

Inhaltsverzeichnis

Vorwort des Rektor em. der human-wissenschaftlichen Universität des Fürstentums Liechtenstein, em. Vorstand des Psychol. Inst. und em. Dekan der philosophischen Fakultät der Universität Wien	1
---	----------

Vorwort des Präsidenten der österreichischen Ärztekammer	5
---	----------

Vorwort des Autors	7
---------------------------	----------

I. Integrierte Psychotherapie, Gerhard S. Barolin 17

A. „Integrierte Psychotherapie“ – Grundsätzliches dazu 17

A1. „...integrativ“, „...integriert“ 17

- Somato-psycho-sozial (23) • Neurobiologie (23)

A2. Erfahrungsgut und Vorsatz 25

A3. Was ist Psychotherapie und was kann sie? 28

- Gesetze (30) • Ausbildungswege (31) • Psychosomatik (32) • Neurose (40)
- Gesundheit (54) • Psychotrauma (42) • Folter (46)
- **Zusammenfassung „Integrierte Psychotherapie“ (55)**

A4. Wege und Ziele unterschiedlicher psychotherapeutischer Systeme 55

- **Synopsis: Psychotherapie – Konzepte (58)**
- Psychoanalyse (66) • Analytische Richtungen (70) • Persönlichkeit (76)

A5. *Freud, Schulz und Frankl* 79

- Psychotherapeuten-Persönlichkeit (82)

A6. Psychotherapie: basal versus berufsspezifisch 83

B. Das Gespräch in der Psychotherapie 85

B1. Das Gespräch und die Kommunikation im Gesundheitsberuf allgemein 85

B2. Vorwiegend psychotherapeutisch orientierte Gespräche 93

B3. Integrierte Psychotherapie bei Depression	109
• Begleitdepression (111) • Burn-out-Syndrom (118)	
• Zusammenfassung Depressions-Psychotherapie (120)	
B4. Das Gespräch in der medizinischen Arbeitsgruppe	121
• Zusammenfassung zum Gespräch (130)	
• Tests und Statistik (130)	
C. Hypnoid und Suggestion	134
C1. Das Hypnoid	134
• Neurophysiologie des Hypnoids (134)	
C2. Suggestion	138
C3. Die Hypnose	141
• Zusammenfassung zur Hypnose (151)	
C4. Das Autogene Training als hypnoides Verfahren	152
C5. Das Autogene Training bei Kindern	160
• Zusammenfassung zum AT (162)	
D. 2-stufige Gruppenpsychotherapie mit integriertem Autogenem Training (AT)	163
D1. Methodenkombination allgemein	163
D2. „Unser Modell“ im Einzelnen	164
• Methodik und Ergebnisse (165)	
D3. Von der Gruppendynamik zur Gruppentherapie	169
• Gruppenkurztherapie? (173)	
• Zusammenfassung: Gruppe (176)	
D4. Gruppenzusammenstellung und -Ablauf	176
• Didaktische und Selbsterfahrungsgruppen (190)	
• Zusammenfassung: „unser Modell“ (192)	
E. Das Hypnoid in weiterer methodischer Anwendung	193
E1. Respiratorisches Feedback (RFB nach Leuner)	193
• Zusammenfassung RFB (197)	
E2. Differenzierte Anwendung einzelner Komponenten des Hypnoids	199
E3. Psychohygiene im Allgemeinen und speziell im Sport	203
• Geburt (203) • Spitzensport / gemeinsam mit <i>Riedmann</i> (205)	
• Versehrtensport (216) • Kindersport (217)	
• Zusammenfassung zur Psychohygiene im Sport (220)	

F. Gerontopsychotherapie und Rehabilitations-Psychotherapie als Gebiete für die Integrierte Psychotherapie	221
F1. Das Seniorenum mit seinen speziellen Problemen	221
• Beziehung zur jüng. Generat. (231) • Pädagogik (235)	
• die böse Schwiegermutter (242) • Brückenbau zwischen Jung und Alt (243)	
F2. Psychotherapie in Rehabilitation, Alter und Altersrehabilitation	251
• Altersdepression (256)	
• Zusammenfassung: (Alters-)Rehabilitations-Psychotherapie (265)	
F3. Sexualität und ihre spezielle Entwicklung im höheren Lebensalter	267
• Allgemein (268) • Unser Kulturkreis (280) • Liebe (286) • Inzest (281)	
• Alterssexualität (289) • Behinderten-Sexualität (293)	
• In der Gynäkologie von <i>Inge Frech</i> (294)	
• Zusammenfassung zur (Alters-)Sexualität (298)	
F4. Palliative Psychotherapie	299
• Lebensqualität (304) • Organentnahme (310)	
• Zusammenfassung: Gerontopsychotherapie (316)	
F5. Katathyme Imaginationspsychotherapie (KIP)	318
• Zusammenfassung: KIP (323)	
F6. Der psychotherapeutische Zugang über den Körper	324
• Musiktherapie (325) • Hippotherapie (326)	
• Tiere in der Psychotherapie (330) • Tanztherapie (331)	
• Kreativtherapie (333) • Konzentrierte Bewegungstherapie (334)	
• <i>Jakobson'sche</i> Relaxation (334) • Yoga (334)	
G. Psychotherapie und Schmerz	335
G1. Der Schmerz	335
G2. Integrierte Psychotherapie beim Kopfschmerz	340
• Kinder-Kopfschmerz (353) • sonstige Maßnahmen (355)	
• Zusammenfassung: Kopfschmerz-Psychotherapie (357)	
G3. Integrierte Psychotherapie in Schmerzsyndromen außerhalb der Kopfschmerzen	359
H. Methodenübergreifende Grundprinzipien	361
H1. Schädigung des Patienten durch Psychotherapie	361
• Sekten (367)	
• Zusammenfassung: Psychotherapie-Gefahren (367)	
H2. Welche Therapie für welchen Patienten?	368
I. Konklusion zum ganzen vorliegenden <i>Barolin</i>-Artikel	370
J. Quellenverzeichnis	375

