

# Inhaltsverzeichnis

## I Allgemeiner Teil

|          |  |           |
|----------|--|-----------|
| <b>1</b> | <b>Der Tumorpatient</b> . . . . .  | <b>3</b>  |
| 1.1      | Bedeutung der Krebserkrankung für den Patienten und sein Umfeld . . . . .    | 3         |
| 1.2      | Kommunikation mit dem Patienten . . .  | 5         |
| 1.3      | Krankheitsverarbeitung . . . . .   | 10        |
| 1.4      | Der sterbende Patient . . . . .  | 14        |
| 1.5      | Hilfen im Alltag . . . . .   | 16        |
| <b>2</b> | <b>Grundlagen Onkologie</b> . . . . .  | <b>21</b> |
| 2.1      | Molekulare Mechanismen der Zelltransformation und Tumorentstehung . . . . .  | 21        |
| 2.2      | Risikofaktoren . . . . .   | 29        |
| 2.3      | Tumorprävention . . . . .  | 36        |
| 2.4      | Tumorklassifikation . . . . .  | 46        |
| 2.5      | Epidemiologie und Krebsregister . . . . .                                    | 47        |
| 2.6      | Leitsymptome . . . . .   | 54        |
| <b>3</b> | <b>Komplementärmedizinische Forschung</b>                                    | <b>59</b> |
| 3.1      | Unterschiede komplementärmedizinische und konventionelle klinische Forschung | 59        |
| 3.2      | Informationen zum Stand der Forschung  | 60        |
| 3.3      | Beispiele zum Stand der Forschung . . .                                      | 61        |
| 3.4      | Forschungsaktivitäten . . . . .  | 62        |
| <b>4</b> | <b>Konventionelle Diagnostik</b> . . . . .                                   | <b>64</b> |
| 4.1      | Anamnese . . . . .   | 64        |
| 4.2      | Klinische Untersuchung . . . . .   | 65        |
| 4.3      | Labordiagnostik . . . . .  | 66        |
| 4.4      | Bildgebende Verfahren . . . . .  | 68        |
| 4.5      | Genetische Untersuchungen . . . . .  | 80        |
| <b>5</b> | <b>Komplementäre Diagnostik</b> . . . . .                                    | <b>83</b> |
| 5.1      | Grundsätzliche Aspekte naturheilkundlicher Diagnostik . . . . .              | 83        |
| 5.2      | Psychologische Diagnostik in der Onkologie: Psychoonkologie . . .            | 84        |
| 5.3      | Immundiagnostik . . . . .  | 88        |
| 5.4      | Komplementäre diagnostische Verfahren  | 94        |
| <b>6</b> | <b>Vorsorge, Früherkennung, Nachsorge</b>                                    | <b>99</b> |
| 6.1      | Vorsorge und Früherkennung . . . . .   | 99        |
| 6.2      | Nachsorge . . . . .  | 107       |

