

## *Land und Geschichte*

Einleitung	8
Der geologische Aufbau Frankens	9
Wendemarken fränkischer Geschichte	11
Zeittafel	15
Galerie bedeutender Persönlichkeiten	21

## *Reisen in Franken*

<b>Unterfranken</b>	32
Würzburg	33
Zum Untermain und nach Aschaffenburg	65
Durch den Spessart und zum Main zurück	79
Grenzüberschreitung ins Taubertal:	
Die Tauber aufwärts bis Rothenburg	83
Vom Main zu den Bädern an der Rhön	106
Nach Schweinfurt und in die Haßberge	118
Ins fränkische Weinland	126
<b>Oberfranken</b>	136
Bamberg	137
Im Steigerwald	163
An Baunach, Itz und Main	173
Zum Frankenwald und ins Fichtelgebirge	183
Von Bayreuth aus in die Fränkische Schweiz	193
<b>Mittelfranken</b>	210
Nürnberg, Fürth und Erlangen	211
Das Nürnberger Umland	239
Im Ansbacher Land	246
Von der Altmühl über die Frankenhöhe bis zum Steigerwald	257
Erläuterung der Fachbegriffe	276

# *Tips und Adressen*

## **Hinweise für die Reiseplanung**

Informationsstellen . . . . .	283
Anreise. . . . .	284
Vorschläge zur Reisegestaltung . . . . .	285

## **Informationen für unterwegs – Von Ort zu Ort**

Informationsstellen (lokale Verkehrsämter und Tourist-Informationen), Sehenswürdigkeiten (Museen, Schlösser und Burgen), Unterkünfte (Hotels, Jugendherbergen, Campingplätze) und Restaurants . . . . .	287
---	-----

## **Die fränkische Küche**

Fränkische Spezialitäten . . . . .	314
Frankenwein und fränkisches Bier . . . . .	316
Wildbret und Fisch . . . . .	320

## **Reiseinformationen von A bis Z**

Aussichtspunkte. . . . .	321
Fränkische Feste . . . . .	321
Naturparks . . . . .	322
Sehenswürdigkeiten. . . . .	322
Theater. . . . .	322
Unterkunft. . . . .	323
Urlaubsaktivitäten. . . . .	323
Wandern . . . . .	323
Radwandern . . . . .	324
Wintersport . . . . .	324
Literaturauswahl . . . . .	325
Abbildungs- und Quellennachweis . . . . .	327
Register . . . . .	328