

Inhalt

Vorwort zur erweiterten Ausgabe (<i>Klaus Jork und Nossrat Peseschkian</i>)	9
Vorwort (<i>Klaus Jork</i>)	10
Einleitende Gedanken (<i>Nossrat Peseschkian</i>)	13

Teil I: Das Konzept der Salutogenese – Grundsätzliche Überlegungen und Konsequenzen für eine neue Heilkunde

Das Modell der Salutogenese von Aaron Antonovsky (<i>Klaus Jork</i>)	17
Leben im Kontinuum zwischen Salutogenese und Pathogenese (<i>Klaus Jork</i>)	26
Laute und stille Signale unseres Körpers (<i>Nossrat Peseschkian</i>)	33
Himmel und Hölle als Ausdruck der Salutogenese und Pathogenese – Familie und Gemeinschaft (<i>Nossrat Peseschkian</i>)	39
Der Patient, sein Allgemeinarzt und ihre salutogenetische Beziehung (<i>Stefan Wilm</i>)	48
Psychohygiene für Ärzte und Therapeuten: Der schonende Umgang mit der Übertragung und Gegenübertragung (<i>Udo Boessmann</i>)	63
Der Schlüssel zum wissenschaftlichen Verständnis der biologischen Medizin (<i>Hartmut Heine</i>)	70
Psychosomatik und Psychotherapie in Orient und Okzident (<i>Nossrat Peseschkian</i>)	76

Teil II: Die Positive Psychotherapie und ihr salutogenetischer Ansatz

Theorie der Positiven Psychotherapie und Familientherapie (<i>Nossrat Peseschkian, Hermes A. Kick und Helmut Röhke</i>)	93
Das salutogenetische Modell unter dem transkulturellen Gesichtspunkt: Konfliktinhalt und Konfliktdynamik (<i>Georg Franzen, Wolfgang Hönnmann, Reinhard Larcher, Nossrat Peseschkian, Marga Rothe und Helmut Röhke</i>) . . .	110
Die Rolle von Frau und Mann in einer multikulturellen Gesellschaft (<i>Manije Peseschkian und Nossrat Peseschkian</i>)	115
Gesundheits- und Krankheitsentstehung: Salutogenese und Pathogenese (<i>Claudia Christ, Gunther Hübner, Michael Katzensteiner, Nossrat Peseschkian und Helmut Röhke</i>)	123
Die Positive Psychotherapie verbietet nichts! (<i>Anas Aziz, Claudia Christ, Maria L. Diaz, Kathrin Fettweiß, Wolfgang Hönnmann, Hermes A. Kick, Günther Sachse und Wolfgang Schuck</i>)	131
Schlüsselkonflikt Höflichkeit und Ehrlichkeit bei psychosomatischen Beschwerden (<i>Nossrat Peseschkian</i>)	137
Die Anwendung von Geschichten, Lebensweisheiten und Humor in der Psychotherapie und im Alltagsleben (<i>Thomas Becker, Alfred Drees, Hans Deidenbach, Wolfgang Hönnmann, Abbas Jabbarian, Tillmann Jossé, Michael Katzensteiner, Nawid Peseschkian und Nossrat Peseschkian</i>)	145
Wirksamkeitsnachweis in der Positiven Psychotherapie im Rahmen der Qualitätssicherung (<i>Nossrat Peseschkian, Karin Tritt, Thomas Loew, Klaus Jork, Hans Deidenbach, Birgit Werner und Hermes A. Kick</i>)	156

Teil III: Anwendungen

Das Konzept der Positiven Psychotherapie in Therapie und Selbsthilfe bei psychosomatischen Erkrankungen (<i>Nossrat Peseschkian</i>)	161
Psychosomatischer Therapieansatz bei Diabetes mellitus (<i>Claudia Christ, Hans Deidenbach, Maria L. Diaz, Nossrat Peseschkian, Günther Sachse und Wolfgang Schuck</i>)	164
Rheumatoide Arthritis und Weichteilrheumatismus (<i>Mechthild Gesman, Hans-Jürgen Köttner, Hamid Peseschkian, Arno Remmers, Dieter Schön und Regine Siegel-Trumpp</i>)	170
Die Anwendung der Positiven Psychotherapie bei sexuellen Funktions- störungen (<i>Anas Aziz, Adelheid Bieger, Gunther Hübner, Nossrat Peseschkian, Sheyda Rafat und Dorothee Teller</i>)	178

Der positive Umgang mit Angst, Depression, Verlust, Tod und Trauer (<i>Udo Boessmann, Hermes A. Kick, Hans-Jürgen Köttner, Nawid Peseschkian und Helmut Woelk</i>)	186
Psychodynamisch orientierte Stresstherapie mit innovativen Techniken (<i>Hamid Peseschkian</i>)	194
Depressivität und depressive Angst im integrativen Ansatz der Positiven Psychotherapie (<i>Hermes A. Kick und Helmut Woelk</i>)	206
Sucht und Sehnsucht (<i>Helmut Röthke</i>)	213
Umwelt und Rauchen in der Sichtweise der Positiven Psychotherapie (<i>Arno Remmers</i>)	219
Selbsthilfegruppen (<i>Cornelia Krause-Girth</i>)	229
 Anhang	
Fragebogen	235
Autorenverzeichnis	292