## II Therapieverfahren

|          |  |     |
|----------|--|-----|
| <b>7</b> | <b>Konventionelle Therapieverfahren</b> . .  | 113 |
| 7.1      | Therapieziele . . . . .  | 113 |
| 7.2      | Remission bei soliden Tumoren<br>(WHO-Definitionen) . . . . .                                  | 113 |
| 7.3      | Chirurgische Tumorthherapie . . . . .  | 114 |
| 7.4      | Zytostatikatherapie . . . . .  | 119 |
| 7.5      | Hormontherapie . . . . .   | 128 |
| 7.6      | Strahlentherapie . . . . .   | 129 |
| 7.7      | Regionale Tumorthherapie . . . . .   | 144 |
| 7.8      | Antikörpertherapie . . . . .   | 154 |
| 7.9      | Zytokintherapie . . . . .  | 158 |
| 7.10     | Signaltransduktionshemmung . . . . .   | 164 |
| 7.11     | Photodynamische Therapie . . . . .   | 167 |
| 7.12     | Hämatopoetische Wachstumsfaktoren  | 170 |
| <b>8</b> | <b>Komplementäre Therapieverfahren</b>   | 173 |
| 8.1      | Einteilung und Bewertung der<br>komplementären Therapieverfahren . .                           | 173 |
| 8.1.1    | Einteilung . . . . .   | 173 |
| 8.1.2    | Bewertung . . . . .  | 173 |
| 8.2      | Experimentelle Therapien: Innovative<br>Strategien . . . . .                                   | 174 |
| 8.2.1    | Zellbezogene Therapien . . . . .   | 174 |
| 8.2.1.1  | Dendritische Zellen (DC) . . . . .   | 174 |
| 8.2.1.2  | Natürliche Killerzellen (NK-Zellen) . .  | 179 |
| 8.2.1.3  | T-Zellen . . . . .   | 182 |
| 8.2.2    | Angiogenesehemmer . . . . .  | 184 |
| 8.2.3    | Wärmetherapien . . . . .   | 189 |
| 8.2.3.1  | Ganzkörperhyperthermie . . . . .   | 189 |
| 8.2.3.2  | Lokoregionale Radiofrequenz-<br>Elektrohyperthermie . . . . .                                  | 195 |
| 8.2.3.3  | Regionale Tiefenhyperthermie . . . . .   | 198 |
| 8.2.3.4  | Perfusionshyperthermie . . . . .   | 200 |
| 8.3      | Unkonventionelle Methoden in der<br>Krebstherapie mit wissenschaftlichem<br>Anspruch . . . . . | 203 |
| 8.3.1    | Nahrungsergänzung, Nährstoff-<br>substitution . . . . .  | 203 |
| 8.3.1.1  | Antioxidanzien, Orthomolekulare<br>Therapie . . . . .  | 203 |
| 8.3.1.2  | Lykopin . . . . .  | 214 |
| 8.3.1.3  | Omega-3-Fettsäuren . . . . .   | 216 |
| 8.3.2    | Immunmodulierende Therapien . . . . .  | 219 |
| 8.3.2.1  | Lektin-normierte Mistelextrakt-<br>Therapie . . . . .  | 219 |

|          |   |     |
|----------|---|-----|
| 8.3.2.2  | Intratumorale Therapie mit natürlichem Interferon- $\beta$ . . . . .                  | 222 |
| 8.3.2.3  | Tumorvakzine . . . . .  | 225 |
| 8.3.2.4  | Avemar <sup>®</sup> . . . . .   | 226 |
| 8.3.2.5  | Lentin Plus <sup>®</sup> (Biobran, MGN-3) . . . . .                                   | 229 |
| 8.3.2.6  | Imiquimod . . . . .   | 231 |
| 8.3.2.7  | BCG-Blasenspülung . . . . .   | 234 |
| 8.3.2.8  | Mikrobiologische Therapie . . . . .   | 236 |
| 8.3.2.9  | Meeresschneckenextrakt (KLH) . . . . .  | 238 |
| 8.3.2.10 | Melatonin . . . . .   | 241 |
| 8.3.3    | Phytotherapie . . . . .   | 244 |
| 8.3.3.1  | Indischer Weihrauch . . . . .   | 244 |
| 8.3.3.2  | Cannabis . . . . .  | 246 |
| 8.3.3.3  | Prostasol <sup>®</sup> . . . . .  | 252 |
| 8.3.3.4  | Ukrain . . . . .  | 253 |
| 8.3.3.5  | C-STATIN <sup>TM</sup> . . . . .  | 255 |
| 8.4      | Klassische Komplementärverfahren . . . . .  | 257 |
| 8.4.1    | Immunmodulierende Therapien . . . . .   | 257 |
| 8.4.1.1  | Organopeptide . . . . .   | 257 |
| 8.4.1.2  | Aktive Fiebertherapie . . . . .   | 260 |
| 8.4.1.3  | Eigenbluttherapie . . . . .   | 262 |
| 8.4.1.4  | Systemische Enzymtherapie . . . . .   | 265 |
| 8.4.2    | Phytotherapie . . . . .   | 269 |
| 8.4.2.1  | Mistelgesamtextrakt . . . . .   | 269 |
| 8.4.2.2  | Essiac <sup>®</sup> und Flor Essence <sup>®</sup> . . . . .                           | 278 |
| 8.4.2.3  | Lapacho-Tee . . . . .   | 281 |
| 8.4.2.4  | Grüner und Schwarzer Tee . . . . .  | 282 |
| 8.4.2.5  | Rooibos-Tee . . . . .   | 289 |
| 8.4.2.6  | Kombucha . . . . .  | 290 |
| 8.4.2.7  | Medizinische Pilze . . . . .  | 292 |
| 8.4.2.8  | Rote Bete . . . . .   | 298 |
| 8.4.2.9  | Algenpräparate . . . . .  | 299 |
| 8.4.2.10 | Laetrile . . . . .  | 302 |
| 8.4.3    | Physikalische Therapie . . . . .  | 304 |
| 8.4.3.1  | Einteilung, Planung und Ziele . . . . .   | 304 |
| 8.4.3.2  | Krankengymnastik . . . . .  | 304 |
| 8.4.3.3  | Massage . . . . .   | 307 |
| 8.4.3.4  | Thermotherapie . . . . .  | 308 |
| 8.4.3.5  | Lichttherapie . . . . .   | 310 |
| 8.4.3.6  | Balneotherapie . . . . .  | 311 |
| 8.4.3.7  | Inhalationstherapie . . . . .   | 312 |
| 8.4.3.8  | Atemtherapie . . . . .  | 313 |
| 8.4.3.9  | Komplexe physikalische<br>Entstauungstherapie (KPE) . . . . .                         | 313 |
| 8.4.3.10 | Symptomorientierte physikalische<br>Therapie bei onkologischen<br>Patienten . . . . . | 314 |
| 8.4.4    | Entspannende Verfahren . . . . .  | 316 |
| 8.4.4.1  | Atemtherapie nach Middendorf . . . . .  | 316 |
| 8.4.4.2  | Aromatherapie . . . . .   | 317 |
| 8.4.4.3  | Farbtherapie . . . . .  | 318 |

