

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Einleitung</b> .....	9
<b>2</b>	<b>Soziale Ungleichheit</b> .....	17
2.1	Zum Begriff der sozialen Ungleichheit.....	17
2.2	Konzepte zur Erfassung sozialer Ungleichheit.....	20
2.3	Die traditionellen Schichtkonzepte in der Kritik.....	25
<b>3</b>	<b>Soziale Ungleichheit und Gesundheit im Erwachsenenalter</b> .....	31
3.1	Sozioökonomische Unterschiede in der Mortalität und Lebenserwartung.....	35
3.2	Sozioökonomische Unterschiede in der Morbidität und im gesundheitsrelevanten Risikoverhalten.....	43
3.3	Zusammenfassung.....	49
<b>4</b>	<b>Soziale Ungleichheit und Gesundheit im Jugendalter</b> .....	51
4.1	Die Lebensphase „Jugend“.....	55
4.2	Jugend und Gesundheit.....	61
4.3	Der Einfluss sozialer Ungleichheit auf die Mortalität im Jugendalter.....	64
4.4	Der Einfluss sozialer Ungleichheit auf die Morbidität und die subjektive Gesundheit im Jugendalter.....	70
4.4.1	Chronische Erkrankungen und Behinderungen.....	72
4.4.2	Einzelne chronische Erkrankungen.....	75
4.4.3	Unfälle und Verletzungen.....	78
4.4.4	Zahngesundheit.....	81
4.4.5	Selbsteinschätzung der Gesundheit.....	82
4.4.6	Psychosomatische Beschwerden und Symptome.....	84
4.4.7	Psychische Gesundheit und Wohlbefinden.....	86
4.4.8	Zusammenfassung.....	89
4.5	Der Einfluss sozialer Ungleichheit auf das Gesundheitsverhalten im Jugendalter.....	90
4.5.1	Tabakkonsum.....	93

4.5.2	Alkoholkonsum .....	95
4.5.3	Körperliche Aktivität .....	97
4.5.4	Ernährungsverhalten und Übergewicht .....	99
4.5.5	Zusammenfassung.....	102
<b>5</b>	<b>Erklärungsansätze gesundheitlicher Ungleichheit .....</b>	<b>103</b>
5.1	Erklärung durch Artefakte.....	106
5.2	Erklärung durch natürliche und soziale Selektion .....	108
5.2.1	Natürliche Selektion .....	110
5.2.2	Soziale Selektion .....	111
5.3	Erklärung durch (gesundheitsrelevantes) Verhalten.....	114
5.4	Erklärung durch strukturelle und materielle Faktoren .....	117
5.5	Jugendspezifische Erklärungen .....	129
5.5.1	Die Hypothese latenter Unterschiede .....	129
5.5.2	Die Pufferhypothese .....	131
5.6	Zusammenfassung .....	138
<b>6</b>	<b>Fragestellung und Analysekonzept der Untersuchung .....</b>	<b>143</b>
<b>7</b>	<b>Material und Methoden.....</b>	<b>151</b>
7.1	Datenbasis.....	151
7.2	Studienvariablen.....	157
7.2.1	Subjektive Gesundheit.....	157
7.2.2	Gesundheitsverhalten.....	161
7.2.3	Sozioökonomische Indikatoren.....	166
7.2.4	Gleichaltrigengruppe.....	168
7.2.5	Schule.....	170
7.3	Statistische Analysen.....	174
<b>8</b>	<b>Ergebnisse.....</b>	<b>181</b>
8.1	Die gesundheitliche Situation im frühen Jugendalter.....	181
8.2	Der Einfluss sozialer Ungleichheit auf die Gesundheit bei 11- bis 15-Jährigen.....	188
8.3	Gesundheitsrelevantes Verhalten im frühen Jugendalter.....	199
8.4	Der Einfluss sozialer Ungleichheit auf das Gesundheitsverhalten bei 11- bis 15-Jährigen.....	208

8.5	Der Einfluss sozialer Ungleichheit auf die Gesundheit und das Gesundheitsverhalten im Kontext von Schule und Peer Group.....	223
<b>9</b>	<b>Zusammenfassung und Diskussion.....</b>	<b>245</b>
9.1	Zusammenfassung und Diskussion der Ergebnisse.....	245
9.2	Diskussion des methodischen Vorgehens.....	264
9.2.1	Studiendesign .....	264
9.2.2	Selbstangaben.....	266
9.2.3	Auswahl und Messung der Einflussfaktoren auf die Gesundheit.....	269
9.2.4	Schulsurvey/Non-response.....	270
9.3	Diskussion der Ergebnisse und Schlussfolgerungen.....	271
9.3.1	Allgemeine Diskussion der Ergebnisse und Implikationen für das Untersuchungsmodell.....	271
9.3.2	Perspektiven für die Forschung.....	288
9.3.3	Schlussfolgerungen für die Prävention und Gesundheitsförderung.....	292
<b>10</b>	<b>Fazit.....</b>	<b>307</b>
	<b>Literaturverzeichnis.....</b>	<b>311</b>
	<b>Tabellen- und Abbildungsverzeichnis.....</b>	<b>343</b>