II. Psychiatrisch-psychotherapeutischer Konsiliardienst einschließlich Krisenintervention im Krankenhaus, <i>Sigrun Rossmann</i>	393
A. 18 Jahre Erfahrung im Unfallkrankenhaus	394
A1. Einleitung	394
A2. Besprechung anhand von Krankheitsbildern	396
A3. Therapeutische Wirkmechanismen	402
A4. Schwierigkeiten im psychotherapeutischen Konsiliardienst	403
A5. Schlussfolgerungen für den psychiatrisch-psychotherapeutischen Einsatz bei unfallchirurgischen Patienten	403
B. Weitere Gesichtspunkte (von <i>Barolin</i>) zur Psychotherapie im nicht-psychotherapeutischen Krankenhaus	404
B1. Einleitung	404
B2. Differenzierte Interventionen je nach diagnostischen Untergruppen	406
C. Weitere Gesichtspunkte von <i>Adelheid Gasser-Briem</i>	408
D. Zusammenfassung zum psychiatrisch-psychotherapeutischen Konsiliar- und Liäsondienst einschließlich Krisenintervention im Krankenhaus	409
E. Literatur	410
III. Psychotherapeutische Medizin in der ärztlichen Landpraxis, <i>Günther Bartl</i>	411
A. Einleitung	412
B. Der psychosomatische Zugang	414
C. Angewandte Methoden	416
C1. Gruppen als Auffangräume	416
C2. Hypnose	417
C3. Autogenes Training (AT)	417
C4. Kombinierte sich ergänzende und potenzierende Psychotherapiemethoden	420

D. Zusammenfassung	424
E. Literatur	424
IV. Die tiefenpsychologischen Psychotherapien, Wilfried Biebl	427
A. Entwicklung	428
B. Grundlagen für allgemeines psychotherapeutisches Verhalten	430
C. Tiefenpsychologische Psychotherapie	431
C1. Indikationsgebiete für die tiefenpsychologische Psychotherapie	431
C2. Das tiefenpsychologische Theorem	432
C3. Arbeitsfeld der tiefenpsychologischen (dynamischen) Psychotherapie	434
C4. Therapieziele tiefenpsychologischer Psychotherapie	435
D. Weitere Ergebnisse der Psychotherapieforschung	438
D1. Grundprinzipien	438
D2. Wirkfaktoren in der Psychoanalyse	438
D3. Die Gegenübertragung	439
E. Psychoanalytische Techniken	440
E1. Die Deutung	440
E2. Konzeptualisierungen der therapeutischen Grundhaltung	440
F. Seelische Prozesse im Patienten, welche zu positiven Ergebnissen führen können	441
G. Das Agieren = Acting out	442
H. Von der Bedeutung des Geschlechtes des Analytikers für Patienten mit bestimmten Störfeldern	443
I. Zur Traumanalyse	444
J. Die negative therapeutische Reaktion	445
K. Die Beendigung der Analyse	446
L. Zusammenfassung zu den tiefenpsychologischen Psychotherapien	447

V. Psychopharmako- und Verhaltenstherapie, Hans Georg Zapotoczky	449
A. Einleitung	450
B. Verhaltenstherapie und Depression	452
C. Kognitive Verhaltenstherapie und Psychopharmaka	455
D. Verhaltenstherapie und Schizophrenie	458
E. Kombinierte Therapie von Angststörungen	459
F. Posttraumatische Belastungsstörungen	460
G. Kritischer Ausblick	461
H. Zusammenfassung	463
VI. Systemische Psychotherapie, Eduard Waidhofer	465
A. Klassische Familientherapie	465
B. Systemisch-konstruktivistische Perspektive	468
C. Lösungsorientierte Kurztherapie	469
D. Standard – Methoden	471
E. Zusammenfassung	475
VII. Defokussierende Imaginationen in der integrierten Psychotherapie, Alfred Drees	479
A. Einleitung	480
B. Allgemeine Erfahrungen mit der Methode	482
C. Vergleichsfelder	487
D. Besprechung anhand von Kasuistik	488
D1. Die Lösung von Trauerfixierungen	488
D2. Psychosomatik	489
D3. In psychiatrischen Kliniken	490

D4. Gewalttraumatisierte Patienten	492
D5. Angstneurosen	493
E. Zusammenfassung	493
VIII. Psychoedukation, Albert Lingg	495
A. Einleitung	495
B. Was ist nun „Psychoedukation“?	496
C. Fließende Übergänge	497
D. Allgemeiner Aufbau psychoedukativer Interventionen	498
E. Setting und Ablauf / personelle Voraussetzungen	499
F. Anwendungsbereiche	500
G. Eigene Erfahrungen und Ergebnisse	501
H. Zusammenfassung	502
I. Literatur	503
IX. GLOSSAR	505
X. SCHLAGWORTVERZEICHNIS	517