|          |  |     |
|----------|--|-----|
| 8.4.4.4  | Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson . . . . .                   | 319 |
| 8.4.4.5  | Autogenes Training . . . . .   | 320 |
| 8.4.4.6  | Yoga . . . . .   | 320 |
| 8.4.4.7  | Qigong . . . . .   | 321 |
| 8.4.4.8  | Tai-Chi . . . . .  | 321 |
| 8.4.4.9  | Eutonie . . . . .  | 322 |
| 8.4.4.10 | Feldenkrais . . . . .  | 323 |
| 8.4.5    | Krebsdiäten . . . . .  | 324 |
| 8.4.5.1  | Grundlagen . . . . .   | 324 |
| 8.4.5.2  | Breuss-Kur . . . . .   | 325 |
| 8.4.5.3  | Gerson-Diät . . . . .  | 326 |
| 8.4.5.4  | Heilfasten . . . . .   | 326 |
| 8.4.5.5  | Mayr-Kur . . . . .   | 327 |
| 8.4.5.6  | Bircher-Benner-Kost . . . . .  | 327 |
| 8.4.5.7  | Zabel-Windstosser-Diät . . . . .                                       | 327 |
| 8.4.5.8  | Anemüller-Ries-Diät . . . . .  | 328 |
| 8.4.5.9  | Hay'sche Trennkost . . . . .   | 329 |
| 8.4.5.10 | Rohkostdiäten . . . . .  | 330 |
| 8.4.5.11 | Schnitzer-Diät . . . . .   | 331 |
| 8.4.5.12 | Burgerkost . . . . .   | 331 |
| 8.4.5.13 | Budwig-Diät . . . . .  | 332 |
| 8.4.5.14 | Kousmine-Diät . . . . .  | 332 |
| 8.4.5.15 | Kuhl'sche Kost . . . . .   | 333 |
| 8.4.5.16 | Makrobiotik . . . . .  | 334 |
| 8.4.5.17 | Milken-Diät . . . . .  | 335 |
| 8.4.5.18 | Moermann-Diät . . . . .  | 335 |
| 8.4.5.19 | Seeger-Diät . . . . .  | 336 |
| 8.4.6    | Sauerstofftherapie . . . . .   | 337 |
| 8.4.6.1  | Sauerstoff-Inhalations-Therapie im häuslichen Umfeld . . . . .         | 337 |
| 8.4.6.2  | Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie (SMT)                                  | 337 |
| 8.4.6.3  | Hämatogene Oxidationstherapie (HOT) und UV-Bestrahlung des Bluts (UVB) | 338 |
| 8.4.6.4  | Ozontherapie . . . . .   | 339 |
| 8.4.7    | Eigenständige Heilsysteme . . . . .                                    | 340 |
| 8.4.7.1  | TCM, Akupunktur . . . . .  | 340 |
| 8.4.7.2  | Homöopathie . . . . .  | 342 |
| 8.4.7.3  | Ayurveda . . . . .   | 344 |
| 8.4.7.4  | Osteopathie . . . . .  | 346 |
| 8.4.7.5  | Shiatsu . . . . .  | 347 |
| 8.4.7.6  | Tibetische Medizin . . . . .   | 348 |
| 8.4.7.7  | Neuraltherapie . . . . .   | 350 |
| 8.4.8    | Sonstige Verfahren . . . . .   | 352 |
| 8.4.8.1  | Kolonhydrotherapie . . . . .   | 352 |
| 8.4.8.2  | Bioresonanztherapie . . . . .  | 354 |
| 8.4.8.3  | Basensalzinfusionen . . . . .  | 355 |
| 8.5      | Außenseitermethoden . . . . .  | 356 |
| 8.5.1    | Nahrungsergänzungsmittel . . . . .                                     | 356 |
| 8.5.1.1  | Glutathion . . . . .   | 356 |
| 8.5.1.2  | Noni . . . . .   | 358 |

