

# Inhalt

Vorwort zur ersten Auflage	7
Vorwort zur zweiten Auflage	11
I Bildungsarbeit – Persönlichkeitsentwicklung – Geragogik	15
»Alter Wein in neuen Schläuchen?« Moderne Altersforschung, »Philosophische Therapeutik« und »Lebenskunst« in einer »gerontotrophen« Gesellschaft. Überlegungen mit Cicero über die »kompetenten Alten« für die »Arbeit mit alten Menschen« (Mitarbeit: Lotti Müller)	17
Angewandte Gerontologie als Bewältigungshilfe für das Altwerden, das Alter und im Alter	86
Resilienz und protektive Faktoren im Alter und ihre Bedeutung für den Social Support und die Psychotherapie bei älteren Menschen (Mitarbeit: Lotti Müller)	108
Integrative Geragogik – gestalttherapeutische und integrative Methode in der Bildungsarbeit mit alten Menschen	155
Exchange Learning – ein Konzept für die Arbeit mit alten Menschen (Mitarbeit: Dörte Laschinsky und Michael Rinast)	194
»Sich selbst im Lebensganzen verstehen lernen« Erlebnisaktivierende Methoden in einem integrativen Ansatz zur Vorbereitung auf das Alter	219

Biographiarbeit mit alten Menschen – Erarbeiten und Teilen biographischer Erfahrung (Mitarbeit: Lotti Müller)	249
II Soziotherapie – psychosoziale Hilfe – Sozialgeragogik	263
Die Rolle der Gruppe in der therapeutischen Arbeit mit alten Menschen – Konzepte zu einer »Integrativen Intervention«	265
Stadtteilarbeit mit alten Menschen – ein integrativer Ansatz zur Verhinderung von Segregation (Mitarbeit: Brigitte Zander)	321
Die »Grundregel« im Integrativen Ansatz der Arbeit und Zusammenarbeit mit alten Menschen«	361
Literatur	367