

## Inhalt

Vorwort zur erweiterten Ausgabe ( <i>Klaus Jork und Nossrat Peseschkian</i> ) . . . . .	9
Vorwort ( <i>Klaus Jork</i> ) . . . . .	10
Einleitende Gedanken ( <i>Nossrat Peseschkian</i> ) . . . . .	13

## Teil I: Das Konzept der Salutogenese – Grundsätzliche Überlegungen und Konsequenzen für eine neue Heilkunde

Das Modell der Salutogenese von Aaron Antonovsky ( <i>Klaus Jork</i> ) . . . . .	17
Leben im Kontinuum zwischen Salutogenese und Pathogenese ( <i>Klaus Jork</i> ) . . . . .	26
Laute und stille Signale unseres Körpers ( <i>Nossrat Peseschkian</i> ) . . . . .	33
Himmel und Hölle als Ausdruck der Salutogenese und Pathogenese – Familie und Gemeinschaft ( <i>Nossrat Peseschkian</i> ) . . . . .	39
Der Patient, sein Allgemeinarzt und ihre salutogenetische Beziehung ( <i>Stefan Wilm</i> ) . . . . .	48
Psychohygiene für Ärzte und Therapeuten: Der schonende Umgang mit der Übertragung und Gegenübertragung ( <i>Udo Boessmann</i> ) . . . . .	63
Der Schlüssel zum wissenschaftlichen Verständnis der biologischen Medizin ( <i>Hartmut Heine</i> ) . . . . .	70
Psychosomatik und Psychotherapie in Orient und Okzident ( <i>Nossrat Peseschkian</i> ) . . . . .	76

## Teil II: Die Positive Psychotherapie und ihr salutogenetischer Ansatz

Theorie der Positiven Psychotherapie und Familientherapie ( <i>Nossrat Peseschkian, Hermes A. Kick und Helmut Röhke</i> ) . . . . .	93
Das salutogenetische Modell unter dem transkulturellen Gesichtspunkt: Konfliktinhalt und Konfliktodynamik ( <i>Georg Franzen, Wolfgang Hönnmann, Reinhard Larcher, Nossrat Peseschkian, Marga Rothe und Helmut Röhke</i> ) . . .	110
Die Rolle von Frau und Mann in einer multikulturellen Gesellschaft ( <i>Manije Peseschkian und Nossrat Peseschkian</i> ) . . . . .	115
Gesundheits- und Krankheitsentstehung: Salutogenese und Pathogenese ( <i>Claudia Christ, Gunther Hübner, Michael Katzensteiner, Nossrat Peseschkian und Helmut Röhke</i> ) . . . . .	123
Die Positive Psychotherapie verbietet nichts! ( <i>Anas Aziz, Claudia Christ, Maria L. Diaz, Kathrin Fettweiß, Wolfgang Hönnmann, Hermes A. Kick, Günther Sachse und Wolfgang Schuck</i> ) . . . . .	131
Schlüsselkonflikt Höflichkeit und Ehrlichkeit bei psychosomatischen Beschwerden ( <i>Nossrat Peseschkian</i> ) . . . . .	137
Die Anwendung von Geschichten, Lebensweisheiten und Humor in der Psychotherapie und im Alltagsleben ( <i>Thomas Becker, Alfred Drees, Hans Deidenbach, Wolfgang Hönnmann, Abbas Jabbarian, Tillmann Jossé, Michael Katzensteiner, Nawid Peseschkian und Nossrat Peseschkian</i> ) . . . . .	145
Wirksamkeitsnachweis in der Positiven Psychotherapie im Rahmen der Qualitätssicherung ( <i>Nossrat Peseschkian, Karin Tritt, Thomas Loew, Klaus Jork, Hans Deidenbach, Birgit Werner und Hermes A. Kick</i> ) . . . . .	156

## Teil III: Anwendungen

Das Konzept der Positiven Psychotherapie in Therapie und Selbsthilfe bei psychosomatischen Erkrankungen ( <i>Nossrat Peseschkian</i> ) . . . . .	161
Psychosomatischer Therapieansatz bei Diabetes mellitus ( <i>Claudia Christ, Hans Deidenbach, Maria L. Diaz, Nossrat Peseschkian, Günther Sachse und Wolfgang Schuck</i> ) . . . . .	164
Rheumatoide Arthritis und Weichteilrheumatismus ( <i>Mechthild Gesman, Hans-Jürgen Köttner, Hamid Peseschkian, Arno Remmers, Dieter Schön und Regine Siegel-Trumpp</i> ) . . . . .	170
Die Anwendung der Positiven Psychotherapie bei sexuellen Funktions- störungen ( <i>Anas Aziz, Adelheid Bieger, Gunther Hübner, Nossrat Peseschkian, Sheyda Rafat und Dorothee Teller</i> ) . . . . .	178

Der positive Umgang mit Angst, Depression, Verlust, Tod und Trauer ( <i>Udo Boessmann, Hermes A. Kick, Hans-Jürgen Köttner, Nawid Peseschkian und Helmut Woelk</i> ) . . . . .	186
Psychodynamisch orientierte Stresstherapie mit innovativen Techniken ( <i>Hamid Peseschkian</i> ) . . . . .	194
Depressivität und depressive Angst im integrativen Ansatz der Positiven Psychotherapie ( <i>Hermes A. Kick und Helmut Woelk</i> ) . . . . .	206
Sucht und Sehnsucht ( <i>Helmut Röthke</i> ) . . . . .	213
Umwelt und Rauchen in der Sichtweise der Positiven Psychotherapie ( <i>Arno Remmers</i> ) . . . . .	219
Selbsthilfegruppen ( <i>Cornelia Krause-Girth</i> ) . . . . .	229
 <b>Anhang</b>	
Fragebogen . . . . .	235
Autorenverzeichnis . . . . .	292