|         |  |     |
|---------|--|-----|
| 8.5.1.3 | Béres-Tropfen . . . . .                | 359 |
| 8.5.1.4 | Man-Koso . . . . .                     | 360 |
| 8.5.1.5 | Haifischknorpel . . . . .              | 360 |
| 8.5.1.6 | Vitamine nach Dr. Rath . . . . .       | 361 |
| 8.5.2   | Energetische Heilansätze . . . . .     | 362 |
| 8.5.2.1 | Bachblüten . . . . .                   | 362 |
| 8.5.2.2 | Geistiges Heilen . . . . .             | 363 |
| 8.5.2.3 | Geopathische Entlastung . . . . .      | 364 |
| 8.5.2.4 | Psychosomatische Energetik . . . . .   | 365 |
| 8.5.3   | Sonstige, problematische Ansätze . . . | 366 |
| 8.5.3.1 | Galavit® . . . . .                     | 366 |
| 8.5.3.2 | Zapper nach Clark . . . . .            | 367 |
| 8.5.3.3 | Medizin nach Hamer . . . . .           | 368 |
| 8.5.3.4 | ATC nach Klehr . . . . .               | 368 |

|          |                                       |            |
|----------|---------------------------------------|------------|
| <b>9</b> | <b>Psychoonkologie . . . . .</b>      | <b>370</b> |
| 9.1      | Grundlagen . . . . .                  | 370        |
| 9.2      | Psychoneuroimmunologie . . . . .      | 374        |
| 9.3      | Psychoonkologische Intervention . . . | 381        |

|           |   |            |
|-----------|---|------------|
| <b>10</b> | <b>Palliative Therapie bei<br/>tumorbedingten Symptomen . . . . .</b> | <b>385</b> |
| 10.1      | Schmerzen . . . . .   | 385        |
| 10.2      | Nausea und Emesis . . . . .   | 391        |
| 10.3      | Kachexie . . . . .  | 395        |
| 10.4      | Stomatitis . . . . .  | 398        |
| 10.5      | Alopezie . . . . .  | 400        |
| 10.6      | Infektprophylaxe . . . . .  | 400        |
| 10.7      | Parenterale Ernährung . . . . .                                       | 402        |
| 10.8      | Transfusionen . . . . .   | 405        |

|           |  |            |
|-----------|--|------------|
| <b>11</b> | <b>Diagnostische und therapeutische<br/>Arbeitstechniken . . . . .</b> | <b>408</b> |
| 11.1      | Pleurapunktion . . . . .   | 408        |
| 11.2      | Aszitespunktion . . . . .  | 410        |
| 11.3      | Lumbalpunktion . . . . .   | 411        |
| 11.4      | Knochenmarkpunktion . . . . .  | 412        |
| 11.5      | Portbenutzung . . . . .  | 413        |

