

Inhalt

Vorwort von Lynn Hoffman	11
Einleitung	17
Kapitel 1: Veränderung des Unbewußten	25
Intrapsychische Veränderungen	30
Ericksons therapeutische Methoden und ihre Weiterentwicklung	34
Die Anwendung der Lehrgeschichten in der Therapie	37
<i>Boshafte Vergnügen</i>	39
Kapitel 2: Motivierende Geschichten	53
<i>Lernen aufzustehen</i>	54
<i>Der Junge wird den Morgen nicht erleben</i>	61
<i>Erweiterung</i>	63
<i>Streit</i>	65
Kapitel 3: Vertraue dem Unbewußten	67
<i>Ich hatte viel gelernt</i>	67
<i>Leichter Schnee</i>	68
<i>Narwal</i>	68
<i>Er wird sprechen</i>	69
<i>Schweinekratzen</i>	69
<i>Sieben Sternchen</i>	72
<i>Neugierig</i>	75
<i>Professor Rodriguez</i>	78
<i>Tick, Trick und Track</i>	81
<i>Die Straße entlanggeben</i>	82
<i>Automatisches Schreiben</i>	84
<i>Trance in Bali</i>	87

Kapitel 4: Indirekte Suggestion	89
<i>Die Versuchsperson nimmt die Dinge wortwörtlich</i>	90
<i>Apfelsinen</i>	92
<i>Den Widerstand umgehen</i>	94
<i>Kakteen</i>	96
<i>Wettbewerb</i>	97
<i>Feuchte Träume</i>	99
<i>Eine Trance vortäuschen</i>	101
<i>Hörst du es?</i>	102
<i>Hautprobleme</i>	104
<i>„Selbst“-Hypnose</i>	106
<i>Vertiefung</i>	107
<i>Kathleen – Behandlung einer Phobie</i>	109
 Kapitel 5: Gewohnheitsmäßige Einschränkungen	
überwinden	119
<i>Steine und Quantenmechanik</i>	120
<i>Von einem Raum zum nächsten gehen</i>	122
<i>Ich gewinne immer bei den Olympischen Spielen</i>	123
<i>Donald Lawrence und die Goldmedaille</i>	124
<i>Training der US-Schützen</i>	129
<i>Aufleuchten von Farben</i>	131
<i>Gehen auf Glatteis</i>	133
<i>Die Tarabumara-Indianer</i>	136
<i>Trockene Betten</i>	136
<i>Bolo-Schlips</i>	142
<i>Sünde</i>	144
<i>Abnehmen – zunehmen – abnehmen</i>	150
<i>Eine umwerfende Art abzunehmen</i>	152
<i>Besichtigungsfahrt</i>	153
<i>Dein Alkoholiker muß aufrichtig sein</i>	156

<i>Eine freundschaftliche Scheidung</i>	157
<i>Bring die Sache ins Rollen</i>	162
<i>Klaustrophobie</i>	164
<i>Die Sterne sind die Grenze</i>	165
<i>Blut auf den Tasten</i>	168
Kapitel 6: Eine neue Perspektive	175
<i>Ihre Größe steigern</i>	177
<i>Mode</i>	178
<i>Das am leichtesten zu verführende Mädchen</i>	178
<i>Geb eine Meile</i>	183
<i>Jedes Böhnchen gibt ein Tönchen</i>	185
<i>Zimtgesicht</i>	187
<i>Schuppenflechte</i>	190
<i>Nicht eine einzige Erektion</i>	193
<i>Schmatz, schmatz, schmatz</i>	195
Kapitel 7: Aus Erfahrung lernen	199
<i>Sechs Jahre alt</i>	199
<i>Träumen</i>	199
<i>Schwimmen</i>	201
<i>Probier einmal</i>	204
Kapitel 8: Das eigene Leben in die Hand nehmen	205
<i>Über Tod und Sterben</i>	205
<i>Ich möchte ein Paar</i>	209
<i>Uneinigkeiten</i>	211
<i>Sich durchs College arbeiten</i>	212
<i>Pearsons Mauerstein</i>	215
<i>Schwielen</i>	217

Kapitel 9: Mit neuen Augen sehen	219
<i>Denken wie Kinder</i>	220
<i>Roger, der Geist</i>	221
<i>Warum tragen Sie diesen Stock?</i>	222
<i>Zaubervorfürungen</i>	223
Kapitel 10: Beobachte: Nimm Unterschiede wahr	225
<i>Der richtige Psychiater</i>	226
<i>Wie prüft man einen Zweijährigen?</i>	228
<i>Haferschleim</i>	228
<i>Wie viele verschiedene Arten?</i>	230
<i>Eine andere Schattierung von Grün</i>	231
<i>Ins Ausland</i>	232
<i>Niesen</i>	235
<i>Zauberei, das Übernatürliche und Außersinnliche</i> <i>Wahrnehmung</i>	237
<i>Wahrsager</i>	238
<i>Gedankenlesen</i>	240
<i>Zaubertricks</i>	240
<i>Parapsychologie mit J. P. Rhine</i>	242
<i>Ein Kartentrick</i>	243
Kapitel 11: Behandlung psychotischer Patienten	245
<i>Innen nach außen</i>	246
<i>Der Patient, der stand</i>	247
<i>Zweimal Jesus Christus</i>	249
<i>Herbert</i>	251
Kapitel 12: Manipulation und Orientierung auf die Zukunft	263
<i>Manipulation</i>	266

<i>Bert und Kakao</i>	268
<i>Bürgerschaft</i>	269
<i>Dolores</i>	271
<i>Wie man Jeff dazu bringt anzurufen</i>	273
<i>Was tätest du, wenn ich dich zusammenschlagen würde?</i>	275
<i>Dackel und Deutscher Schäferhund</i>	277
<i>Bring sie zum Entgleisen</i>	277
<i>Lance und Cookie</i>	279
<i>Wir Krüppel</i>	282
<i>Leeres Papier</i>	284
<i>Ruth</i>	286
<i>Salam</i>	288
<i>Globus Hystericus</i>	291
<i>Hafer</i>	293
<i>Wachstum</i>	295
Kapitel 13: Das Lehren von Werten und Selbstdisziplin	297
<i>Muß ich nich tun</i>	297
<i>Müll</i>	299
<i>Heidi-Ho, die sechsjährige Kleptomanin</i>	301
<i>Briefe vom Osterhasen</i>	303
<i>Robert macht es gut</i>	305
<i>Samstagsunterricht am Sonntag</i>	310
<i>Jill macht es auf ihre Weise</i>	312
<i>Schläge</i>	313
<i>Türen zuschlagen</i>	315
<i>Bibliographie</i>	318