
Industriekultur	39
<b>Zeittafel</b>	45
<b>Galerie bedeutender Persönlichkeiten</b>	50

## ***Reise durch das Ruhrgebiet***

<b>Im Tal der Ruhr</b>	58
<b>Hattingen</b>	59
<b>Sprockhövel</b>	63
<b>Witten</b>	64
<b>Wetter</b>	70
<b>Herdecke</b>	72
<b>Am Hellweg</b>	74
<b>Duisburg</b>	75
Das Gebiet der mittelalterlichen Stadt	76
Die Umgestaltung des Innenhafens	80
Links und rechts der Königstraße	82
Die Vororte im Süden und Osten:	
Mündelheim, Huckingen, Hüttenheim,	
Rahm, Wanheim, Wanheimerort, Neudorf	84
Im Westen: Rheinhausen, Bliersheim,	
Friemersheim, Homberg, Baerl	88
Im Norden: Ruhrort, Laer, Beeck,	
Bruckhausen, Marxloh, Hamborn,	

Schmidthorst, Meiderich	89
Der Landschaftspark Duisburg-Nord	98
<b>Mülheim an der Ruhr</b>	100
Das Stadtzentrum	102
Die Vororte	106
<b>Essen</b>	110
Das Stadtzentrum	114
Münsterkirche, St. Johannis und Domschatzkammer	114
Weitere Gebäude der Innenstadt	119
Südviertel und Südostviertel	121
Das Museumszentrum	123
Das Krupp-Gelände	126
Die Vororte im Westen: Holsterhausen, Frohnhausen, Altendorf	128
Im Nordwesten: Borbeck – ein Muster- beispiel für gescheiterte Stadtwerdung	130
Im Norden und Nordosten: Altenessen, Stoppenberg, Katernberg	132
Zeche Zollverein	135
Im Osten: Frillendorf, Kray	139
Im Süden: Rellinghausen, Rüttenscheid, Margarethenhöhe, Bredeney	141
Im Süden, entlang der Ruhr: Burgaltendorf, Steele, Kupferdreh, Werden, Kettwig	146
<b>Bochum</b>	154
Das Stadtzentrum	155
Das Schauspielhaus	159
Das Deutsche Bergbaumuseum	160
Bochumer Verein – Jahrhunderthalle	163
Die Vororte im Westen: Wattenscheid, Höntrop, Sevinghausen, Günnigfeld	163
Im Norden: Hordel, Hamme, Riemke, Gerthe	166
Im Osten: Harpen, Altenbochum, Laer, Langendreer	171
Im Süden: Wiemelhausen, Weitmar, Sundern, Querenburg	172
Im Tal der Ruhr: Dahlhausen, Stiepel	174
<b>Dortmund</b>	176
Die Innenstadt	177
Die westlichen Vorstädte	186
Das Nordviertel	187
Die Vorstädte im Osten und Süden	190
Die Dortmunder Vororte	191

Im Westen: Dorstfeld, Eichlinghofen, Marten, Lütgendortmund, Kirchlinde	192
Zeche Zollern 2/4 in Bövinghausen	197
Im Nordwesten: Huckarde, Bodelschwingh, Mengede	202
Im Norden und Nordosten: Eving, Lindenhorst, Brechten, Kirchderne, Derne, Scharnhorst	206
Im Osten: Brackel, Asseln, Wickede, Aplerbeck	209
Im Süden: Hörde, Wellinghofen, Bittermark, Syburg	211
<b>Holzwickede</b>	214
<b>Unna</b>	215

## **An der Emscher**

<b>Oberhausen</b>	219
Das Stadtzentrum	220
Zinkhütte Altenberg – Rheinisches Industriemuseum	224
Gutehoffnungshütte, Neue Mitte, Am Grafenbusch	225
Eisenheim	231
Weitere Sehenswürdigkeiten in den Oberhausener Vororten	234
<b>Bottrop</b>	236
<b>Gladbeck</b>	243
<b>Gelsenkirchen</b>	246
Das Stadtzentrum	247
Die Vororte im Süden: Ückendorf, Rotthausen	250
Im Westen und Nordwesten: Feldmark, Heßler, Horst	253
Im Norden: Schalke, Bismarck, Erle, Buer	256
<b>Herne</b>	261
Herne-Zentrum	262
Schloß Strünkede	264
Baukau, Sodingen, Holthausen, Börnig	265
Wanne, Crange, Unser Fritz, Eickel, Röhlinghausen	266
<b>Castrop-Rauxel</b>	271
Im Süden: Castrop, Schwerin	272

Im Norden: Rauxel, Habinghorst, Ickern, Henrichenburg	274
--	-----

## **Im Vest und an der Lippe**

<b>Recklinghausen</b>	277
Das Stadtzentrum	277
Die Vororte	282
<b>Herten</b>	284
<b>Marl</b>	286
<b>Oer-Erkenschwick</b>	288
<b>Datteln</b>	289
<b>Waltrop</b>	291
<b>Lünen</b>	294
<b>Bergkamen</b>	298
<b>Kamen</b>	300
<b>Bönen</b>	302
<b>Hamm</b>	302

## **Bergbau am Niederrhein und im Münsterland**

Erläuterung der Fachbegriffe	315
Literaturverzeichnis	317
Abbildungsnachweis	319

## ***Tipps und Adressen***

Hinweise für die Reiseplanung	323
Reiseinformationen von A-Z	327
Register	341

## **Verzeichnis der Stadtpläne**

Bochum	156, 165
Dortmund	176, 192
Duisburg	77, 86
Essen	111, 129
Gelsenkirchen	246
Herne	261
Mülheim an der Ruhr	101
Oberhausen	220