### **III Spezieller Teil**

|           |   |            |
|-----------|---|------------|
| <b>12</b> | <b>Gynäkologische Tumoren . . . . .</b>           | <b>419</b> |
| 12.1      | Mammakarzinom . . . . .                           | 419        |
| 12.2      | Vulvakarzinom . . . . .                           | 438        |
| 12.3      | Vaginalkarzinom . . . . .                         | 443        |
| 12.4      | Zervixkarzinom . . . . .                          | 446        |
| 12.5      | Endometriumkarzinom<br>(Korpuskarzinom) . . . . . | 455        |
| 12.6      | Uterussarkom . . . . .                            | 461        |
| 12.7      | Maligne Trophoblasterkrankungen . . .             | 464        |

|           |   |            |
|-----------|---|------------|
| 12.8      | Tubenkarzinom . . . . .                                     | 468        |
| 12.9      | Ovarialkarzinom . . . . .                                   | 470        |
| 12.10     | Andere Ovarialtumoren . . . . .                             | 478        |
| <b>13</b> | <b>Tumoren der Lunge und<br/>des Mediastinums . . . . .</b> | <b>484</b> |
| 13.1      | Nicht-kleinzelliges Bronchial-<br>karzinom . . . . .        | 484        |
| 13.2      | Kleinzelliges Bronchialkarzinom . . . . .                   | 491        |
| 13.3      | Pleuramesotheliom . . . . .                                 | 495        |
| <b>14</b> | <b>Gastrointestinale Tumoren . . . . .</b>                  | <b>500</b> |
| 14.1      | Ösophaguskarzinom . . . . .                                 | 500        |
| 14.2      | Magenkarzinom . . . . .                                     | 504        |
| 14.3      | Dünndarmkarzinom . . . . .                                  | 509        |
| 14.4      | Kolonkarzinom . . . . .                                     | 511        |
| 14.5      | Rektumkarzinom . . . . .                                    | 516        |
| 14.6      | Analkarzinom . . . . .                                      | 520        |
| 14.7      | Pankreaskarzinom . . . . .                                  | 523        |
| 14.8      | Hepatozelluläres Karzinom<br>(Leberzellkarzinom) . . . . .  | 529        |
| 14.9      | Gallenblasen- und Gallengangs-<br>karzinome . . . . .       | 534        |
| <b>15</b> | <b>Urologische Tumoren . . . . .</b>                        | <b>540</b> |
| 15.1      | Nierenkarzinom . . . . .                                    | 540        |
| 15.2      | Harnblasenkarzinom . . . . .                                | 543        |
| 15.3      | Prostatakarzinom . . . . .                                  | 547        |
| 15.4      | Hodenkarzinom . . . . .                                     | 553        |
| 15.5      | Peniskarzinom . . . . .                                     | 558        |
| <b>16</b> | <b>Kopf-Hals-Tumoren . . . . .</b>                          | <b>563</b> |
| <b>17</b> | <b>Tumoren der Haut . . . . .</b>                           | <b>570</b> |
| 17.1      | Malignes Melanom . . . . .                                  | 570        |
| 17.2      | Basaliom . . . . .  | 581        |
| 17.3      | Spinaliom . . . . .   | 584        |
| 17.4      | Kaposi-Sarkom . . . . .                                     | 586        |
| <b>18</b> | <b>Endokrine Tumoren . . . . .</b>                          | <b>590</b> |
| 18.1      | Schilddrüsenkarzinom . . . . .                              | 590        |
| 18.2      | Neuroendokrine Tumoren . . . . .                            | 594        |
| <b>19</b> | <b>ZNS-Tumoren . . . . .</b>                                | <b>597</b> |
| 19.1      | Gliome . . . . .  | 597        |
| 19.2      | Medulloblastom . . . . .                                    | 602        |
| <b>20</b> | <b>Knochen- und Weichteiltumoren . . . . .</b>              | <b>605</b> |
| 20.1      | Osteosarkom . . . . .                                       | 605        |
| 20.2      | Weichteilsarkome des Erwachsenen . . . . .                  | 608        |
| 20.3      | Ewing-Sarkom . . . . .                                      | 613        |

