

Inhalt

| | |
|--|-----|
| Vorwort | 7 |
| Einleitung | 9 |
| 1. »Dafür bin ich zu alt!« | 13 |
| 2. Der Verlust der Berufstätigkeit | 23 |
| 3. Die Psychotherapie nach einer Psychotherapie | 35 |
| 4. Ehe- und Sexualtherapie Alternder | 41 |
| 5. Die zweite Jugend der Eltern | 61 |
| 6. Kinder und Enkel | 71 |
| 7. Die Unterschiede zwischen (alten) Patienten und (jungen) Helfern | 87 |
| 8. Die Kunst der Konfrontation | 99 |
| 9. Psychopharmaka im Alter | 115 |
| 10. Aktivierende Pflege und Psychotherapie | 119 |
| 11. Ein neuer Umgang mit dem Alter | 125 |
| Literatur | 132 |