|  |  |     |
|--|--|-----|
| <b>21</b>  | <b>Metastasen</b> . . . . .                                    | 618 |
| 21.1   | Metastasen . . . . .   | 618 |
| 21.2   | Metastasen mit unklarem Primärtumor<br>(CUP-Syndrom) . . . . . | 622 |
| <b>22</b>  | <b>Hämoblastosen</b> . . . . .                                 | 630 |
| 22.1   | Akute myeloische Leukämie (AML) . . .                          | 630 |
| 22.2   | Akute lymphatische Leukämie (ALL) . .                          | 642 |
| 22.3   | Myelodysplastische Syndrome (MDS) . .                          | 653 |
| 22.4   | Chronische myeloische Leukämie (CML)                           | 656 |
| 22.5   | Polycythaemia rubra vera . . . . .                             | 662 |
| 22.6   | Essenzielle Thrombozythämie . . . . .                          | 664 |
| 22.7   | Osteomyelofibrose . . . . .                                    | 667 |
| 22.8   | Morbus Hodgkin<br>(Lymphogranulomatose) . . . . .              | 669 |
| 22.9   | Indolente B- und T-Zell-Lymphome . . .                         | 676 |
| 22.10  | Aggressive B- und T-Zell-Lymphome . .                          | 681 |
| 22.11  | Chronische Lymphozyten-Leukämie<br>(CLL) . . . . .             | 687 |
| 22.12  | Haarzell-Leukämie . . . . .                                    | 696 |
| 22.13  | Extranodale Marginalzonenlymphome<br>vom MALT-Typ . . . . .    | 698 |
| 22.14  | ZNS-Lymphome . . . . .   | 701 |
| 22.15  | Multiples Myelom (Plasmozytom) . . . .                         | 705 |
| <b>23</b>  | <b>Einsatz komplementärer Therapien</b> . .                    | 714 |
| 23.1   | Grundsätzliche Betrachtungen . . . . .                         | 714 |
| 23.2   | Bewertungsmaßstäbe . . . . .                                   | 715 |
| 23.3   | Komplementär-therapeutisches<br>Basisprogramm . . . . .        | 715 |
| 23.4   | Komplementäre Therapie bei soliden<br>Tumoren . . . . .        | 721 |
| 23.5   | Komplementäre Therapien bei<br>Hämatoblastosen . . . . .       | 729 |
| <br><b>IV Onkologische Komplikationen und Notfälle</b> |  |     |
| <b>24</b>  | <b>Anämie</b> . . . . .  | 733 |
| <b>25</b>  | <b>Neutropenie, Fieber, Infektionen</b> . . .                  | 736 |

|    |   |     |
|----|---|-----|
| 26 | <b>Disseminierte intravasale Gerinnung<br/>(DIC, Verbrauchskoagulopathie) . . . . .</b> | 748 |
| 27 | <b>Respiratorische Insuffizienz . . . . .</b>   | 751 |
| 28 | <b>Niereninsuffizienz, Nierenversagen . .</b>   | 753 |
| 29 | <b>Leberfunktionsstörung . . . . .</b>  | 757 |
| 30 | <b>Gastrointestinale Obstruktion,<br/>(Sub-)Ileus . . . . .</b>                         | 763 |
| 31 | <b>Paraneoplastische Syndrome (PNS) . .</b>   | 767 |
| 32 | <b>Pathologische Frakturen . . . . .</b>  | 769 |
| 33 | <b>Hyperkalzämie . . . . .</b>  | 771 |
| 34 | <b>Vena-cava-superior-Syndrom . . . . .</b>   | 775 |
| 35 | <b>Urologische Komplikationen . . . . .</b>   | 777 |
| 36 | <b>Hirnmetastasen, intrakranielle<br/>Drucksteigerung . . . . .</b>                     | 780 |
| 37 | <b>Kompression des Spinalkanals . . . . .</b>   | 783 |
| 38 | <b>Tumorlyse-Syndrom (TLS) . . . . .</b>  | 786 |
| 39 | <b>Paravasate . . . . .</b>   | 788 |
| 40 | <b>Hyperurikämie . . . . .</b>  | 792 |

## **V Anhang**

|      |                              |     |
|------|------------------------------|-----|
| 41   | <b>Medikamente . . . . .</b> | 797 |
| 41.1 | Vorbemerkungen . . . . .     | 797 |
| 41.2 | Einteilung . . . . .         | 797 |
| 41.3 | Einzelsubstanzen . . . . .   | 798 |
| 42   | <b>Register . . . . .</b>    | 833 |